



Newsletter November 2018



Das „Gemeindepsychiatrische Zentrum Lichtblick. Kontakt- und Informationsstelle für psychisch erkrankte Menschen, Angehörige, Interessierte“ bei seiner Beratung im Mehrgenerationenhaus.

Inhalt

1. Veranstaltungen im November 2018
2. Sprach- und Integrationskurse im HdF/MGH
3. Spaziergangsgruppe
4. „Der leidige private Papierkram - Eine Mappe für den Notfall erstellen“
5. Elternreihe. Thema: „Grenzen in der Erziehung ziehen und einhalten“
6. Erfolgreicher Start des Reparatur-Treffs
7. Familienbildungsstätte, Kurse im November

November-Veranstaltungen

im Haus der Familie / Mehrgenerationenhaus (HdF/MGH)

	<i>Veranstalter:</i>	<i>Veranstaltung:</i>
Donnerstag 01.11.2018		
Allerheiligen. Das Öffentliche Wohnzimmer/Café ist geschlossen. Wir wünschen Ihnen und Ihren Familien einen schönen Feiertag!		
Freitag 02.11.2018		
Wir freuen uns auf die „Brückentagkinder“ der Offenen Kinder- und Jugendarbeit!		
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
09:00-11:00 Uhr	Beirat für Migration und Integration der Stadt Bad Neuenahr-Ahrweiler:	Sprechstunde
14:00-15:30 Uhr	IHK:	Fit für die Lehre
19:00-21:00 Uhr	Grupo Amistad:	Treffen für Interessenten und Freunde der spanischen Sprache
Samstag 03.11.2018		
Das Öffentliche Wohnzimmer/Café ist samstags geschlossen. Für Veranstaltungen bleibt das Haus geöffnet.		
Montag 05.11.2018		
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
09:30-11:30 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Malen
10:00-12:00 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Beratung / Sprechstunde
14:00-15:00 Uhr	Caritas, HdF/MGH:	Spaziergangsgruppe. Treff um 14:00 Uhr am Eingang des MGH, Weststraße 6. Immer montags (nur bei gutem Wetter, nicht an Feiertagen). Mitmachen kann jeder, auch wer nicht so gut zu Fuß ist...
14:00-16:30 Uhr	Caritas, HdF/MGH:	Strickcafé. Interessierte sind herzlich willkommen!

	Veranstalter:	Veranstaltung:
15:00-16:30 Uhr	Kinderschutzbund, HdF/MGH:	Interaktives Märchencafé. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen!
16:30 Uhr	Herr Szebegyinszki:	Klarinetten- und Saxophonunterricht für alle Generationen
17:00 Uhr	Selbsthilfegruppe Rheumatoide Arthritis:	Treffen
19:30-21:30 Uhr	Ahrtaltramps:	Probe. Langfristig interessierte Musiker sind herzlich willkommen!
Dienstag 06.11.2018		
08:30 Uhr	Kita Arche Noah:	„Kaffeeklatsch“ für interessierte Mütter der Bären- und Elefantenkinder der Kita Arche Noah.
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
09:30-12:00 Uhr		Bridge
10:00-12:00 Uhr	Seniorenbeirat der Stadt Bad Neuenahr-Ahrweiler:	Sprechtag
14:00-17:00 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Computer-Stammtisch für Senioren
14:30 Uhr	Kita Arche Noah, SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Singkreis - Kinder und Senioren singen gemeinsam in der Kita
15:00-17:00 Uhr	Gemeindepsychiatrisches Zentrum „Lichtblick“. Kontakt- und Informationsstelle für psychisch erkrankte Menschen, Angehörige, Interessierte:	Information, Beratung oder einfach nur ein Gespräch. Vertraulich - unverbindlich - kostenfrei
16:30-17:30 Uhr	Offene Kinder- und Jugendarbeit, SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Senioren Handy-Workshop. Anmeldung und Info: Tel. 02641 / 914 98 92

