

Newsletter Oktober 2016



Die „WeKISS-Selbsthilfegruppe für Alleinstehende 60+, Bewegung“
im Mehrgenerationenhaus

Inhalt

- 1. Veranstaltungen im Oktober 2016**
- 2. Sprach- und Integrationskurse im HdF/MGH**
- 3. Beratungsstelle Barrierefrei Bauen und Wohnen: Sicherheit bei Treppe und Treppenlift**
- 4. Rheinzeitung, Polizeipräsidium Koblenz: Vortrag „Einbruchschutz – So schützen Sie Ihr Zuhause“**
- 5. Deutsche Diabetes Hilfe: Vortrag „Diabetes und Herz - Prävention und Therapie**
- 6. Offener Schachtreff mit Herrn Westerweller**
- 7. Kinderschutzbund, HdF/MGH: Märchencafé „Die Tiere aus aller Welt“**
- 8. WeKISS Selbsthilfegruppe Alleinstehende 60+ „Bewegung“**
- 9. Pflegestützpunkt, HdF/MGH: „Nicht ohne mein Auto. Fahreignung im Alter“**
- 10. Tragetreff – für interessierte Eltern die ihre Babys gerne tragen möchten oder dies bereits tun**
- 11. Familienbildungsstätte, Kurse im Oktober**

Oktober -Veranstaltungen

im Haus der Familie / Mehrgenerationenhaus (HdF/MGH)

Samstag 01.10.2016		
Das Öffentliche Wohnzimmer/Café ist samstags geschlossen. Für Veranstaltungen bleibt das Haus geöffnet.		
10:00-12:00 Uhr	Frau Arika	Samstagsstricken mit den „Wollmäusen“. Interessierte sind herzlich willkommen!
Montag 03.10.2016		
„Tag der Deutschen Einheit“, das HdF/MGH ist geschlossen. Wir wünschen Ihnen und Ihren Familien einen schönen Feiertag!		
Dienstag 04.10.2016		
08:30-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe	Regelmäßige Bürozeit
09:30-12:00 Uhr		Bridge
09:30-15:00 Uhr	SeniorenNetzWerk	Seidenmalen
10:00-12:00 Uhr	Seniorenbeirat der Stadt Bad Neuenahr-Ahrweiler	Sprechttag
14:00-17:00 Uhr	Landesberatungsstelle Barrierefrei Bauen und Wohnen	Beratung: „Sicherheit bei Treppe und Treppenlift“. Bitte vereinbaren Sie einen Termin (Mo, Mi, Do 10-13 Uhr) unter der Telefonnr. 06131/223078
15:00-17:00 Uhr	Gemeindepsychiatrisches Zentrum „Lichtblick“. Kontakt- und Informationsstelle für psychisch erkrankte Menschen, Angehörige, Interessierte	Information, Beratung oder einfach nur ein Gespräch. Vertraulich – unverbindlich – kostenfrei
18:00 Uhr	Rheinzeitung, Polizei-präsidium Koblenz	Vortrag: „Einbruchschutz – So schützen Sie Ihr Zuhause“
18:30-20:30 Uhr	Mieterbund Mittelrhein	Beratung

Mittwoch 05.10.2016		
08:30-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe	Regelmäßige Bürozeit
09:00-12:00 Uhr	SeniorenNetzWerk	Computer AG für Senioren
09:30-11:30 Uhr	Familienbildungsstätte, HdF/MGH	Kinderstube und Notfallbetreuung
14:00-16:00 Uhr	Seniorenversicherungsberater der Stadt Bad Neuenahr-Ahrweiler	Offene Sprechstunde
14:00-17:00 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH	Gesellschaftsspiele für Erwachsene
14:30-17:30 Uhr	Caritasverband (Betreuungsgruppe Demenz)	Café Mittendrin
15:30-16:30 Uhr	Karin Staab	Lerntherapie
19:00-21:00 Uhr	Elternkreis Eltern suchtkranker Kinder	Gruppenabend
Donnerstag 06.10.2016		
08:30-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe	Regelmäßige Bürozeit
10:00-12:00 Uhr	SeniorenNetzWerk	Beratung / Sprechstunde
13:30-15:30 Uhr	Pflegestützpunkt Bad Neuenahr-Ahrweiler/ Grafschaft	Offene Sprechstunde
14:30-17:00 Uhr	Schachclub des HTC Bad Neuenahr-Ahrweiler, HdF/MGH	Offener Schach-Treff mit Herrn Westerweller für alle Generationen und Nationen. Kostenfrei, ohne Anmeldung.
14:30-18:00 Uhr	Impulsgruppe	Spiele, Unterhaltung, Gespräche
15:00-18:00 Uhr	Caritasverband (Betreuungsgruppe Demenz)	Café Mittendrin
18:30-20:30 Uhr	Familienbildungsstätte	Nähen
19:00-21:00 Uhr	Deutsche Diabetes-Hilfe – Menschen mit Diabetes	Vortrag: „Diabetes und Herz - Prävention und Therapie“. Referent: Dr. Luciano Pizzulli

