

## **Spaziergangsgruppe in Bad Neuenahr - Jeden Montag**

Bewegung tut gut. Aber Sie haben keine Lust alleine spazieren zu gehen? — Dann gehen Sie mit unserer Spaziergangsgruppe. Hier können Sie sich nett unterhalten und leichter den „inneren Schweinehund“ überwinden.

Mitmachen kann jede und jeder — auch wer nicht so gut zu Fuß und mit Gehstock oder Rollator unterwegs ist.

Zwei ehrenamtlich engagierte Damen begleiten Sie. So kann die Gruppe bei Bedarf geteilt werden: Die einen gehen früher zurück zum Ausgangspunkt, die anderen folgen etwas später. Insgesamt ist man etwa eine Dreiviertelstunde unterwegs.

Wer mag, genießt anschließend noch eine Tasse Kaffee im „Öffentlichen Wohnzimmer“ des Mehrgenerationenhauses.

**Jeden Montag - nur bei gutem Wetter und nicht an Feiertagen**  
**Treff um 14.00 Uhr im Eingangsbereich des**  
**Mehrgenerationenhauses**

Weststraße 6, Bad Neuenahr-Ahrweiler.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Infos:

Marion Surrey

Mehrgenerationenhaus

02641 / 914 98 92

Mechthild Haase

BeKo Ehrenamt Caritas Ahrweiler

02641 / 75 98 60

