HAUS DER FAMILIE
Rheinland-Pfalz
BAD NEUENAHR-AHRWEILER

Mehr Generationen Haus

Newsletter September 2016

Ein Sprachkurs der Kreis-Volkshochschule Ahrweiler, des HdF/MGH, der Ökumenischen Flüchtlingshilfe und des SeniorenNetzWerks im Mehrgenerationenhaus.

HAUS DER FAMILIE
Rheinland-Pfalz
BAD NEUENAHR-AHRWEILER

Mehr Generationen Haus

Inhalt

1. Veranstaltungen im September 2016
2. Sprach- und Integrationskurse im HdF/MGH
3. Offener Schachtreff mit Herrn Westerweller
4. Deutsche Diabetes Hilfe: Vortrag „Diabetes und Ayurvedische Heilmethoden“
5. Café get together
6. FRAUENForum: Vortrag „Mein Haus, mein Boot, mein Auto ... meine Frau. Erbrecht im Patchwork“
7. WeKISS Selbsthilfegruppe 60+ „Bewegung“
8. Deutscher Kinderschutzbund: Märchencafé
9. „Kraft schöpfen in unserer Natur“ Bild-Vortrag von Horst Gassen
10. Familienbildungsstätte, Kurse im September
11. Aquarien- und Terrarienfreunde Scalare

September-Veranstaltungen
im Haus der Familie / Mehrgenerationenhaus (HdF/MGH)

Donnerstag 01.09.2016		
08:30-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe	Regelmäßige Bürozeit
10:00-12:00 Uhr	SeniorenNetzWerk	Beratung / Sprechstunde
13:30-15:30 Uhr	Pflegestützpunkt Bad Neuenahr-Ahrweiler/ Grafschaft	Offene Sprechstunde
14:30-17:00 Uhr	Schachclub des HTC Bad Neuenahr-Ahrweiler, HdF/MGH	Offener Schach-Treff mit Herrn Westerweller für alle Generationen und Nationen. Kostenfrei, ohne Anmeldung.
14:30-18:00 Uhr	Impulsgruppe	Spiele, Unterhaltung, Gespräche
15:00-18:00 Uhr	Caritasverband (Betreuungsgruppe Demenz)	Café Mittendrin
19:00-21:00 Uhr	Deutsche Diabetes Hilfe – Menschen mit Diabetes	Vortrag: „Diabetes und Ayurvedische Heil-methoden“. Referentin: Dr. med. Erika Helene
Freitag 02.09.2016		
08:30-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe	Regelmäßige Bürozeit
09:00-11:00 Uhr	Beirat für Migration und Integration der Stadt Bad Neuenahr-Ahrweiler	Sprechstunde
09:30-11:30 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe, HdF/MGH	„Café Get together“. Ein gemeinsamer Vormittag aller Nationen und Genera-tionen. Wer Lust hat, kann gerne etwas für das Früh-stücksbüffet mitbringen.

14:00-15:30 Uhr	IHK	Fit für die Lehre
15:00-17:00 Uhr	Familienbildungsstätte	Gitarre
17:00-19:00 Uhr	FrauenForum	Vortrag: „Mein Haus, mein Boot, mein Auto ... meine Frau. Erbrecht im Patchwork“ Referentin: Gabriele Hermann-Lersch
19:00-21:00 Uhr	Grupo Amistad Interessierte sind herzlich willkommen!	Treffen und Gespräche bei Frau Irma Günzel. Bei Interesse: Hr. Zauels, Tel. 0178 / 5335 589
Samstag 03.09.2016		
Das Öffentliche Wohnzimmer/Café ist samstags geschlossen. Für Veranstaltungen bleibt das Haus geöffnet.		
10:00-12:00 Uhr	Frau Arika	Samstagsstricken mit den „Wollmäusen“. Interessierte sind herzlich willkommen!
Montag 05.09.2016		
08:30-12.00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe	Regelmäßige Bürozeit
09:30-11:30 Uhr	Familienbildungsstätte, HdF/MGH	Kinderstube und Notfallbetreuung
10:00-12:00 Uhr	SeniorenNetzWerk	Beratung / Sprechstunde
14:00-16:30 Uhr	Caritas, HdF/MGH	Strickcafé
15:00-16:30 Uhr	Deutscher Kinderschutzbund, HdF/MGH	Interaktives Märchencafé
17:00 Uhr	Herr Szebegyinski	Musikunterricht für alle Generationen
19:30 Uhr	Kammerchor Bad Neuenahr-Ahrweiler	Probe
Dienstag 06.09.2016		
08:30-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe	Regelmäßige Bürozeit
09:30-12:00 Uhr		Bridge
09:30-15:00 Uhr	SeniorenNetzWerk	Seidenmalen

