



Newsletter September 2018



Regelmäßige Bürozeit der
Ökumenische Flüchtlingshilfe (ÖFH) im Mehrgenerationenhaus

Inhalt

1. Veranstaltungen im September 2018
2. Sprach- und Integrationskurse im HdF/MGH
3. Interaktives Märchencafé
4. Alle Generationen singen gemeinsam in der Kita Arche Noah
5. „Der leidige private Papierkram - Eine Mappe für den Notfall erstellen“
6. FRAUENForum: „Sei perfekt und mache es möglichst allen recht! - gut gemeint, aber funktioniert das?“
7. Glücklich mit der Dialyse. Information und Beratung für Nierenpatienten
8. Lebenshilfe, HdF/MGH: „Behindertentestament: Verbesserung der Lebensqualität des behinderten Kindes und Sicherung des elterlichen Vermögens“
9. Familienbildungsstätte, Kurse im September
10. Bericht: „Urlaub ohne Koffer“ im Mehrgenerationenhaus
11. Kochprojekt im Mehrgenerationenhaus

September-Veranstaltungen

im Haus der Familie / Mehrgenerationenhaus (HdF/MGH)

	Veranstalter:	Veranstaltung:
Samstag 01.09.2018		
Das Öffentliche Wohnzimmer/Café ist samstags geschlossen. Für Veranstaltungen bleibt das Haus geöffnet.		
Montag 03.09.2018		
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
10:00-12:00 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Beratung / Sprechstunde
10:00-12:00 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Ahnenforschung Stammtisch
14:00 Uhr	Caritas, HdF/MGH:	Spaziergangsgruppe. Treff um 14:00 Uhr am Eingang des MGH, Weststraße 6. Immer montags (nur bei gutem Wetter, nicht an Feiertagen). Mitmachen kann jeder, auch wer nicht so gut zu Fuß ist...
14:00-16:30 Uhr	Caritas, HdF/MGH:	Strickcafé. Interessierte sind herzlich willkommen!
15:00-16:30 Uhr	Kinderschutzbund / HdF/MGH:	Interaktives Märchencafé
16:30 Uhr	Herr Szebegyinszki:	Musikunterricht für alle Generationen
17:00 Uhr	WeKISS Selbsthilfegruppe Rheumatoide Arthritis:	Treffen
Dienstag 04.09.2018		
08:30 Uhr	Kita Arche Noah:	„Kaffeeklatsch“ für interessierte Mütter der Bären und Elefantenkinder der Kita Arche Noah.
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit

	Veranstalter:	Veranstaltung:
09:30-14:30	SeniorenNetzWerk:	Seidenmalen
09:30-12:00 Uhr		Bridge
10:00-12:00 Uhr	Seniorenbeirat der Stadt Bad Neuenahr-Ahrweiler	Sprechstunde
14:30-15:30 Uhr	SeniorenNetzWerk, Kindertagesstätte Arche Noah, HdF/MGH:	Singkreis. Kinder und Senioren singen gemeinsam in der Kita.
15:00 Uhr	Gemeindepsychiatrisches Zentrum „Lichtblick“. Kontakt- und Informa- tionsstelle für psychisch erkrankte Menschen, Angehörige, Interessierte:	Information, Beratung oder einfach nur ein Gespräch. Vertraulich - unverbindlich - kostenfrei
16:30-17:30 Uhr	SeniorenNetzWerk, OKUJA, HdF/MGH:	Handy-Einweisung für Senioren
18:30-20:30 Uhr	Mieterbund Mittelrhein:	Beratung
Mittwoch 05.09.2018		
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
09:00-12:00 Uhr	Stiftungsfamilie BSW & EWH, Ortsst. Rhein-Ahr:	Sprechstunde
09:30-11:30 Uhr	Familienbildungsstätte, HdF/MGH:	Kinderstube und Notfallbetreuung
09:30-12:30 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Computer-Stammtisch
10:00-12:00 Uhr	Familienbildungsstätte:	Baby-led Weaning – Für werdende und junge Eltern. Info-Reihe: Know- how – gewusst wie! Kostenfrei. Anmeldung: Tel. 02641 / 27039
14:00-16:00 Uhr	Senioren-sicherheitsberater der Stadt Bad Neuenahr- Ahrweiler	Offene Sprechstunde
14:00-17:00 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Gesellschaftsspiele für Erwachsene
14:30-17:30 Uhr	Caritasverband (Betreuungsgruppe Demenz)	Café Mittendrin