Freitag 07.10.2016		
08:30-12.00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe	Regelmäßige Bürozeit
09:00-11:00 Uhr	Beirat für Migration und Integration der Stadt Bad Neuenahr-Ahrweiler	Sprechstunde
09:30-11:30 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe, HdF/MGH	„Café Get together“. Jeden 1. Freitag im Monat. Ein gemeinsamer Vormittag aller Nationen und Generationen. Wer Lust hat, kann gerne etwas für das Frühstücksbüffet mitbringen.
14:00-15:30 Uhr	IHK	Fit für die Lehre
Samstag 08.10.2016		
Das Öffentliche Wohnzimmer/Café ist samstags geschlossen. Für Veranstaltungen bleibt das Haus geöffnet.		
10:00-12:00 Uhr	Frau Arika	Samstagsstricken mit den „Wollmäusen“. Interessierte sind herzlich willkommen!
10:30-16:00 Uhr	Kammerchor Bad Neuenahr-Ahrweiler	Probensamstag
15:00 Uhr	Arbeiterwohlfahrt (AWO)	Mitgliederversammlung
Montag 10.10.2016		
08:30-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe	Regelmäßige Bürozeit
09:30-11:30 Uhr	SeniorenNetzWerk	Malen
10:00-12:00 Uhr	SeniorenNetzWerk	Beratung / Sprechstunde
14:00-16:30 Uhr	Caritas, HdF/MGH	Strickcafé
15:00-16:30 Uhr	Deutscher Kinderschutzbund, HdF/MGH	Interaktives Märchencafé
17:00 Uhr	Herr Szebegyinszki	Musikunterricht für alle Generationen
19:30 Uhr	Kammerchor Bad Neuenahr-Ahrweiler	Probe

20:00 Uhr	Leben mit Autismus e.V. Bonn/Rhein-Sieg/Eifel	Elterntreff
Dienstag 11.10.2016		
08:30-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe	Regelmäßige Bürozeit
09:30-12:00 Uhr		Bridge
15:00-17:00 Uhr	Gemeindepsychiatrisches Zentrum „Lichtblick“. Kontakt- und Informa- tionsstelle für psychisch erkrankte Menschen, Angehörige, Interessierte	Information, Beratung oder einfach nur ein Gespräch. Vertraulich – unverbindlich – kostenfrei
18:30-20:30 Uhr	Mieterbund Mittelrhein	Beratung
18:30 Uhr	Wortwerker der Liter- AHRischen Gesellschaft	Treffen
19:30-21:30 Uhr	Ahrtaltramps	Probe. Langfristig interessierte Musiker sind herzlich willkommen.
Mittwoch 12.10.2016		
08:30-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe	Regelmäßige Bürozeit
09:30-11:30 Uhr	Familienbildungsstätte, HdF/MGH	Kinderstube und Notfallbetreuung
10:30-11:30 Uhr	SeniorenNetzWerk	Denksport
10:00-12:00 Uhr	Beratungsstelle Neue Chancen	Offenes Beratungsangebot für berufliche Wiederein- steigerInnen nach Familien- und Pflegephase
14:00-17:00 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH	Gesellschaftsspiele für Erwachsene
14:30-17:30 Uhr	Caritasverband (Betreu- ungsgruppe Demenz)	Café Mittendrin
15:30-16:30 Uhr	Karin Staab	Lerntherapie
Donnerstag 13.10.2016		
08:30-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe	Regelmäßige Bürozeit
09:00-12:00 Uhr	SeniorenNetzWerk	Computer AG für Senioren
10:00-12:00 Uhr	SeniorenNetzWerk	Beratung / Sprechstunde

10:00-11:00 Uhr	WeKISS	Selbsthilfegruppe Alleinstehende 60+, Bewegung.
13:30-15:30 Uhr	Pflegestützpunkt Bad Neuenahr-Ahrweiler/Grafschaft	Offene Sprechstunde
14:30-17:00 Uhr	Schachclub des HTC Bad Neuenahr-Ahrweiler, HdF/MGH	Offener Schach-Treff mit Herrn Westerweller für alle Generationen und Nationen. Kostenfrei, ohne Anmeldung.
14:30-18:00 Uhr	Impulsgruppe	Spiele, Unterhaltung, Gespräche
15:00-18:00 Uhr	Caritasverband (Betreuungsgruppe Demenz)	Café Mittendrin
15:00-17:00 Uhr	Frau Kreuter	Plaudern in Französisch
Freitag 14.10.2016		
08:30-12.00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe	Regelmäßige Bürozeit
09:00-11:00 Uhr	Beirat für Migration und Integration der Stadt Bad Neuenahr-Ahrweiler	Sprechstunde
Samstag 15.10.2016		
Das Öffentliche Wohnzimmer/Café ist samstags geschlossen. Für Veranstaltungen bleibt das Haus geöffnet.		
10:00-12:00 Uhr	Frau Arika	Samstagsstricken mit den „Wollmäusen“. Interessierte sind herzlich willkommen!
Montag 17.10.2016		
08:30-12.00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe	Regelmäßige Bürozeit
10:00-11:00 Uhr	WeKISS	Selbsthilfegruppe Alleinstehende 60+, Bewegung
10:00-12:00 Uhr	SeniorenNetzWerk	Beratung / Sprechstunde
14:00-16:30 Uhr	Caritas, HdF/MGH	Strickcafé
17:00 Uhr	Herr Szebegyinszki	Musikunterricht für alle Generationen