14:00-17:00 Uhr	Landesberatungsstelle „Barrierefrei Bauen und Wohnen“	Beratung. Bitte vereinbaren Sie einen Termin (Mo, Mi, Do 10-13 Uhr) unter der Telefonnummer 06131/223078
15:00-17:00 Uhr	Gemeindepsychiatrisches Zentrum „Lichtblick“. Kontakt- und Informationsstelle für psychisch erkrankte Menschen, Angehörige, Interessierte	Information, Beratung oder einfach nur ein Gespräch. Vertraulich – unverbindlich – kostenfrei
17:30 Uhr	Offiziergemeinschaft Ahrtal e.V.	Vorstandsitzung
18:30-20:30 Uhr	Mieterbund Mittelrhein	Beratung
19:00 Uhr	Hörakustik Grünewald	Vortrag: „Hörsystem Oticon Opn“. Um Anmeldung wird gebeten: Tel. 02641/200613
Mittwoch 07.09.2016		
08:30-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe	Regelmäßige Bürozeit
09:00-12:00 Uhr	SeniorenNetzWerk	Computer AG für Senioren
09:30-11:30 Uhr	Familienbildungsstätte, HdF/MGH	Kinderstube und Notfallbetreuung
14:00-16:00 Uhr	Seniorensicherheitsberater der Stadt Bad Neuenahr-Ahrweiler	Offene Sprechstunde
14:00-17:00 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH	Gesellschaftsspiele für Erwachsene
14:30-17:30 Uhr	Caritasverband (Betreuungsgruppe Demenz)	Café Mittendrin
15:30-16:30 Uhr	Karin Staab	Lerntherapie
19:00-21:00 Uhr	Elternkreis Eltern suchtkranker Kinder	Gruppenabend
Donnerstag 08.09.2016		
08:30-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe	Regelmäßige Bürozeit

10:00-12:00 Uhr	SeniorenNetzWerk	Beratung / Sprechstunde
13:30-15:30 Uhr	Pflegestützpunkt Bad Neuenahr-Ahrweiler/ Grafschaft	Offene Sprechstunde
14:30-17:00 Uhr	Schachclub des HTC Bad Neuenahr-Ahrweiler, HdF/MGH	Offener Schach-Treff mit Herrn Westerweller für alle Generationen und Nationen. Kostenfrei, ohne Anmeldung.
14:30-18:00 Uhr	Impulsgruppe	Spiele, Unterhaltung, Gespräche
15:00-18:00 Uhr	Caritasverband (Betreu-ungsgruppe Demenz)	Café Mittendrin
15:30-17:00 Uhr	Frau Kreuter	Plaudern in Französisch
18:30 Uhr	Rheuma-Liga	Qigong für Rheumaerkrankte
18:30-20:30 Uhr	Familienbildungsstätte	Nähen
Freitag 09.09.2016		
08:30-12.00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe	Regelmäßige Bürozeit
09:00-11:00 Uhr	Beirat für Migration und Integration der Stadt Bad Neuenahr-Ahrweiler	Sprechstunde
14:00-15:30 Uhr	IHK	Fit für die Lehre
15:00-17:00 Uhr	Familienbildungsstätte	Gitarre
Samstag 10.09.2016		
Das Öffentliche Wohnzimmer/Café ist samstags geschlossen. Für Veranstaltungen bleibt das Haus geöffnet.		
10:00-12:00 Uhr	Frau Arika	Samstagsstricken mit den „Wollmäusen“.
Montag 12.09.2016		
08:30-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe	Regelmäßige Bürozeit
09:30-11:30 Uhr	Familienbildungsstätte, HdF/MGH	Kinderstube und Notfallbetreuung
09:30-11:30 Uhr	SeniorenNetzWerk	Malen
10:00-12:00 Uhr	SeniorenNetzWerk	Beratung / Sprechstunde
14:00-16:30 Uhr	Caritas, HdF/MGH	Strickcafé