	<i>Veranstalter:</i>	<i>Veranstaltung:</i>
18:00 Uhr	Prostatakrebs Selbsthilfegruppe Bad Neuenahr-Ahrweiler:	Treffen
18:00-20:00 Uhr	Familienbildungsstätte, SKFM:	Patientenverfügung, kostenfrei. Anmeldung unter Tel. 02641 / 201278
18:30-20:30 Uhr	Mieterbund Mittelrhein:	Beratung
Mittwoch 07.11.2018		
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
09:00-12:00 Uhr	Stiftungsfamilie BSW & EWH, Ortsstelle Rhein- Ahr:	Sprechstunde
09:30-11:30 Uhr	Familienbildungsstätte, HdF/MGH:	Kinderstube und Notfallbetreuung
09:30-12:30 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Computer-Stammtisch
14:00-17:00 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Gesellschaftsspiele für Erwachsene
14:00-16:00 Uhr	Senioren-sicherheitsberater der Stadt Bad Neuenahr- Ahrweiler:	Sprechstunde
14:30-17:30 Uhr	Caritasverband (Betreuungsgruppe Demenz):	Café Mittendrin
18:00-20:00 Uhr	Pflegestützpunkt Bad Neuenahr-Ahrweiler/ Grafschaft:	Schulungsinitiative Demenz. 4-teiliger Auf- baukurs für Angehörige und ehrenamtlich an der Betreuung Interessierte. Anmeldung: Tel. 02641 / 759850
19:00-21:00 Uhr	Elternkreis Eltern such- tkrankter Kinder und Jugendlicher:	Gesprächsabend
Donnerstag 08.11.2018		
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit

	Veranstalter:	Veranstaltung:
09:30-11:30 Uhr	Familienbildungsstätte, HdF/MGH:	Elterncafé für werdende Mütter, Eltern mit Kindern von 0-3 Jahre und Geschwisterkinder
10:00-11:00 Uhr	WeKISS:	Selbsthilfegruppe Alleinstehende 60+, Bewegung
10:00-11:30 Uhr	Kreis-Volkshochschule-Ahrweiler:	Französisch mit Frau Coppin-Schneider
10:00-12:00 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Beratung / Sprechstunde
13:30-15:30 Uhr	Pflegestützpunkt Bad Neuenahr-Ahrweiler/ Grafschaft:	Offene Sprechstunde
14:30-17:00 Uhr	Schachclub des HTC Bad Neuenahr-Ahrweiler, HdF/MGH:	Offener Schach-Treff mit Herrn Westerweller für alle Generationen und Nationen. Kostenfrei, ohne Anmeldung
14:30-18:00 Uhr	Impulsgruppe:	Spiele, Unterhaltung, Gespräche
15:00-17:30 Uhr	Caritasverband (Betreuungsgruppe Demenz):	Café Mittendrin
16:00-17:30 Uhr	Frau Kreuter:	Plaudern in Französisch
18:30-20:30 Uhr	Familienbildungsstätte:	Nähen
19:00-21:00 Uhr	Kreis-Volkshochschule Ahrweiler:	Heilfasten
Freitag 09.11.2018		
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
09:00-11:00 Uhr	Beirat für Migration und Integration der Stadt Bad Neuenahr-Ahrweiler:	Sprechstunde
14:00-15:30 Uhr	IHK:	Fit für die Lehre
19:00 Uhr	Bürgergesellschaft Wadenheim:	Döppekooche-Essen
Samstag 10.11.2018		
Das Öffentliche Wohnzimmer/Café ist samstags geschlossen. Für Veranstaltungen bleibt das Haus geöffnet.		

	Veranstalter:	Veranstaltung:
17:00-21:30 Uhr	Familienbildungsstätte	Liebe geht durch den Magen – Kochabend für Paare, Kosten: 40,00 € pro Paar. Anmeldung: Tel. 02641 / 27039
Montag 12.11.2018		
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
10:00-12:00 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Beratung / Sprechstunde
14:00-15:00 Uhr	Caritas, HdF/MGH:	Spaziergangsgruppe. Treff um 14:00 Uhr am Eingang des MGH, Weststraße 6. Immer montags (nur bei gutem Wetter, nicht an Feiertagen). Mitmachen kann jeder, auch wer nicht so gut zu Fuß ist...
14:00-16:30 Uhr	Caritas, HdF/MGH:	Strickcafé. Interessierte sind herzlich willkommen!
16:00 Uhr	Familienbildungsstätte, SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Reparatur-Treff
16:30 Uhr	Herr Szebegyinszki:	Klarinetten- und Saxophonunterricht für alle Generationen
19:00-21:00 Uhr	Kreis-Volkshochschule Ahrweiler:	Heilfasten
Dienstag 13.11.2018		
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
09:30-12:00 Uhr		Bridge
09:30-15:00 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Seidenmalen
15:00-17:00 Uhr	Gemeindepsychiatrisches Zentrum „Lichtblick“. Kontakt- und Informationsstelle für psychisch erkrankte Menschen, Angehörige, Interessierte:	Information, Beratung oder einfach nur ein Gespräch. Vertraulich - unverbindlich - kostenfrei