Dienstag 18.10.2016		
08:30-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe	Regelmäßige Bürozeit
09:30-12:00 Uhr		Bridge
09:30-15:00 Uhr	SeniorenNetzWerk	Seidenmalen
15:00-17:00 Uhr	Gemeindepsychiatrisches Zentrum „Lichtblick“. Kontakt- und Informationsstelle für psychisch erkrankte Menschen, Angehörige, Interessierte	Information, Beratung oder einfach nur ein Gespräch. Vertraulich – unverbindlich – kostenfrei
15:00-18:00 Uhr	Caritasverband, HdF/MGH	Werkstatt Seniorenarbeit. Seniorennachmittage kreativ und vielfältig gestalten. Anmeldung bis Mittwoch 12.10.2016 unter Tel. 02641 / 75 98 60
17:30-20:00 Uhr	Familienbildungsstätte	Erste Hilfe am Kind – Kompaktkurs für Eltern, Großeltern, Babysitter und Tagesmütter 2 x, Kosten: 22,50 €. Anmeldung unter: Tel. 02641 / 27039
18:30-20:30 Uhr	Mieterbund Mittelrhein	Beratung
Mittwoch 19.10.2016		
08:30-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe	Regelmäßige Bürozeit
09:00-12:00 Uhr	SeniorenNetzWerk	Computer AG für Senioren
14:00-17:00 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH	Gesellschaftsspiele für Erwachsene
14:30-17:30 Uhr	Caritasverband (Betreuungsgruppe Demenz)	Café Mittendrin
15:30-16:30 Uhr	Karin Staab	Lerntherapie
18.00 Uhr	ZWEIG e.V.	Info-Treffen
Donnerstag 20.10.2016		
08:30-12.00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe	Regelmäßige Bürozeit
10:00-12:00 Uhr	SeniorenNetzWerk	Beratung / Sprechstunde

13:30-15:30 Uhr	Pflegestützpunkt Bad Neuenahr-Ahrweiler/ Grafschaft	Offene Sprechstunde
14:30-17:00 Uhr	Schachclub des HTC Bad Neuenahr-Ahrweiler, HdF/MGH	Offener Schach-Treff mit Herrn Westerweller für alle Generationen und Nationen. Kostenfrei, ohne Anmeldung
14:30-18:00 Uhr	Impulsgruppe	Spiele, Unterhaltung, Gespräche
15:00-18:00 Uhr	Caritasverband (Betreuungsgruppe Demenz)	Café Mittendrin
Freitag 21.10.2016		
08:30-12.00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe	Regelmäßige Bürozeit
09:00-11:00 Uhr	Beirat für Migration und Integration der Stadt Bad Neuenahr-Ahrweiler	Sprechstunde
09:30.11:30 Uhr	SeniorenNetzWerk	Betreuungsgruppe
19:00 Uhr	Horst Gassen, HdF/MGH	Bild-Vortrag: „Leben im Rhythmus der Natur“
Samstag 22.10.2016		
Das Öffentliche Wohnzimmer/Café ist samstags geschlossen. Für Veranstaltungen bleibt das Haus geöffnet.		
10:00-12:00 Uhr	Frau Arika	Samstagsstricken mit den „Wollmäusen“
10:00-13:00 Uhr	Familienbildungsstätte	Erste Hilfe am Kind – Kompaktkurs für Eltern, Großeltern, Babysitter und Tagesmütter 2 x, Kosten: 22,50 €. Anmeldung unter: Tel. 02641 / 27039
Montag 24.10.2016		
08:30-12.00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe	Regelmäßige Bürozeit

09:00-10:00 Uhr	Familienbildungsstätte	Geistig fit durch Bewegung, 8 x, Kosten: 37,60 €. Anmeldung unter: Tel. 02641 / 27039
09:30-11:30 Uhr	Familienbildungsstätte, HdF/MGH	Kinderstube und Notfallbetreuung
09:30-11:30 Uhr	SeniorenNetzWerk	Malen
10:00-12:00 Uhr	SeniorenNetzWerk	Beratung / Sprechstunde
14:00-16:30 Uhr	Caritas, HdF/MGH	Strickcafé
17:00 Uhr	Herr Szebegyinszki	Musikunterricht für alle Generationen
18:00 Uhr	Pflegestützpunkt Bad Neuenahr-Ahrweiler/ Grafschaft, HdF/MGH	Praxisnahe Informationsveranstaltung "Nicht ohne mein Auto - Fahreignung im Alter"
Dienstag 25.10.2016		
08:30-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe	Regelmäßige Bürozeit
09:30-11:00 Uhr	Ansprechpartnerin: Daniela Reth	Tragetreff - für interessierte Eltern die ihre Babys gerne tragen möchten oder dies bereits tun.
09:30-12:00 Uhr		Bridge
15:00-17:00 Uhr	Gemeindepsychiatrisches Zentrum „Lichtblick“. Kontakt- und Informationsstelle für psychisch erkrankte Menschen, Angehörige, Interessierte	Information, Beratung oder einfach nur ein Gespräch. Vertraulich – unverbindlich – kostenfrei
18:00-19:30 Uhr	Familienbildungsstätte, Diakonisches Werk	Erfahrungsaustausch für ehrenamtliche Betreuerinnen und Betreuer. 1 x, kostenfrei. Anmeldung über SKFM, Tel. 02641 / 201278
18:30-20:30 Uhr	Mieterbund Mittelrhein	Beratung
19:30-21:30 Uhr	Ahrtaltramps	Probe