17:00 Uhr	Herr Szebegyinski	Musikunterricht für alle Generationen
20:00 Uhr	Leben mit Autismus e.V. Bonn/Rhein-Sieg/Eifel	Elterntreff
Dienstag 13.09.2016		
08:30-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe	Regelmäßige Bürozeit
09:30-12:00 Uhr		Bridge
15:00-17:00 Uhr	Gemeindepsychiatrisches Zentrum „Lichtblick“. Kontakt- und Informationsstelle für psychisch erkrankte Menschen, Angehörige, Interessierte	Information, Beratung oder einfach nur ein Gespräch. Vertraulich – unverbindlich – kostenfrei
18:30-20:30 Uhr	Mieterbund Mittelrhein	Beratung
18:30 Uhr	Wortwerker der Liter-AHRischen Gesellschaft	Treffen
19:30-21:30 Uhr	Ahrtaltramps	Probe. Langfristig interessierte Musiker sind herzlich willkommen.
Mittwoch 14.09.2016		
08:30-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe	Regelmäßige Bürozeit
09:30-11:30 Uhr	Familienbildungsstätte, HdF/MGH	Kinderstube und Notfallbetreuung
10:00-12:00 Uhr	Beratungsstelle Neue Chancen	Offenes Beratungsangebot für berufliche Wiedereinsteigerinnen nach Familien- und Pflegephase
10:30-11:30 Uhr	SeniorenNetzWerk	Denksport
14:00-17:00 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH	Gesellschaftsspiele für Erwachsene
14:30-17:30 Uhr	Caritasverband (Betreuungsgruppe Demenz)	Café Mittendrin
15:30-16:30 Uhr	Karin Staab	Lerntherapie
Donnerstag 15.09.2016		
08:30-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe	Regelmäßige Bürozeit

09:00-12:00 Uhr	SeniorenNetzWerk	Computer AG für Senioren
10:00-12:00 Uhr	SeniorenNetzWerk	Beratung / Sprechstunde
10:00-11:00 Uhr	WeKISS	Selbsthilfegruppe Allein-stehende 60+, Gymnastik
13:30-15:30 Uhr	Pflegestützpunkt Bad Neuenahr-Ahrweiler/ Grafschaft	Offene Sprechstunde
14:30-17:00 Uhr	Schachclub des HTC Bad Neuenahr-Ahrweiler, HdF/MGH	Offener Schach-Treff mit Herrn Westerweller für alle Generationen und Nationen. Kostenfrei, ohne Anmeldung.
14:30-18:00 Uhr	Impulsgruppe	Spiele, Unterhaltung, Gespräche
15:00-18:00 Uhr	Caritasverband (Betreuungsgruppe Demenz)	Café Mittendrin
18:30-20:30 Uhr	Familienbildungsstätte	Nähen
Freitag 16.09.2016		
08:30-12.00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe	Regelmäßige Bürozeit
09:00-11:00 Uhr	Beirat für Migration und Integration der Stadt Bad Neuenahr-Ahrweiler	Sprechstunde
09:30-11:30 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe, HdF/MGH	„Café Get together“. Ein gemeinsamer Vormittag aller Nationen und Genera-tionen. Wer Lust hat, kann gerne etwas für das Früh-stücksbüffet mitbringen.
09:30-11:30 Uhr	SeniorenNetzWerk	Betreuungsgruppe
14:00-15:30 Uhr	IHK	Fit für die Lehre
15:00-17:00 Uhr	Familienbildungsstätte	Gitarre
Samstag 17.09.2016		
Das Öffentliche Wohnzimmer/Café ist samstags geschlossen. Für Veranstaltungen bleibt das Haus geöffnet.		
10:00-12:00 Uhr	Frau Arika	Samstagsstricken mit den „Wollmäusen“.

Montag 19.09.2016		
08:30-12.00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe	Regelmäßige Bürozeit
09:30-11:30 Uhr	Familienbildungsstätte, HdF/MGH	Kinderstube und Notfallbetreuung
10:00-11:00 Uhr	WeKISS	Selbsthilfegruppe Allein-stehende 60+, Gymnastik
10:00-12:00 Uhr	SeniorenNetzWerk	Beratung / Sprechstunde
10:00-12:00 Uhr	SeniorenNetzWerk	Stammtisch Ahnenforschung
14:00-16:30 Uhr	Caritas, HdF/MGH	Strickcafé
17:00 Uhr	Herr Szebegyinski	Musikunterricht für alle Generationen
Dienstag 20.09.2016		
08:30-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe	Regelmäßige Bürozeit
09:30-12:00 Uhr		Bridge
09:30-15:00 Uhr	SeniorenNetzWerk	Seidenmalen
15:00-17:00 Uhr	Gemeindepsychiatrisches Zentrum „Lichtblick“. Kontakt- und Informa-tionsstelle für psychisch erkrankte Menschen, Angehörige, Interessierte	Information, Beratung oder einfach nur ein Gespräch. Vertraulich – unverbindlich – kostenfrei
18:30-20:30 Uhr	Mieterbund Mittelrhein	Beratung
Mittwoch 21.09.2016		
08:30-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe	Regelmäßige Bürozeit
09:00-12:00 Uhr	SeniorenNetzWerk	Computer AG für Senioren
09:30-11:30 Uhr	Familienbildungsstätte, HdF/MGH	Kinderstube und Notfallbetreuung
14:00-17:00 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH	Gesellschaftsspiele für Erwachsene
14:30-17:30 Uhr	Caritasverband (Betreuungsgruppe Demenz)	Café Mittendrin
15:30-16:30 Uhr	Karin Staab	Lerntherapie
18.00 Uhr	ZWEIG e.V.	Info-Treffen