	Veranstalter:	Veranstaltung:
18:00-20:00 Uhr	Pflegestützpunkt Bad Neuenahr-Ahrweiler/ Grafschaft:	Schulungsinitiative Demenz. 5-teiliger Grundkurs für Angehörige und ehrenamtlich an der Betreuung Interessierte. Anmeldung: Tel. 02641 / 759850
19:00-21:00 Uhr	Elternkreis Eltern suchtkranker Kinder und Jugendlicher:	Gesprächsabend
Donnerstag 06.09.2018		
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
10:00-11:00 Uhr	WeKISS:	Selbsthilfegruppe Alleinstehende 60+, Bewegung
10:00-11:30 Uhr	Kreis-Volkshochschule Ahrweiler:	Französisch mit Frau Coppin-Schneider
10:00-12:00 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Beratung / Sprechstunde
13:30-15:30 Uhr	Pflegestützpunkt Bad Neuenahr-Ahrweiler/ Grafschaft:	Offene Sprechstunde
14:30-17:00 Uhr	Schachclub des HTC Bad Neuenahr-Ahrweiler, HdF/MGH:	Offener Schach-Treff mit Herrn Westerweller für alle Generationen und Nationen. Kostenfrei, ohne Anmeldung.
14:30-18:00 Uhr	Impulsgruppe:	Spiele, Unterhaltung, Gespräche
15:00-18:00 Uhr	Caritasverband (Betreuungsgruppe Demenz):	Café Mittendrin
17:30 Uhr	Privatbüro Plus:	Vortrag „Der leidige Papierkram – Eine Mappe für den Notfall erstellen“. Referent: Günter Fiebig. Die Teilnahme ist kostenlos.
18:30-20:30 Uhr	Familienbildungsstätte:	Nähen

	Veranstalter:	Veranstaltung:
19:00-21:00 Uhr	Deutsche Diabetes-Hilfe - Menschen mit Diabetes:	Treffen
Freitag 07.09.2018		
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
09:00-11:00 Uhr	Beirat für Migration und Integration der Stadt Bad Neuenahr-Ahrweiler:	Sprechstunde
14:00-15:30 Uhr	IHK:	Fit für die Lehre
17:00-18:30 Uhr	FRAUENForum:	Vortrag „Ich muss es allen recht machen - gut gemeint, aber funktioniert das?“ Referentin: Dr. Susanna Smolenski
19:00-21:00 Uhr	Grupo Amistad:	Treffen für Interessenten und Freunde der spanischen Sprache
Samstag 08.09.2018		
Das Öffentliche Wohnzimmer/Café ist samstags geschlossen. Für Veranstaltungen bleibt das Haus geöffnet.		
Montag 10.09.2018		
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
09:30-11:30 Uhr	SeniorenNetzWerk	Malen
10:00-12:00 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Beratung / Sprechstunde
14:00-15:00 Uhr	Caritas, HdF/MGH:	Spaziergangsgruppe. Treff um 14:00 Uhr am Eingang des MGH, Weststraße 6. Immer montags (nur bei gutem Wetter, nicht an Feiertagen). Mitmachen kann jeder, auch wer nicht so gut zu Fuß ist...
14:00-16:30 Uhr	Caritas, HdF/MGH:	Strickcafé. Interessierte sind herzlich willkommen!
16:30 Uhr	Interessengemeinschaft (IGN) Niere Rhein-Ahr-Eifel e.V.:	Glücklich mit der Dialyse. Information und Beratung für Nierenpatienten

	Veranstalter:	Veranstaltung:
16:30 Uhr	Herr Szebegyinszki:	Musikunterricht für alle Generationen
19:30-21:30 Uhr	Ahrtaltramps:	Musikprobe. Langfristig interessierte Musiker sind herzlich willkommen!
Dienstag 11.09.2018		
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
09:30-12:00 Uhr		Bridge
14:00-16:00 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Computer-Stammtisch
15:00-17:00 Uhr	Gemeindepsychiatrisches Zentrum „Lichtblick“. Kontakt- und Informationsstelle für psychisch erkrankte Menschen, Angehörige, Interessierte:	Information, Beratung oder einfach nur ein Gespräch. Vertraulich - unverbindlich - kostenfrei
16:30-17:30 Uhr	SeniorenNetzWerk, OKUJA, HdF/MGH:	Handy-Einweisung für Senioren
18:30-20:30 Uhr	Mieterbund Mittelrhein:	Beratung
18:30 Uhr	„Wortwerker“ der LiterAHRischen Gesellschaft:	Treffen
Mittwoch 12.09.2018		
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
09:00-12:00 Uhr	Stiftungsfamilie BSW & EWH, Ortsstelle Rhein-Ahr:	Sprechstunde
09:30-11:30 Uhr	Familienbildungsstätte, HdF/MGH:	Kinderstube und Notfallbetreuung
09:30-12:30 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Computer-Stammtisch
10:00-12:00 Uhr	Beratungsstelle Neue Chancen:	Offenes Beratungsangebot für berufliche WiedereinsteigerInnen nach Familien- und Pflegephase
10:30-11:30Uhr	SeniorenNetzWerk:	Denksport
14:00-17:00 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Gesellschaftsspiele für Erwachsene