19:30-21:30 Uhr	Familienbildungsstätte	Lesung: „Starke und lebensfrohe Trennungskinder – Das Mut-mach-Buch.“ Info-Reihe: Know how-gewusst wie! 1 x, kostenfrei Anmeldung unter: Tel. 02641 / 27039
Mittwoch 26.10.2016		
08:30-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe	Regelmäßige Bürozeit
09:30-11:30 Uhr	Familienbildungsstätte, HdF/MGH	Kinderstube und Notfallbetreuung
09:00-12:00 Uhr	SeniorenNetzWerk	Computer AG für Senioren
14:00-17:00 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH	Gesellschaftsspiele für Erwachsene
14:30-17:30 Uhr	Caritasverband (Betreuungsgruppe Demenz)	Café Mittendrin
15:00-17:00 Uhr	Arbeiterwohlfahrt (AWO)	„Heiteres Zusammensein“
15:30-16:30 Uhr	Karin Staab	Lerntherapie
Donnerstag 27.10.2016		
08:30-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe	Regelmäßige Bürozeit
09:00-11:00 Uhr	Familienbildungsstätte	Homöopathische Erste Hilfe. Info-Reihe: Know how - gewusst wie! 1 x, kostenfrei. Anmeldung unter: Tel. 02641 / 27039
10:00-12:00 Uhr	SeniorenNetzWerk	SeniorenNetzWerk-Treff im Ev. Gemeindehaus: „Bad Neuenahr, vom Bauerndorf zum Badeort“. Referent: Hans Jürgen Ritter
10:00-11:00 Uhr	WeKISS	Selbsthilfegruppe Alleinstehende 60+, Bewegung

13:30-15:30 Uhr	Pflegestützpunkt Bad Neuenahr-Ahrweiler/ Grafschaft	Offene Sprechstunde
14:30-17:00 Uhr	Schachclub des HTC Bad Neuenahr-Ahrweiler, HdF/MGH	Offener Schach-Treff mit Herrn Westerweller für alle Generationen und Nationen. Kostenfrei, ohne Anmeldung.
14:30-18:00 Uhr	Impulsgruppe	Spiele, Unterhaltung, Gespräche
15:00-18:00 Uhr	Caritasverband (Betreuungsgruppe Demenz)	Café Mittendrin
18:30-20:30 Uhr	Familienbildungsstätte	Nähen
19:00 Uhr	WEISSER RING	Mitarbeiterbesprechung
Freitag 28.10.2016		
08:30-12.00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe	Regelmäßige Bürozeit
09:00-11:00 Uhr	Beirat für Migration und Integration der Stadt Bad Neuenahr-Ahrweiler	Sprechstunde
09:30-11:30 Uhr	Familienbildungsstätte, HdF/MGH	Kinderstube und Notfallbetreuung
14:00-15:30 Uhr	IHK	Fit für die Lehre
15:00-17:00 Uhr	Familienbildungsstätte	Gitarre
15:00-17:00 Uhr	Familienbildungsstätte	Nähen für alle Generationen. 7 x, Kosten: 65,80 €. Anmeldung unter: Tel. 02641 / 27039
18:00 Uhr	Rheuma-Liga	Medizinischer Vortrag zum Thema „Allgemeine Schmerzen“ mit Schmerztherapeut Dr. Gerd Roth
Samstag 29.10.2016		
Das Öffentliche Wohnzimmer/Café ist samstags geschlossen. Für Veranstaltungen bleibt das Haus geöffnet.		
10:00-12:00 Uhr	Frau Arika	Samstagsstricken mit den „Wollmäusen“

Montag 31.10.2016		
08:30-12.00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe	Regelmäßige Bürozeit
09:30-11:30 Uhr	Familienbildungsstätte, HdF/MGH	Kinderstube und Notfallbetreuung
10:00-11:00 Uhr	WeKISS	Selbsthilfegruppe Alleinstehende 60+, Bewegung.
10:00-12:00 Uhr	SeniorenNetzWerk	Ahnenforschung Stammtisch
10:00-12:00 Uhr	SeniorenNetzWerk	Beratung / Sprechstunde
14:00-16:30 Uhr	Caritas, HdF/MGH	Strickcafé
17:00 Uhr	Herr Szebegyinszki	Musikunterricht für alle Generationen

Vorschau für November

Mittwoch 09.11.2016, 10.30-12.00 Uhr

Familienbildungsstätte:

Info-Reihe: Know how – gewusst wie!

Dunkle Gestalten leben gefährlich! Sicherheit im Straßenverkehr in Herbst und Winter.