Donnerstag 22.09.2016		
08:30-12.00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe	Regelmäßige Bürozeit
10:00-12:00 Uhr	SeniorenNetzWerk	SeniorenNetzWerk-Treff im Mehrgenerationenhaus: „Das SNW feiert 12. Geburtstag“
13:30-15:30 Uhr	Pflegestützpunkt Bad Neuenahr-Ahrweiler/ Grafschaft	Offene Sprechstunde
14:30-17:00 Uhr	Schachclub des HTC Bad Neuenahr-Ahrweiler, HdF/MGH	Offener Schach-Treff mit Herrn Westerweller für alle Generationen und Nationen. Kostenfrei, ohne Anmeldung.
14:30-18:00 Uhr	Impulsgruppe	Spiele, Unterhaltung, Gespräche
15:00-18:00 Uhr	Caritasverband (Betreu-ungsgruppe Demenz)	Café Mittendrin
18:30-20:30 Uhr	Familienbildungsstätte	Nähen
Freitag 23.09.2016		
08:30-12.00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe	Regelmäßige Bürozeit
09:00-11:00 Uhr	Beirat für Migration und Integration der Stadt Bad Neuenahr-Ahrweiler	Sprechstunde
14:00-15:30 Uhr	IHK	Fit für die Lehre
15:00-17:00 Uhr	Familienbildungsstätte	Gitarre
19:00 Uhr	Horst Gassen, HdF/MGH	Bild-Vortrag: „Kraft schöpfen in unserer Natur“
Samstag 24.09.2016		
Das Öffentliche Wohnzimmer/Café ist samstags geschlossen. Für Veranstaltungen bleibt das Haus geöffnet.		
10:00-12:00 Uhr	Frau Arika	Samstagsstricken mit den „Wollmäusen“ Interessierte sind herzlich willkommen!

Montag 26.09.2016		
08:30-12.00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe	Regelmäßige Bürozeit
09:30-11:30 Uhr	Familienbildungsstätte, HdF/MGH	Kinderstube und Notfallbetreuung
09:30-11:30 Uhr	SeniorenNetzWerk	Malen
10:00-12:00 Uhr	SeniorenNetzWerk	Beratung / Sprechstunde
14:00-16:30 Uhr	Caritas, HdF/MGH	Strickcafé
17:00 Uhr	Herr Szebegyinski	Musikunterricht für alle Generationen
Dienstag 27.09.2016		
08:30-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe	Regelmäßige Bürozeit
09:30-12:00 Uhr		Bridge
15:00-17:00 Uhr	Pflegestützpunkt Bad Neuenahr-Ahrweiler/ Grafschaft	Jahreszeitentreff für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen
15:00-17:00 Uhr	Gemeindepsychiatrisches Zentrum „Lichtblick“. Kontakt- und Informationsstelle für psychisch erkrankte Menschen, Angehörige, Interessierte	Information, Beratung oder einfach nur ein Gespräch. Vertraulich – unverbindlich – kostenfrei
18:30-20:30 Uhr	Mieterbund Mittelrhein	Beratung
19:30-21:30 Uhr	Ahrtaltramps	Probe
Mittwoch 28.09.2016		
08:30-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe	Regelmäßige Bürozeit
09:00-12:00 Uhr	SeniorenNetzWerk	Computer AG für Senioren
09:30-11:30 Uhr	Familienbildungsstätte, HdF/MGH	Kinderstube und Notfallbetreuung
14:00-17:00 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH	Gesellschaftsspiele für Erwachsene
14:30-17:30 Uhr	Caritasverband (Betreuungsgruppe Demenz)	Café Mittendrin
15:00-17:00 Uhr	Arbeiterwohlfahrt (AWO)	Vortrag: „Montenegro – ein Reisebericht in Bild und Ton“