	Veranstalter:	Veranstaltung:
14:30-17:30 Uhr	Caritasverband (Betreuungsgruppe Demenz):	Café Mittendrin
17:00 Uhr	Selbsthilfegruppe Restless legs:	Treffen. Info: Inge Lehmann, Tel. 02641/753105 oder inge.lehmann@rls-aw.de
18:00-20:00 Uhr	Pflegestützpunkt Bad Neuenahr-Ahrweiler/Grafschaft:	Schulungsinitiative Demenz. 5-teiliger Grundkurs für Angehörige und ehrenamtlich an der Betreuung Interessierte. Anmeldung: Tel. 02641 / 759850
Donnerstag 13.09.2018		
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
09:30-11:30 Uhr	Familienbildungsstätte, HdF/MGH:	Elterncafé für werdende Mütter, Eltern mit Kindern von 0-3 Jahre und Geschwisterkinder
10:00-11:00 Uhr	WeKISS:	Selbsthilfegruppe Alleinstehende 60+, Bewegung
10:00-11:30 Uhr	Kreis-Volkshochschule Ahrweiler:	Französisch mit Frau Coppin-Schneider
10:00-12:00 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Beratung / Sprechstunde
13:30-15:30 Uhr	Pflegestützpunkt Bad Neuenahr-Ahrweiler/Grafschaft:	Offene Sprechstunde
14:30-17:00 Uhr	Schachclub des HTC Bad Neuenahr-Ahrweiler, HdF/MGH:	Offener Schach-Treff mit Herrn Westerweller für alle Generationen u. Nationen. Kostenfrei, ohne Anmeld.
14:30-18:00 Uhr	Impulsgruppe:	Spiele, Unterhaltung, Gespräche
15:00-18:00 Uhr	Caritasverband (Betreuungsgruppe Demenz):	Café Mittendrin
16:00-17:30 Uhr	Frau Kreuter:	Plaudern in Französisch
18:30-20:30 Uhr	Familienbildungsstätte:	Nähen

	Veranstalter:	Veranstaltung:
Freitag 14.09.2018		
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
09:00-11:00 Uhr	Beirat für Migration und Integration der Stadt Bad Neuenahr-Ahrweiler:	Sprechstunde
14:00-15:30 Uhr	IHK:	Fit für die Lehre
Samstag 15.09.2018		
Das Öffentliche Wohnzimmer/Café ist samstags geschlossen. Für Veranstaltungen bleibt das Haus geöffnet.		
Montag 17.09.2018		
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
10:00-12:00 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Beratung / Sprechstunde
14:00-15:00 Uhr	Caritas, HdF/MGH:	Spaziergangsgruppe. Treff um 14:00 Uhr am Eingang des MGH, Weststraße 6. Immer montags (nur bei gutem Wetter, nicht an Feiertagen).
14:00-16:30 Uhr	Caritas, HdF/MGH:	Strickcafé. Interessierte sind herzlich willkommen!
16:30 Uhr	Herr Szebegyinszki:	Musikunterricht für alle Generationen
Dienstag 18.09.2018		
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
09:30-12:00 Uhr		Bridge
09:30-13:30 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Seidenmalen
15:00-17:00 Uhr	Pflegestützpunkt Bad Neuenahr-Ahrweiler/ Grafschaft:	Jahreszeitentreff für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen
15:00-17:00 Uhr	Gemeindepsychiatrisches Zentrum „Lichtblick“. Kontakt- und Informationsstelle für psychisch erkrankte Menschen, Angehörige, Interessierte:	Information, Beratung oder einfach nur ein Gespräch. Vertraulich - unverbindlich - kostenfrei