Mittwoch 09.11.2016, 19.00 Uhr

HdF/MGH, alle städtischen Kindertagesstätten und Grundschulen:
Elternabend „Frühkindliche Sexualität verstehen, schützen und begleiten.“

Referent: Herr Kai Müller, Institut für Sexualpädagogik

Freitag 25.11.2016, 09.30-12.30 Uhr

Caritasverband, HdF/MGH:

Die Geheimnisse in Büchern bergen - Lebendig vorlesen will gelernt sein. Sprechtraining für ehrenamtliche VorleserInnen in der Seniorenarbeit.

Freitag 25.11.2016, 19:00 Uhr

Horst Gassen, HdF/MGH:

Bild-Vortrag: „Unsere Natur. Vielfalt und Kreativität“

Momentan finden im Haus der Familie / Mehrgenerationenhaus folgende Sprach- und Integrationskurse statt:

Kreis-Volkshochschule Ahrweiler, HdF/MGH, Ökumenische Flüchtlingshilfe, SeniorenNetzWerk:

1. „Deutsch als Fremdsprache (A1) – Intensivkurs für Anfängerinnen und Anfänger“

Kurs I: Montag von 14.30 - 18:00 Uhr

Dienstag, Mittwoch, Freitag von 17:30 - 21:00 Uhr

Kurs II: Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag
von 17:30 - 21:00 Uhr

2. „Niedrigschwelliger Sprachkurs für Anfängerinnen und Anfänger“
Montag und Donnerstag von 08.30 – 12.30 Uhr
-

HdF/MGH, Ökumenische Flüchtlingshilfe, SeniorenNetzWerk:

„Mütter-mit-Kind-Sprachkurs“

Deutschkurs für Migrantinnen mit Kinderbetreuung.

Dienstag von 13:00 - 15:00 Uhr

Kreis-Volkshochschule Ahrweiler:

„Integrationskurs Deutsch mit Alphabetisierung - Intensivsprachkurs für Anfängerinnen und Anfänger“

Kurs I: Montag bis Freitag von 08:00 - 12:15 Uhr

Kurs II: Montag bis Freitag von 13:00 - 17:15 Uhr

Sicherheit bei Treppe und Treppenlift

Experten/innen beraten jeden Monat über barrierefreies Bauen und Wohnen

Wenn das Treppensteigen immer schwerer fällt, gibt es viele Möglichkeiten Treppen den neuen Anforderungen anzupassen. Markierungen der Stufen, ausreichende Beleuchtung und ein zweiter Handlauf bieten mehr Sicherheit im alltäglichen Gebrauch. Auch der nachträgliche Einbau eines Treppenlifts kann eine Option sein. Experten der Landesberatungsstelle Barrierefrei Bauen und Wohnen geben Tipps, wie Stolperfallen beseitigt und welche Hilfsmittel nachgerüstet werden können. Sie informieren über finanzielle Fördermöglichkeiten, kommen auf Wunsch zu den Ratsuchenden nach Hause oder beraten junge Bauherren bei geplanten Neubauten. Barrierefreiheit ermöglicht in allen Lebenslagen Sicherheit, Komfort und Lebensqualität.

Die Landesberatungsstelle bietet jeden ersten Dienstag im Monat im Mehrgenerationenhaus Bad Neuenahr-Ahrweiler kostenlose und firmenneutrale Beratungen an.

Der nächste Beratungstermin der Landesberatungsstelle Barrierefrei Bauen und Wohnen findet am Dienstag, den 4. Oktober in der Zeit von 14.00-17.00 Uhr im Haus der Familie/ Mehrgenerationenhaus, Weststraße 6 in 53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler statt.

Terminvereinbarung ist Montag, Mittwoch und Donnerstag von 10 bis 13 Uhr unter der Rufnummer 06131 / 22 30 78 oder per Mail an barrierefrei-wohnen@vz-rlp.de möglich.

Die Beratung ist kostenlos und firmenneutral.

Ansprechpartnerin für weitere Informationen:

Christiane Grüne, Leiterin der Landesberatungsstelle

Telefon 06131 / 22 30 78

Über die Landesberatungsstelle Barrierefrei Bauen und Wohnen

Träger der Landesberatungsstelle Barrierefrei Bauen und Wohnen ist die Verbraucherzentrale e.V., Kooperationspartner die Architektenkammer Rheinland-Pfalz. Finanziert wird sie durch das Ministerium für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Demografie. Weitere Standorte, in denen die Landesberatungsstelle stundenweise berät, sind in Bad Kreuznach, Daun, Ingelheim, Kaiserslautern, Koblenz, Ludwigshafen, Mainz, Neuwied, Pirmasens, Speyer, Trier und Wittlich.

Die Rheinzeitung veranstaltet gemeinsam mit dem Polizeipräsidium Koblenz folgenden Vortrag:

„Einbruchschutz – So schützen Sie Ihr Zuhause“

Steigende Einbruchszahlen und sinkende Aufklärungsraten. Kaum etwas bewegt Menschen in der Region derzeit mehr, als das Thema Einbruch. In dem Vortrag der Polizei Rheinland-Pfalz erfahren Sie, wie Sie selbst aktiv werden können, damit es bei Ihnen erst gar nicht zu einem Einbruch kommt.