15:30-16:30 Uhr	Karin Staab	Lerntherapie
Donnerstag 29.09.2016		
08:30-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe	Regelmäßige Bürozeit
10:00-12:00 Uhr	SeniorenNetzWerk	Beratung / Sprechstunde
10:00-11:00 Uhr	WeKISS	Selbsthilfegruppe Allein-stehende 60+, Gymnastik
13:30-15:30 Uhr	Pflegestützpunkt Bad Neuenahr-Ahrweiler/ Grafschaft	Offene Sprechstunde
14:30-17:00 Uhr	Schachclub des HTC Bad Neuenahr-Ahrweiler, HdF/MGH	Offener Schach-Treff mit Herrn Westerweller für alle Generationen und Nationen. Kostenfrei, ohne Anmeldung.
14:30-18:00 Uhr	Impulsgruppe	Spiele, Unterhaltung, Gespräche
15:00-18:00 Uhr	Caritasverband (Betreu-ungsgruppe Demenz)	Café Mittendrin
18:30-20:30 Uhr	Familienbildungsstätte	Nähen
19:00 Uhr	WEISSER RING	Mitarbeiterbesprechung
Freitag 30.09.2016		
08:30-12.00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe	Regelmäßige Bürozeit
09:00-11:00 Uhr	Beirat für Migration und Integration der Stadt Bad Neuenahr-Ahrweiler	Sprechstunde
14:00-15:30 Uhr	IHK	Fit für die Lehre
15:00-17:00 Uhr	Familienbildungsstätte	Gitarre

Vorschau für Oktober

04.10.2016, 17.00 Uhr
10.10.2016, 17.00 Uhr
Rheinzeitung, Polizei Ahrweiler:
Vorträge zum Thema Einbruchsicherheit

18.10.2016, 15.00 Uhr
Caritas, HdF/MGH:
Werkstatt Seniorenarbeit

26.10.2016, 15.00 Uhr
Arbeiterwohlfahrt (AWO):
„Heiteres Zusammensein“

28.10.2016, 18.00 Uhr
Rheuma-Liga:
Medizinischer Vortrag

Momentan finden im Haus der Familie / Mehrgenerationenhaus folgende Sprach- und Integrationskurse statt:

Kreis-Volkshochschule Ahrweiler, HdF/MGH, Ökumenische Flüchtlingshilfe, SeniorenNetzWerk:

1. „Deutsch als Fremdsprache (A1) – Intensivkurs für Anfängerinnen und Anfänger“
   Kurs I: Montag von 14.30 - 18:00 Uhr
   Dienstag, Mittwoch, Freitag von 17:30 - 21:00 Uhr

   Kurs II: Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag
   von 17:30 - 21:00 Uhr

2. „Niedrigschwelliger Sprachkurs für Anfängerinnen und Anfänger“
   Montag und Donnerstag von 08.30 – 12.30 Uhr

HdF/MGH, Ökumenische Flüchtlingshilfe, SeniorenNetzWerk:

„Mütter-mit-Kind-Sprachkurs“

Deutschkurs für Migrantinnen mit Kinderbetreuung.
Dienstag von 13:00 - 15:00 Uhr

Kreis-Volkshochschule Ahrweiler:

„Integrationskurs Deutsch mit Alphabetisierung - Intensivsprachkurs für Anfängerinnen und Anfänger“

Kurs I: Montag bis Freitag von 08:00 - 12:15 Uhr
Kurs II: Montag bis Freitag von 13:00 - 17:15 Uhr

Offener Schach-Treff für alle Generationen und Nationen

Donnerstags von 14:30 Uhr bis 17:00 Uhr
findet im Haus der Familie/ Mehrgenerationenhaus Bad Neuenahr-Ahrweiler ein offener Schach-Treff **für alle Interessierten** mit Herrn Westerweller statt.

Wer Schach lernen möchte oder gerne mit anderen Generationen und auch Nationen spielen möchte ist herzlich eingeladen vorbei zu kommen.

Die Teilnahme ist kostenfrei und ohne Anmeldung.

Dies ist eine Kooperation des Schachclubs des HTC Bad Neuenahr-Ahrweiler mit dem Haus der Familie/ Mehrgenerationenhaus Bad Neuenahr-Ahrweiler.

Mehr Generationen Haus

HAUS DER FAMILIE
Rheinland-Pfalz
BAD NEUENAHR-AHRWEILER

H.T.C. B.N.