	Veranstalter:	Veranstaltung:
16:30-17:30 Uhr	SeniorenNetzWerk, OKUJA, HdF/MGH:	Handy-Einweisung für Senioren
18:30-20:30 Uhr	Mieterbund Mittelrhein:	Beratung
Mittwoch 19.09.2018		
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
09:00-12:00 Uhr	Stiftungsfamilie BSW & EWH, Ortsstelle Rhein- Ahr:	Sprechstunde
09:30-11:30 Uhr	Familienbildungsstätte, HdF/MGH:	Kinderstube und Notfallbetreuung
09:30-12:30 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Computer-Stammtisch
14:00-17:00 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Gesellschaftsspiele für Erwachsene
14:30-17:30 Uhr	Caritasverband (Betreuungsgruppe Demenz):	Café Mittendrin
18:00 Uhr	ZWEIG e. V.:	Info-Abend
Donnerstag 20.09.2018		
09:00-11:00 Uhr	Kreisjugendamt:	Beratung in Elternan- gelegenheiten. Anmeldung bis Mittwoch 14.00 Uhr: Tel. 02641/975336 (Bürgerbüro des Jugend- amtes) oder Tel. 02641/ 9149892 (HdF/MGH)
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
10:00-11:00 Uhr	WeKISS:	Selbsthilfegruppe Alleinstehende 60+, Bewegung
10:00-11:30 Uhr	Kreis-Volkshochschule Ahrweiler:	Französisch mit Frau Coppin-Schneider
10:00-12:00 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Beratung/Sprechstunde
13:30-15:30 Uhr	Pflegestützpunkt Bad Neuenahr-Ahrweiler/ Grafschaft:	Offene Sprechstunde

	Veranstalter:	Veranstaltung:
14:30-17:00 Uhr	Schachclub des HTC Bad Neuenahr-Ahrweiler, HdF/MGH:	Offener Schach-Treff mit Herrn Westerweller für alle Generationen u. Nationen. Kostenfrei, ohne Anmeld.
14:30-18:00 Uhr	Impulsgruppe:	Spiele, Unterhaltung, Gespräche
15:00-18:00 Uhr	Caritasverband (Betreuungsgruppe Demenz):	Café Mittendrin
16:15 Uhr	Beatrix Biskup:	Buchclub für Kinder ab 8 Jahre. Bringe Dein Lieblingsbuch mit und dann reisen wir gemeinsam ins Land der Phantasie! Weitere Infos: Tel. 0175 / 2091628
18:30-20:00 Uhr	Familienbildungsstätte:	Nähen
Freitag 21.09.2018		
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
09:00-11:00 Uhr	Beirat für Migration und Integration der Stadt Bad Neuenahr-Ahrweiler:	Sprechstunde
09:30-11:30 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Betreuungsgruppe
14:00-15:30 Uhr	IHK:	Fit für die Lehre
Samstag 22.09.2018		
Das Öffentliche Wohnzimmer/Café ist samstags geschlossen. Für Veranstaltungen bleibt das Haus geöffnet.		
Montag 24.09.2018		
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
09:30-11:30 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Malen
10:00-12:00 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Beratung / Sprechstunde
14:00-15:00 Uhr	Caritas, HdF/MGH:	Spaziergangsgruppe. Treff um 14:00 Uhr am Eingang des MGH, Weststraße 6. Immer montags (nur bei gutem Wetter, nicht an Feiertagen).

	Veranstalter:	Veranstaltung:
14:00-16:30 Uhr	Caritas, HdF/MGH:	Strickcafé. Interessierte sind herzlich willkommen!
16:30 Uhr	Herr Szebegyinszki:	Musikunterricht für alle Generationen
19:30-21:30 Uhr	Ahrtaltramps:	Musikprobe. Langfristig interessierte Musiker sind herzlich willkommen!
Dienstag 25.09.2018		
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
09:30-12:00 Uhr		Bridge
14:00-17:00 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Computer-Stammtisch
15:00-17:00 Uhr	Gemeindepsychiatrisches Zentrum „Lichtblick“. Kontakt- und Informationsstelle für psychisch erkrankte Menschen, Angehörige, Interessierte:	Information, Beratung oder einfach nur ein Gespräch. Vertraulich - unverbindlich - kostenfrei
18:30-20:30 Uhr	Mieterbund Mittelrhein:	Beratung
Mittwoch 26.09.2018		
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
09:00-12:00 Uhr	Stiftungsfamilie BSW & EWH, Ortsstelle Rhein-Ahr:	Sprechstunde
09:30-11:30 Uhr	Familienbildungsstätte, HdF/MGH:	Kinderstube und Notfallbetreuung
09:30-12:30 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Computer-Stammtisch
14:00-17:00 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Gesellschaftsspiele für Erwachsene
14:30-17:30 Uhr	Caritasverband (Betreuungsgruppe Demenz):	Café Mittendrin
15:00-17:00 Uhr	Arbeiterwohlfahrt:	AWO Info-Treff
18:30-20:00 Uhr	Axel Bend:	Trauergruppe Ahr. Kosten 10,00 €. Anmeldung: Tel. 02225 / 7095 873