Termin:

Dienstag, 4. Oktober, 18.00 Uhr

Ort:

Haus der Familie / Mehrgenerationenhaus

Weststr. 6,

53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler

Die Teilnahme an dem Vortrag ist kostenlos

Bitte melden Sie sich telefonisch an unter Tel. 0261/9836-2000 (Rheinzeitung).

Vortragsveranstaltung

mit:

Herrn PD Dr. Luciano Pizulli

Chefarzt der Kardiologie am Marienkrankenhaus Bad Neuenahr

zum Thema:

***„Diabetes und Herz -
Prävention und Therapie“***

am:

Donnerstag den 06. Oktober 2016

um:

19⁰⁰ Uhr

im

Mehrgenerationenhaus

Bad Neuenahr – Ahrweiler



Offener Schach-Treff für alle Generationen und Nationen



Donnerstags von 14:30 Uhr bis 17:00 Uhr
findet im Haus der Familie/ Mehrgenerationenhaus
Bad Neuenahr-Ahrweiler ein offener Schach-Treff
für alle Interessierten mit Herrn Westerweller statt.

Wer Schach lernen möchte oder gerne mit anderen
Generationen und auch Nationen spielen möchte ist
herzlich eingeladen vorbei zu kommen.



Die Teilnahme ist kostenfrei und ohne Anmeldung.

Dies ist eine Kooperation des Schachclubs des HTC Bad Neuenahr-Ahrweiler
mit dem Haus der Familie/ Mehrgenerationenhaus Bad Neuenahr-Ahrweiler.



Mehr
Generationen
Haus



HAUS
DER FAMILIE
Rheinland-Pfalz
BAD NEUENAHR-AHRWEILER





die lobby für kinder

Deutscher Kinderschutzbund Kreisverband Ahrweiler e.V.

Geschäfts- und Beratungsstelle
Neuenahr Str. 11, 53474 Ahrweiler
Tel. (02641) 79798
E-Mail: info@kinderschutzbund-ahrweiler.de
Website: www.kinderschutzbund-ahrweiler.de

Bad Neuenahr – Ahrweiler

19. September 2016

Pressemitteilung

Deutscher Kinderschutzbund Kreisverband Ahrweiler e.V.
Das Interaktive Märchencafé im Mehrgenerationenhaus
„Die Tiere aus aller Welt“ am Montag, 10. Oktober um 15.00 Uhr

Bad Neuenahr-Ahrweiler. Das Interaktive Märchencafé des Kinderschutzbundes findet aufgrund des Feiertags am Montag, den 10. Oktober, zur gewohnten Uhrzeit um 15.00 Uhr im Mehrgenerationenhaus, Weststr. 6 in Bad Neuenahr statt.

Viele Kinder berichteten beim letzten Märchencafé von ihren Erlebnissen im Zoo. So hat sich Frau Jenny Trittin entschieden, dass das Märchencafé im Oktober als Motto: „Die Tiere aus aller Welt“ haben wird.

Hier gibt es die verschiedensten Bewohner, die in Büchern bestaunt werden können. Natürlich geht es auch um die Abenteuer, die man bei einem solchen Zoo-Besuch erleben kann. Neugierig gewordene Kinder zwischen 3 und 8 Jahren sind wie immer herzlich eingeladen. Besonders im kreativen Teil wird es nochmal spannend: denn hier werden einige der exotischen Tiere gebastelt. Geleitet wird das Märchencafé von Jenny Trittin, MA Pädagogin und ehrenamtliche Mitarbeiterin des Kinderschutzbundes Ahrweiler e.V..

Das Interaktive Märchencafé findet im Rahmen einer Kooperation zwischen dem Deutschen Kinderschutzbund Kreisverband Ahrweiler e.V. und dem Mehrgenerationenhaus einmal im Monat statt. Begleitende Eltern, Großeltern und Geschwister sind herzlich eingeladen mitzumachen, können die kinderfreie Zeit aber auch für Besorgungen in der Stadt nutzen oder im Öffentlichen Wohnzimmer des Mehrgenerationenhauses gemütlich einen Kaffee trinken.

Weitere Informationen erhalten Interessierte von der Geschäftsstelle des Deutschen Kinderschutzbundes Kreisverband Ahrweiler e.V. unter Tel. 02641 – 79798 oder info@kinderschutzbund-ahrweiler.de. Aktuelles immer unter www.kinderschutzbund-ahrweiler.de

Gymnastikgruppe für die Generation 60+

Die Wekiss-Selbsthilfegruppe für Alleinstehende 60+ „Bewegung“ bietet einmal wöchentlich eine Sportstunde im Mehrgenerationenhaus an.

Diese findet im Wechsel montags und donnerstags von 10 bis 11 Uhr statt.

Trainiert werden Beweglichkeit, Ausdauer, Kraft und Koordination. Es ist wissenschaftlich nachgewiesen, dass mit regelmäßigem Training Alterungsprozesse verzögert werden und ein eigenständiges Leben bis ins hohe Alter geführt werden kann.

Wir machen Übungen zur Verbesserung der Haltung. Kräftigung der Muskulatur zur Entlastung der Gelenke. Krafttraining zur Vorbeugung von Osteoporose, Beckenbodengymnastik zur Vermeidung von Inkontinenz.

Gleichgewichtsübungen zur Sturzprophylaxe.