Deutsche Diabetes-Hilfe
Menschen mit Diabetes

Selbsthilfegruppe Bad Neuenahr-Ahrweiler

Vortragsveranstaltung

mit:

Frau Dr. med. Erika Helene

zum Thema:

„Diabetes und Ayurvedische Heilmethoden“

am:

Donnerstag den 01. September 2016

um:

19^{00} Uhr

im

Mehrgenerationenhaus

Bad Neuenahr – Ahrweiler

Mehr Generationen Haus

Café Get together

Ökumenische Flüchtlingshilfe Rhein-Ahr e.V. ÖFH

Warum:

Wir möchten Euch gerne kennen lernen und gemeinsam einen schönen Vormittag verbringen, bei Kaffee/Tee/Getränken und selbst mitgebrachten Frühstück/Gebäck.

Kommt und macht mit!

Wir freuen uns auf euch!

Team MGH u. Team ÖFH

Wer:

alle Nationen und Generationen sind Herzlich Willkommen!!!

Bitte sende uns eine Whatsapp, ob ihr kommt!
Mobil: 0049 178 / 868 222 4

Wann: Start: Freitag 18.03.2016

Jeden 1. und 3. Freitag im Monat

Uhrzeit: 9:30 - 11:30 Uhr

Wo: Weststraße 6
Mehrgenerationenhaus
1. Etage im Café
53474 Bad Neuenahr

FRAUENForum
Kreis Ahrweiler e.V.

FRAUENForum am Freitag

Freitag ▪ 02.September 2016 ▪ 17:00 h

Recht verständlich
Vortrag im Mehrgenerationenhaus

Erbrecht im Patchwork – Was nicht nur Frauen wissen sollten

„Mein Haus, mein Boot, mein Auto...meine Frau!“

Gabriele Hermann-Lersch, Fachanwältin für Familien- und Erbrecht

„Mein Haus, mein Boot, mein Auto… meine Frau !“ Stimmt dieser Werbeslogan? Wem gehört nun was in einer Ehe und warum? Wer haftet für Schulden, die in einer Ehe gemacht wurden, wer hat gegen wen welche Ansprüche? Mit einem kurzen Rückblick auf die Historie und Rechtssituation von Frauen sollen diese Fragen in dem Vortrag angesprochen und geklärt werden.

Die Vorträge und Veranstaltungen des Frauenforums richten sich an Frauen jeden Alters und aller Nationalitäten, die ihr Leben gut informiert und selbstbestimmt in die Hand nehmen.

Themen sind alle Lebensbereiche von Frauen in Ehe, Familie, im Berufsleben, im sozialen- und gesellschaftspolitischen Bereich. Wertvolle Informationen sind eine wichtige Voraussetzung, um Schwierigkeiten, die das Leben so mit sich bringt, zu vermeiden bzw. zu reduzieren.

Teilnehmerbeitrag 2,- €, Mitglieder frei

Infos zu weiteren Veranstaltungen unter www.frauenforum-aw.de

Gymnastikgruppe für die Generation 60+

Die Wekiss-Selbsthilfegruppe für Alleinstehende 60+ „Bewegung“ bietet einmal wöchentlich eine Sportstunde im Mehrgenerationenhaus an.
Diese findet im Wechsel montags und donnerstags von 10 bis 11 Uhr statt.
Trainiert werden Beweglichkeit, Ausdauer, Kraft und Koordination. Es ist wissenschaftlich nachgewiesen, dass mit regelmäßigem Training Alterungsprozesse verzögert werden und ein eigenständiges Leben bis ins hohe Alter geführt werden kann.
Wir machen Übungen zur Verbesserung der Haltung. Kräftigung der Muskulatur zur Entlastung der Gelenke. Krafttraining zur Vorbeugung von Osteoporose, Beckenbodengymnastik zur Vermeidung von Inkontinenz.
Gleichgewichtsübungen zur Sturzprophylaxe.
Trainiert wird nicht nur der Körper sondern auch das Gehirn. Nachgewiesen ist, dass die Verbindung von Bewegung und Denkaufgaben den höchsten Effekt erzielt. Es können bei entsprechender Herausforderung bis ins hohe Alter neue Verbindungen im Gehirn geknüpft werden und auch hier dem altersbedingten Abbau entgegengewirkt werden.
Zusätzlich macht das ganze auch noch Spaß, Kommunikation und Geselligkeit kommen nicht zu kurz und treten damit der Vereinsamung im Alter entgegen.

Bei Herz- und Kreislauferkrankungen oder sonstiger schwerer Erkrankung bedarf es der Abstimmung mit dem behandelnden Arzt, ob eine Teilnahme möglich ist. Grundsätzlich gilt: Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Jeder ist für sich selbst verantwortlich und trainiert im Rahmen seiner Möglichkeiten.