	Veranstalter:	Veranstaltung:
19:00 Uhr	Lebenshilfe Kreis- vereinigung Ahrweiler e.V., HdF/MGH:	Vortrag „Behindertentestament – Verbesserung der Lebensqualität des behinderten Kindes und Sicherung des elterlichen Vermögens“
Donnerstag 27.09.2018		
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
09:30-11:30 Uhr	Familienbildungsstätte, HdF/MGH:	Elterncafé für werdende Mütter, Eltern mit Kindern von 0-3 Jahre und Geschwisterkinder
10:00-11:00 Uhr	WeKISS:	Selbsthilfegruppe Alleinstehende 60+, Bewegung
10:00-11:30 Uhr	Kreis-Volkshochschule Ahrweiler:	Französisch mit Frau Coppin-Schneider
10:00-12:00 Uhr	SeniorenNetzWerk:	SeniorenNetzWerk-Treff im Ev. Gemeindehaus. „Bach und Händel“ Referent: Herbert Kummert
13:30-15:30 Uhr	Pflegestützpunkt Bad Neuenahr-Ahrweiler/ Grafschaft:	Offene Sprechstunde
14:30-17:00 Uhr	Schachclub des HTC Bad Neuenahr-Ahrweiler, HdF/MGH:	Offener Schach-Treff mit Herrn Westerweller für alle Generationen und Nationen. Kostenfrei, ohne Anmeldung
14:30-18:00 Uhr	Impulsgruppe:	Spiele, Unterhaltung, Gespräche
15:00-18:00 Uhr	Caritasverband (Betreuungsgruppe Demenz):	Café Mittendrin
19:00 Uhr	WEISSER RING:	Mitarbeiterbesprechung

	Veranstalter:	Veranstaltung:
Freitag 28.09.2018		
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
09:00-11:00 Uhr	Beirat für Migration und Integration der Stadt Bad Neuenahr-Ahrweiler:	Sprechstunde
14:00-15:30 Uhr	IHK:	Fit für die Lehre
Samstag 29.09.2018		
Das Öffentliche Wohnzimmer/Café ist samstags geschlossen. Für Veranstaltungen bleibt das Haus geöffnet.		

Aktualisierungen finden Sie in unserem Online-Veranstaltungskalender auf der Homepage des HdF/MGH:

<http://www.mehrgenerationenhaus-bnaw.de>

Vorschau für Oktober

Wir freuen uns auf die Kinder des Ferienzimmers der Offenen Kinder- und Jugendarbeit und HdF/MGH vom 08.-12.10.2018!

Montag 02.10.2018, 14:30-16:30 Uhr

Caritasverband, HdF/MGH:

Kreativ-Werkstatt für Ehrenamtliche in der Seniorenarbeit

Freitag 12.10.2018, 14:00-17:15 Uhr

Caritasverband, HdF/MGH:

„Himmliche Düfte für Körper, Geist und Seele“

Einführungsseminar in die Aromapflege für Ehrenamtliche in der Seniorenarbeit

Momentan finden im Haus der Familie / Mehrgenerationenhaus folgende Sprach- und Integrationskurse statt:

Kreis-Volkshochschule Ahrweiler, HdF/MGH, Ökumenische Flüchtlingshilfe, SeniorenNetzWerk:

„Niedrigschwelliger Sprachkurs für Anfängerinnen und Anfänger“

Montag, Mittwoch, Freitag von 9.00 - 12.00 Uhr

Dienstag, Mittwoch, Freitag von 17:30 - 21:00 Uhr

Kreis-Volkshochschule Ahrweiler:

„Integrationskurs Deutsch mit Alphabetisierung - Intensivsprachkurs für Anfängerinnen und Anfänger“

Montag bis Freitag von 8.00 – 12.15 Uhr



die lobby für kinder



Mehr
Generationen
Haus



HAUS
DER FAMILIE
Rheinland-Pfalz

Das Interaktive Märchencafé im Mehrgenerationenhaus lädt am 3. September um 15.00 Uhr ein

Das Interaktive Märchencafé des Kinderschutzbundes findet das nächste Mal am Montag, 03. September statt. Beginn ist um 15.00 Uhr im Mehrgenerationenhaus, Weststr. 6 in Bad Neuenahr.

Kleine Wichtel und Knetfiguren begeistern beim Märchencafé im September. Zusammen mit den Kindern werden die Märchenfee Christa Nelles und ihre Märchenhelfer Dittmar Baumung und Michaela Wolff vom Kinderschutzbund Ahrweiler fleißig kneten und gestalten. Dazu gibt es wieder eine spannende und tolle Geschichte über liebenswürdige kleine Wichtel, die sich Fizzli Puzzlis nennen und in Blauland wohnen.