Trainiert wird nicht nur der Körper sondern auch das Gehirn. Nachgewiesen ist, dass die Verbindung von Bewegung und Denkaufgaben den höchsten Effekt erzielt. Es können bei entsprechender Herausforderung bis ins hohe Alter neue Verbindungen im Gehirn geknüpft werden und auch hier dem altersbedingten Abbau entgegengewirkt werden.

Zusätzlich macht das ganze auch noch Spaß, Kommunikation und Geselligkeit kommen nicht zu kurz und treten damit der Vereinsamung im Alter entgegen.

Bei Herz- und Kreislauferkrankungen oder sonstiger schwerer Erkrankung bedarf es der Abstimmung mit dem behandelnden Arzt, ob eine Teilnahme möglich ist. Grundsätzlich gilt: Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Jeder ist für sich selbst verantwortlich und trainiert im Rahmen seiner Möglichkeiten.

Infos und Anmeldung bei:

Gisela Katharina Querbach

Entspannungspädagogin, Trainerin für Sport mit Älteren

Kursleiterin für Autogenes Training und progressive Muskelrelaxation

Tel.: 02641 8909033

E-Mail: g.querbach@gmx.de

Nicht ohne mein Auto

Fahreignung im Alter – Infoveranstaltung am 24. Oktober im MGH

Zur praxisnahen Informationsveranstaltung „Nicht ohne mein Auto“ mit anschließender Gesprächsrunde laden das Mehrgenerationenhaus und der Pflegestützpunkt herzlich ein.

Manche Verkehrssituationen konfrontieren einen selbst oder Familienmitglieder mit der Frage, ob die Anforderungen des hektischen Straßenverkehrs noch gemeistert werden können, ohne sich und andere zu gefährden.

Praxiserprobte Antworten erhalten Sie von Anne Glodowski, Neuropsychologin, und Reinhard Queckenberg, Fahrschule in Ringen, die Ihnen die Thematik grundsätzlich und mit den verschiedenen Konsequenzen erläutern.

Die Veranstaltung findet am Montag, 24. Oktober 2016, 18:00 Uhr, im Mehrgenerationenhaus statt.

Weitere Informationen erhalten sie beim Pflegestützpunkt Bad Neuenahr-Ahrweiler/Grafschaft, Tel. 02641 / 77 59 850.

Tragetreff - für interessierte Eltern die ihre Babys gerne tragen möchten oder dies bereits tun.

Warum möchten unsere Kinder getragen werden?

Wer kennt das nicht: Babys die sich angekuscht an die Körper ihrer Eltern am allerwohlsten fühlen und wohlgemeint warnende Hinweise an frischgebackene Eltern: Tragt euer Baby nicht so viel herum, ihr verwöhnt es sonst und dann hängt es immer an euch und lässt sich nie mehr ablegen! Die meisten Eltern gehen heute instinktiv und aus dem Bauch heraus auf die Bedürfnisse ihrer Kinder ein. Trotzdem herrscht oft viel Verunsicherung bei den Eltern. Die Gesellschaft erwartet von ihnen oft genau das Gegenteil dessen was das Bauchgefühl sagt. Warum also möchten unsere Kinder so gerne getragen werden?

Antwort: Weil sie biologisch gesehen Traglinge sind! Es sind junge Wesen, die sich selbst nicht fortbewegen oder versorgen können und auf die Hilfe ihrer Eltern angewiesen sind.

Außer dem zufriedenen Baby bringt das Tragen aber noch weitere Vorteile für die Eltern: Man hat beide Hände frei und kann so den alltäglichen Aufgaben nachgehen wie z.B. den Haushalt erledigen oder ein Geschwisterkind betreuen. Die Welt des Tragens ist mittlerweile so groß und vielfältig geworden, dass es für junge Eltern oft schwierig ist einen guten Einblick zu bekommen und die richtige Tragehilfe oder das richtige Tuch zu finden.

Der Tragetreff ersetzt keine Trageberatung (die ich jedem empfehle), er soll lediglich zum Austausch und als Anregung dienen. Fragen werden hier gerne beantwortet und womöglich kann man auch die ein oder andere Trage oder Tuch anderer Teilnehmer testen.

Quelle: Teilweise „Trageliese.de“

Der Tragetreff findet jeden letzten Dienstag im Monat von 9:30 – ca. 11:00 Uhr im Spielzimmer des Mehrgenerationenhauses statt.

Ansprechpartnerin:

Daniela Reth



**Die Familienbildungsstätte Bad Neuenahr-Ahrweiler benennt für
Oktober 2016 folgende Kurse:**

- | | |
|--|---|
| 06.10.2016, 18.00-20.00 Uhr | Klassische Homöopathische auch bei Diabetes wirksam?! - Vortrag
1 x, Kosten: 9,60 €
Anmeldung unter: 2 70 39 |
| 10.–14.10.2016, 9.00-13.00 Uhr
8.00-09.00 Uhr (zubuchbar) | Abenteuerland Wald- Ferien-Workshop
Bunter Herbstspaß
(Frühbetreuung möglich)
5 x, Kosten: 64,50 € bis 80,00 €
Anmeldung unter: 2 70 39 |
| 17.–19.10.2016, 9.00-13.00 Uhr
8.00-09.00 Uhr (zubuchbar) | Dance like a Star - Ferien-Workshop
(Frühbetreuung möglich)
3 x, Kosten: 46,20 € bis 55,50 €
Anmeldung unter: 2 70 39 |
| 17.–19.10.2016, 14.00-19.00 Uhr | Nature Artworks - Ferien-Aktion
Herbst im Merowingerdorf
Projekt: Jedem Kind seine Kunst
In Kooperation mit dem Kinder- und
Jugendförderverein Grafschaft e.V. und
Frankensiedlung Nithrindorp e. V.
3 x, Kosten: 25,00 €
Anmeldung unter: 2 70 39 |
| 18.10.2016, 17.30-20.00 Uhr
22.10.2016, 10.00-13.00 Uhr | Erste Hilfe am Kind – Kompaktkurs für
Eltern, Großeltern, Babysitter und
Tagesmütter
2 x, Kosten: 22,50 €
Anmeldung unter: 2 70 39 |
| 20.10.2016, 9.00-13.00 Uhr | Auf den Spuren großer Künstler – Ferien-
Workshop – Malen, wie Joan Miró
1 x, Kosten: 20,60 €
Anmeldung unter: 2 70 39 |



- | | |
|---|---|
| 21.10.2016, 9.00-13.00 Uhr
8.00- 09.00 Uhr (zubuchbar) | Halloween – Bäckerei - Ferien-Workshop
(Frühbetreuung möglich)
1 x, Kosten: 20,60 € bis 23,70 €
Anmeldung unter: 2 70 39 |
| 24.10.2016, 16.30-17.45 Uhr | Gesundheits-Yoga
8 x, Kosten: 53,40 €
Anmeldung unter: 2 70 39 |
| 24.10.2016, 9.00-10.00 Uhr | Geistig fit durch Bewegung
8 x, Kosten: 37,60 €
Anmeldung unter: 2 70 39 |
| 24.10.2016, 18.30-20.00 Uhr | Stressbewältigung im Alltag
6 x, Kosten: 52,80 €
Anmeldung unter: 2 70 39 |
| 24.10.2016, 18.00-21.00 Uhr | Die richtige Ernährung - ein wichtiger
Ansatz bei Diabetes mellitus - Workshop
1 x, Kosten: 14,40 €
Anmeldung unter: 2 70 39 |
| 25.10.2016, 19.30-21.30 Uhr | Lesung: Starke und lebensfrohe
Trennungskinder – Das Mut-mach-Buch
Info-Reihe: Know how-gewusst wie!
1 x, kostenfrei
Anmeldung unter: 2 70 39 |
| 25.10.2015, 18.00-19.30 Uhr
Familienbildungsstätte
Diakonisches Werk | Erfahrungsaustausch für ehrenamtliche
Betreuerinnen und Betreuer
1 x, kostenfrei
Anmeldung über SKFM, Tel. 02641-
201278 |
| 26.10.2016, 16.00-17.30 Uhr
Familienbildungsstätte im
Familiennest in Ahrweiler | Spielkreis für Großeltern mit Enkeln oder
Eltern und Kindern von 10 Monaten bis 2
Jahren. 9 x, Kosten: 54,40 €
Anmeldung unter: 2 70 39 |



26.10.2016, 18.45-20.45 Uhr	Entspannt im Job 1 x, Kosten: 12,20 € Anmeldung unter: 2 70 39
27.10.2016, 9.00-11.00 Uhr	Homöopathische Erste Hilfe Info-Reihe: Know how-gewusst wie! 1 x, kostenfrei Anmeldung unter: 2 70 39
27.10.2016, 18.30-21.30 Uhr	Rezepte aus dem Orient - 1001 Gewürze und Kräuter. 1 x, Kosten: 28,40 € Anmeldung unter: 2 70 39
28.10.2016, 15.00-17.00 Uhr	Nähen für alle Generationen 7 x, Kosten: 65,80 € Anmeldung unter: 2 70 39

Jeden Montag , 9.30-11.30 Uhr	Kinderstube und Notfallbetreuung
Jeden Mittwoch , 9.30-11.30 Uhr	Kinderstube und Notfallbetreuung
Jeden Freitag , 9.30-11.30 Uhr	Kinderstube und Notfallbetreuung

Weitere Kurse der Familienbildungsstätte entnehmen Sie bitte dem Jahresprogramm, auch unter: www.fbs-bna einsehbar.

Kontakt

**Haus der Familie (HdF) Bad Neuenahr-Ahrweiler/
Mehrgenerationenhaus (MGH) im Kreis Ahrweiler**

**Weststraße 6
53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler**

Ansprechpartnerin: Frau Marion Surrey

**Telefon: 02641-9149892
02641-87165**

**E-Mail: marion.surrey@bad-neuenahr-ahrweiler.de
Internet: www.mehrgenerationenhaus-bnaw.de**

Öffnungszeiten

**Öffentliches Wohnzimmer/Generationencafé
Montag-Freitag: 9:00-17:00 Uhr**

***Das Gebäude ist auch nach den regulären
Öffnungszeiten für Beratungen, geplante
Veranstaltungen und Feiern geöffnet.***