Infos und Anmeldung bei:

Gisela Katharina Querbach
Entspannungspädagogin, Trainerin für Sport mit Älteren
Kursleiterin für Autogenes Training und progressive Muskelrelaxation

Tel.: 02641 8909033
E-Mail: g.querbach@gmx.de

Das Interaktive Märchencafé meldet sich aus der Sommerpause zurück
Start: Montag, 5. September um 15.00 Uhr

Das Interaktive Märchencafé des Kinderschutzbundes startet wieder nach den Sommerferien am Montag, den 5. September zur gewohnten Uhrzeit um 15.00 Uhr im Mehrgenerationenhaus, Weststr. 6 in Bad Neuenahr.

Eine abenteuerliche Geschichte wartet auf neugierig gewordene Kinder zwischen 3 und 8 Jahren. Es wird noch nicht verraten, um welche Geschichte es sich handelt, aber auf eines kann man sich verlassen – spannend und kreativ wird es bestimmt! Geleitet wird das Märchencafé von Jenny Trittin, MA Pädagogin und ehrenamtliche Mitarbeiterin des Kinderschutzbundes Ahrweiler e.V.

Das Interaktive Märchencafé findet im Rahmen einer Kooperation zwischen dem Deutschen Kinderschutzbund Kreisverband Ahrweiler e.V. und dem Mehrgenerationenhaus einmal im Monat statt. Begleitende Eltern, Großeltern und Geschwister sind herzlich eingeladen mitzumachen, können die kinderfreie Zeit aber auch für Besorgungen in der Stadt nutzen oder im Öffentlichen Wohnzimmer des Mehrgenerationenhauses gemütlich einen Kaffee trinken.

Weitere Informationen beim:
Deutscher Kinderschutzbund Kreisverband Ahrweiler e.V.
Geschäfts- und Beratungsstelle
Neuenahrer Str. 11, 53474 Ahrweiler
Tel. (02641) 79798
E-Mail: info@kinderschutzbund-ahrweiler.de
Website: www.kinderschutzbund-ahrweiler.de

Kraft schöpfen in unserer Natur

Ein Bild-Vortrag von Horst Gassen

Kraft schöpfen und sich neu orientieren, darum geht es bei diesem Vortrag, bei dem Sie Ihre eigenen Erfahrungen gerne mit einbringen können.

Unsere Natur ist voll mit guter Energie und vielen Möglichkeiten.

Der Vortrag findet am **23.9.2016** um **19** Uhr im **Mehrgenerationenhaus, Bad Neuenahr, Weststraße 6**, in der **1.Etage** statt. Dauer ca. 1 Stunde.

Mehr Informationen zu Thema und Referent, finden Sie unter:
www.neue-erfolgsimpulse.de

Der Eintritt ist frei.

Mehr Generationen Haus

HAUS DER FAMILIE
Rheinland-Pfalz
BAD NEUENAHR-AHRWEILER

Familienbildungsstätte
Bad Neuenahr-Ahrweiler

Die Familienbildungsstätte Bad Neuenahr-Ahrweiler benennt für September 2016 folgende Kurse:

05.09.2016, 18.30-20.00 Uhr	Entspannung durch PMR (nach Jacobson) 4 x, Kosten: 35,20 € Anmeldung unter: 2 70 39
05.09.2016, 19.00-21.00 Uhr	Farbe bekennen - Acryl-Werkstatt 4 x, Kosten: 37,60 € Anmeldung unter: 2 70 39
06.09.2016, 18.00-20.00 Uhr Familienbildungsstätte SKFM/Diakonisches Werk	Betreuungswesen: Schulung für ehrenamtliche Betreuerinnen und Betreuer. 4 x, kostenfrei Anmeldung unter: 2 70 39
07.09.2016, 19.00-21.00 Uhr	Wildkräuternutzung im Frauenalltag früher u. heute. Vortrag mit Un-Kräuter-Fingerfoodbuffet 1 x, Kosten: 13,10 € Anmeldung unter: 2 70 39
08.09.2016, 19.30-21.30 Uhr	Zwischen Kriegsbeil und Friedenspfeife - Geschwisterstreitigkeiten Info-Reihe: Know how-gewusst wie! 1 x, kostenfrei Anmeldung unter: 2 70 39
10.09.2016, 10.00-16.00 Uhr	Ernährung nach der chinesischen Heilkunst. Frühstücksvariationen nach der Fünf-Elemente-Küche Seminar und Kochkurs. 1 x, Kosten: 60,00 € Anmeldung unter: 2 70 39