Alle neugierig gewordenen Kinder zwischen 3 und 8 Jahren sind herzlich willkommen. Begleitende Eltern, Großeltern und Geschwister sind eingeladen mitzumachen, können die kinderfreie Zeit aber auch für Besorgungen in der Stadt nutzen oder im Öffentlichen Wohnzimmer des Mehrgenerationenhauses gemütlich einen Kaffee trinken.



Das Interaktive Märchencafé findet im Rahmen einer Kooperation zwischen dem Deutschen Kinderschutzbund Kreisverband Ahrweiler und dem Mehrgenerationenhaus einmal im Monat statt.

Weitere Informationen beim:

Deutscher Kinderschutzbund Kreisverband Ahrweiler e.V.
Geschäfts- und Beratungsstelle
Neuenahrer Str. 11, 53474 Ahrweiler
Tel. (02641) 79798
E-Mail: info@kinderschutzbund-ahrweiler.de
Website: www.kinderschutzbund-ahrweiler.de

Kindertagesstätte Arche Noah, SeniorenNetzWerk, Haus der Familie/
Mehrgenerationenhaus:

Alle Generationen singen gemeinsam in der Kita

Jeden 1. Dienstag im Monat um 14.30 Uhr singen wir gemeinsam in der
Kita Arche Noah.



Die Termine im Jahr 2018:

04. September 2018

02. Oktober 2018

06. November 2018

04. Dezember 2018

Alle Interessierten sind herzlich willkommen!

„Der leidige private Papierkram - Eine Mappe für den Notfall erstellen“

Ein Vortrag von Günter Fiebig

Anhand praktischer Beispiele erklären wir die Bedeutung und den Inhalt einer Notfallmappe.

Sie erfahren, wie Sie Ihre persönlichen Papiere und Dokumente für den Notfall sortieren und vorbereiten sollten. Ihre Papierberge reduzieren sich auf ein Minimum. Wir motivieren Sie, Ihre Notfallmappe endlich anzulegen. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Donnerstag 06.09.2018, 17:30 Uhr,
Haus der Familie - Mehrgenerationenhaus
Weststraße 6
53474 Bad Neuenahr - Ahrweiler

Tel.: 02641 – 90 35 222

info@privatbuero-plus.de

www.privatbuero-plus.de



FRAUENForum am Freitag

Freitag 07. September 2018 - 17:00 h

Vortrag im Mehrgenerationenhaus

**„Sei perfekt und mache es möglichst allen recht! –
gut gemeint, aber funktioniert das?“**

Dr. Susanna Smolenski ist Fachärztin für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie und pensionierte Chefarztin der Dr. Ehrenwall'schen Klinik in Ahrweiler

Menschen, bei denen eine oder beide dieser überhöhten Ansprüche an sich selbst vorhanden sind, werden meistens bereits in der Kindheit entsprechend geprägt. Dr. Susanna Smolenski erklärt wie diese Prägung durch die Eltern in der Regel verläuft, wie aus Angst vor Liebesentzug und Schuldgefühlen die Anforderungen der Eltern im Erwachsenenalter zu den eigenen werden. Dieser dauerhafte Druck ist manchmal so stark, dass er zu einer Depressionen führt.

Was ist zu tun? Dr. Susanna Smolenski zeigt Wege auf und rät: Gerade wir Frauen sollten es wagen, diese uns aufgezwungene Harmoniefalle zu verlassen und zu zeigen, dass es einen goldenen Mittelweg gibt zwischen erkennen und erfüllen der eigenen Bedürfnisse und dem erfüllen der Bedürfnisse der anderen.

Dr. Susanna Smolenski ist Fachärztin für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie und pensionierte Chefarztin der Dr. Ehrenwall'schen Klinik in Ahrweiler. 2017 wurde sie für ihr langjähriges, herausragendes ehrenamtliches Engagement mit dem Verdienstorden der Bundesrepublik Deutschland ausgezeichnet.

Teilnehmerbeitrag 4 €, Mitglieder frei

Informationen unter www.frauenforum-aw.de

Glücklich mit der Dialyse

Information und Beratung für Nierenpatienten

Nächster Termin:

Montag, 10.09.2018 um 16.30 Uhr
Mehrgenerationenhaus Bad Neuenahr,
Weststraße 6



Diagnose „Nierenversagen“:

... Wie geht das Leben weiter?

... Kann man mit der Erkrankung und der lebenserhaltenden
Therapie so leben wie bisher?

... Was können wir in der Selbsthilfegruppe tun?

Meinhart Rick, zertifizierter Patientenbegleiter vom Bundesverband Niere und selbst betroffener Nierenpatient, informiert über die Behandlung bei Nierenversagen und über das Leben mit der Erkrankung und den Therapien.