16.09.2016, 18.00-21.00 Uhr	Glutenfreier Kochabend. Bella Italia - Pizza, Pasta und Co. 1 x, Kosten: 24,40 € Anmeldung unter: 2 70 39
20.09.2016, 9.00-11.00 Uhr	Homöopathische Hausapotheke für Kinder Info-Reihe: Know how-gewusst wie! 1 x, kostenfrei Anmeldung unter: 2 70 39
27.09.2016, 19.00-21.00 Uhr	Stress mich nicht! - Wenn Kinder/Jugendliche im Stress sind Info-Reihe: Know how-gewusst wie! 1 x, kostenfrei Anmeldung unter: 2 70 39
29.09.2016, 18.30-21.30 Uhr	Vegetarische Küche aus dem Orient 1 x, Kosten: 22,40 € Anmeldung unter: 2 70 39

Jeden Montag, 9.30-11.30 Uhr	Kinderstube und Notfallbetreuung
Jeden Mittwoch, 9.30-11.30 Uhr	Kinderstube und Notfallbetreuung

Weitere Kurse der Familienbildungsstätte entnehmen Sie bitte dem Jahresprogramm, auch unter www.fbs-bna einsehbar.

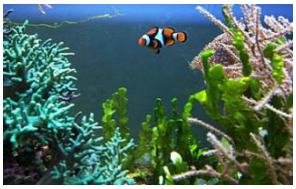
Aquarien - Terrarien - Insektarien

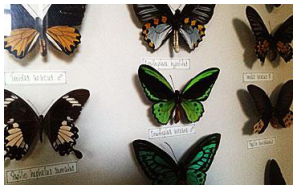
Tauchen Sie ein in die Unterwasserwelt und lassen sich in die Vielfalt der Vivaristik entführen.

AhrQUARIUM
AQUARIEN- U. TERRARIENFREUNDE SCALARE
1965 BAD NEUENAHR-AHRWEILER E.V.

Vereins- u. Ausstellungsräume
Weststraße 6 (Mehrgenerationenhaus)
53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler

Das 1000 Liter fassende Meerwasseraquarium zeigt mit seinen Korallen und Fischen einen Riffausschnitt, den sonst nur Taucher zu Gesicht bekommen und der Indoor-Koiteich bildet mit seinen 3000 Litern die größte Behausung für Fische in der Ausstellung.
Blinde Höhlensalmler schwimmen durch die blaue Grotte, farbenprächtige Barsche beleben das Ostafrika-Aquarium und bunte Zwerggarnelen tummeln sich in ihrem Aquascape.





Die "Westafrika-Wand", mit Nanoaquarien zwischen Lianen und tropischen Pflanzen, zeigt viele verschiedene Arten der westafrikanischen Killifische, die mit zu den buntesten Zierfischen überhaupt gehören.
Die Terrarienanlage beherbergt neben Geckos, Schlangen und Amphibien, interessante Vertreter aus der Gruppe der Wirbellosen, wie Rosenkäfer, Tausendfüßler, Skorpione und Vogelspinnen.

Doch nicht nur Anschauen kann man, sondern wer sich gern selbst im eigenen Heim ein Aquarium oder Terrarium einrichten möchte, ist bei den Scalare-Freunden richtig. Fachgerechte Tipps und Hilfestellung zu Planung, Einrichtung und Pflege gehören hier genauso zum Angebot, wie die Vermittlung von Fisch- und Korallennachzuchten.

Öffnungszeiten
Donnerstag: 18:00 - 20:00 Uhr
Sonntag: 10:00 - 12:00 Uhr

Eintrittspreise
Zahlen Sie soviel Sie wollen!
(Wir freuen uns über jeden Betrag)

Führungen von Schul-, Kindergarten- und Geburtstagsgruppen auf Anfrage:
fuehrung@scalare.de

www.ahrquarium.de

Kontakt

**Haus der Familie (HdF) Bad Neuenahr-Ahrweiler/
Mehrgenerationenhaus (MGH) im Kreis Ahrweiler**

**Weststraße 6
53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler**

Ansprechpartnerin: Frau Marion Surrey

**Telefon: 02641-9149892
02641-87165**

**E-Mail: marion.surrey@bad-neuenahr-ahrweiler.de
Internet: www.mehrgenerationenhaus-bnaw.de**

Öffnungszeiten

Öffentliches Wohnzimmer/Generationencafé

Montag-Freitag: 9:00-17:00 Uhr

Das Gebäude ist auch nach den regulären Öffnungszeiten für Beratungen, geplante Veranstaltungen und Feiern geöffnet.

Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

RheinlandPfalz
MINISTERIUM FÜR INTEGRATION,
FAMILIE, KINDER, JUGEND UND
FRAUEN