Informationen auch im Internet: www.ign-rhein-ahr-eifel.de



Lebenshilfe

Kreis Ahrweiler

Fachvortrag

Behindertentestament:

Verbesserung der Lebensqualität des behinderten Kindes und Sicherung des elterlichen Vermögens

Mittwoch, **26.09.2018**

19:00 Uhr

Mehrgenerationenhaus

Weststraße 6

Bad Neuenahr-Ahrweiler

Ruth Mundanjoht, Fachanwältin für Erbrecht, informiert über die Möglichkeiten der testamentarischen Gestaltung, um das elterliche Vermögen für die Familie oder Organisation zur Betreuung von Menschen mit Behinderung zu erhalten.

Der Eintritt ist kostenfrei.

Erst bei einer sich an den Vortrag anschließenden Tätigkeit, sofern eine solche durch die betroffenen Eltern gewünscht wird, fallen Kosten an.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen



HAUS
DER FAMILIE
Rheinland-Pfalz



Mehr
Generationen
Haus
Wir leben Zukunft vor



Familienbildungsstätte
Bad Neuenahr-Ahrweiler

**Die Familienbildungsstätte Bad Neuenahr-Ahrweiler benennt für
September 2018 folgende Kurse:**

01.09.2018, 10.00-16.00 Uhr	Mal-Oase - Magisch Malen 1 x, Kosten: 34,40 € Anmeldung unter: 2 70 39
15.09.2018, 10.00-16.00 Uhr	Köstliche Fünf-Elemente Küche für eine starke Abwehr - Seminar und Kochkurs. 1 x, Kosten: 62,00 € Anmeldung unter: 2 70 39
22.09.2018, 10.00 -15.30 Uhr	Wenn der Klang auf Reisen geht - Entspannen mit Klangschalen 1 x, Kosten: 34,80 € Anmeldung unter: 2 70 39
27.09.2018, 9.30-11.30 Uhr	Ganzheitliche Diabetesbehandlung mit Klassischer Homöopathie 1 x, Kosten: 12,00 € Anmeldung unter: 2 70 39

Jeden Mittwoch, 9.30-11.30 Uhr Kinderstube und Notfallbetreuung

**Weitere Kurse der Familienbildungsstätte entnehmen Sie bitte dem
Jahresprogramm, auch unter: www.fbs-bna einsehbar.**

Tropischer „Urlaub ohne Koffer“ sorgte für Abwechslung **Senioren aus Bad Neuenahr-Ahrweiler erholten sich in der eigenen Stadt**

Einmal dem Alltag entfliehen ohne Koffer packen und lange Strecken zurücklegen zu müssen. Und abends liegt man wieder im eigenen Bett: Das ist der „Urlaub ohne Koffer“, der von der Beratungsstelle Ehrenamt, Caritasverband Rhein-Mosel-Ahr e.V., dem Mehrgenerationenhaus sowie der Evangelischen und Katholischen Kirche Bad Neuenahr-Ahrweiler für Seniorinnen und Senioren aus dem Stadtgebiet angeboten wurde. Dank der finanziellen Unterstützung des Rotary Clubs Bad Neuenahr-Ahrweiler konnte das Motto umgesetzt werden, „Tourist/in in der eigenen Stadt“ zu sein.



16 Urlauber, der älteste war 91 Jahre alt, erwartete ein abwechslungsreiches Programm, das jeden Tag durch einen geistlichen Impuls von Pfarrer Thomas Rheindorf und Diakon Bernhard Stahl eröffnet wurde. Die tägliche Sitzgymnastik, angeboten von Gisela Querbach und Marlies Erlenbach, brachte die Gruppe in Schwung.

Freude hatten die Teilnehmenden auch an den „AHR Meisen“, der Seniorentanzgruppe aus Dernau, die unter der Leitung von Leni Großgarten ihr Können zeigten. Und da im Mehrgenerationenhaus gleichzeitig eine Zirkusfreizeit für Kinder stattfand, durften die

Urlauber auch die gerade erlernten Kunststücke bestaunen. Für die Kinder eine schöne Erfahrung, als es für ihren Zirkus kräftigen Applaus gab. An einem anderen Tag hieß es „Musik liegt in der Luft“. Ein Potpourri schöner Volkslieder präsentierten Lydia Weißweiler, Gesang, und Michael Funk am Keyboard. Schnell wurden die Musiker durch einen wohlklingenden Chor unterstützt. Da hielt es ein Paar nicht mehr auf den Stühlen und beide wagten ein Tänzchen.

Ein weiterer tropischer Urlaubstag führte im klimatisierten, neuen Linienbus in die Barbarossastadt Sinzig. Nach Kaffee und Kuchen genossen die Damen und Herren die Kühle der wunderschönen romanischen Kirche St. Peter, deren bewegte Geschichte ihnen die Sinziger Gemeindeferentin Kerstin Schmidt erschloss.

Für das folgende Abenteuer konnten die Urlauber gleich im Mehrgenerationenhaus bleiben. Im Keller befinden sich nämlich einige Aquarien und Terrarien mit seltenen Tieren, über die Winfried Weber vom Verein Scalare e.V., Bad Neuenahr sprach.

Auch die Gesellschaftsspiele mit Ingrid Mecklenburg fanden beim „Urlaub ohne Koffer“ regen Anklang. Dankbar zeigten sich die Teilnehmer für den ökumenischen Gottesdienst, den Pfarrer Thomas Rheindorf und Diakon Bernhard Stahl kreativ mit riesigen Seifenblasen und meditativer Musik gestalteten.

Den entspannten und heiteren „Urlaub ohne Koffer“ gab es auch dank des ehrenamtlichen Engagements von Elke Barnewold, Inge Klein, Birgit Rheindorf, Annika Mittel und Samuel von Nordheim. Mechthild Haase von der Beratungsstelle Ehrenamt und Marion Surrey vom Mehrgenerationenhaus hatten für die Organisation dieser wunderschönen Tage gesorgt.

„JUNGE MENSCHEN FÜR DAS BERUFSFELD GASTRONOMIE/ HOTELLERIE BEGEISTERN“

ist das Motto von Beatrix Biskup. Jeden Donnerstag von 08:00 bis 15:00 Uhr betreut die Sozialarbeiterin und Hotelfachfrau zwischen vier und sechs Jugendliche in der Maßnahme BvB (Berufsvorbereitende Bildungsmaßnahme) in den Räumlichkeiten des Mehrgenerationenhauses Bad Neuenahr-Ahrweiler.

Im Ahrtal und der Rheinregion ist der Tourismussektor einer der größten Arbeitgeber, sodass gerade in diesem Bereich eine hohe Nachfrage an Fachkräften und demzufolge auch an Auszubildenden besteht. Genau hier dockt die berufsvorbereitende Maßnahme als Kooperation der Deutschen Angestellten Akademie (DAA) mit dem Gewerk HoGa an. „Die Maßnahme ermöglicht den Teilnehmerinnen und Teilnehmern, konkrete Praxiserfahrung im Berufsfeld zu sammeln und dient letztlich auch dazu, interessierte Jugendliche an passende Ausbildungsstellen in Gastronomie und Hotellerie zu vermitteln“, so Beatrix Biskup. Vergangenes Jahr gelang dies sogar mehrfach.

Gemeinsam kochen die Jugendlichen unter der Leitung von Beatrix Biskup in der Gruppe jede Woche ein anderes, dreigängiges Menü. Dafür planen und organisieren sie selbstständig die Zubereitung, übernehmen den Service am Gast und natürlich alle Aufräum- und Reinigungsarbeiten. Die Aktion findet großen Anklang.

Besonders erfreut ist Marion Surrey, Leiterin des Mehrgenerationenhauses Bad Neuenahr-Ahrweiler, über den Austausch zwischen den Generationen. „Es ist immer wieder schön zu beobachten, wieviel Mehrwert aus der Berufsvorbereitenden Maßnahme entsteht: einerseits können die Jugendlichen ihr Talent unter Beweis stellen und erhalten Lob für die von ihnen zubereiteten Speisen, andererseits kommen ältere Menschen aus der Umgebung so unter Leute und können neue Kontakte knüpfen.“



Mehr Generationen Haus
Wir leben Zukunft vor



HAUS DER FAMILIE
Rheinland-Pfalz



Bildung schafft Zukunft

Kontakt

**Haus der Familie (HdF) Bad Neuenahr-Ahrweiler/
Mehrgenerationenhaus (MGH) im Kreis Ahrweiler**

**Weststraße 6
53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler**

Ansprechpartnerin: Frau Marion Surrey

Telefon: 02641 / 914 9892

E-Mail: marion.surrey@bad-neuenahr-ahrweiler.de

Internet: www.mehrgenerationenhaus-bnaw.de

Öffnungszeiten

Öffentliches Wohnzimmer/Generationencafé

Montag-Freitag: 9:00-17:00 Uhr

***Das Gebäude ist auch nach den regulären
Öffnungszeiten für Beratungen, geplante
Veranstaltungen und Feiern geöffnet.***

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Rheinland-Pfalz

MINISTERIUM FÜR FAMILIE,
FRAUEN, JUGEND, INTEGRATION
UND VERBRAUCHERSCHUTZ