	<i>Veranstalter:</i>	<i>Veranstaltung:</i>
16:00 Uhr	Hoffmanns Puppenbühne	Pettersson und Findus, Findus zieht um. Eintritt: 8,00 €
16:30-17:30 Uhr	Offene Kinder- und Jugendarbeit, Senioren-NetzWerk, HdF/MGH:	Senioren Handy- Workshop. Anmeldung und Info: Tel. 02641 / 914 98 92
18:30-20:30 Uhr	Mieterbund Mittelrhein:	Beratung
18:30 Uhr	„Wortwerker“ der LiterAHRischen Gesellschaft:	Treffen
Mittwoch 14.11.2018		
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
09:00-12:00 Uhr	Stiftungsfamilie BSW & EWH, Ortsstelle Rhein- Ahr:	Sprechstunde
09:30-11:30 Uhr	Familienbildungsstätte, HdF/MGH:	Kinderstube und Notfallbetreuung
09:30-12:30 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Computer-Stammtisch
10:00-12:00 Uhr	Beratungsstelle Neue Chancen:	Offenes Beratungsangebot für berufliche WiedereinsteigerInnen nach Familien- und Pflegephase
10:30-11:30Uhr	SeniorenNetzWerk:	Denksport
14:00-17:00 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Gesellschaftsspiele für Erwachsene
14:30-17:30 Uhr	Caritasverband (Betreuungsgruppe Demenz):	Café Mittendrin
17:00 Uhr	Selbsthilfegruppe Restless legs:	Treffen. Info: Inge Lehmann, Tel. 02641/753105 oder inge.lehmann@rls-aw.de
19:00-21:00 Uhr	Kreis-Volkshochschule Ahrweiler:	Heilfasten

	Veranstalter:	Veranstaltung:
Donnerstag 15.11.2018		
09:00-11:00 Uhr	Kreisjugendamt:	Beratung in Elternan- gelegenheiten. Anmeldung bis Mittwoch 14.00 Uhr: Tel. 02641 / 975336 (Bürgerbüro des Jugendamtes) oder Tel. 02641 / 9149892
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
10:00-11:00 Uhr	WeKISS:	Selbsthilfegruppe Allein- stehende 60+, Bewegung
10:00-11:30 Uhr	Kreis-Volkshochschule- Ahrweiler:	Französisch mit Frau Coppin-Schneider
10:00-12:00 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Beratung/Sprechstunde
13:30-15:30 Uhr	Pflegestützpunkt Bad Neuenahr-Ahrweiler/ Grafschaft:	Offene Sprechstunde
14:30-17:00 Uhr	Schachclub des HTC Bad Neuenahr-Ahrweiler, HdF/MGH:	Offener Schach-Treff mit Herrn Westerweller für alle Generationen und Nationen. Kostenfrei, ohne Anmeldung
14:30-18:00 Uhr	Impulsgruppe:	Spiele, Unterhaltung, Gespräche
15:00-18:00 Uhr	Caritasverband (Betreu- ungsgruppe Demenz):	Café Mittendrin
17:30 Uhr	Privatbüro Plus:	Vortrag „Der leidige Papierkram – Eine Mappe für den Notfall erstellen“. Referent: Günter Fiebig. Teilnahme: kostenlos.
18:30-20:30 Uhr	Familienbildungsstätte:	Nähen
18:30-20:30 Uhr	Familienbildungsstätte:	Zeit-Management. Info- Reihe: Know how-gewusst wie! Kostenfrei. Anmeldung unter Tel. 02641 / 27039

	Veranstalter:	Veranstaltung:
Freitag 16.11.2018		
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
09:00-11:00 Uhr	Beirat für Migration und Integration der Stadt Bad Neuenahr-Ahrweiler:	Sprechstunde
09:30-11:30 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Betreuungsgruppe
10:00 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Frühstück für unsere Ehrenamtlichen
14:00-15:30 Uhr	IHK:	Fit für die Lehre
18:00 Uhr	Deutsche Rheuma-Liga:	Vortrag „Warum Bewegung wichtig ist“ Referentin: Michaela Uecker
19:00-21:00 Uhr	Kreis-Volkshochschule Ahrweiler:	Heilfasten
Samstag 17.11.2018		
Das Öffentliche Wohnzimmer/Café ist samstags geschlossen. Für Veranstaltungen bleibt das Haus geöffnet.		
Montag 19.11.2018		
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
09:30-11:30 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Malen
10:00-12:00 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Beratung / Sprechstunde
14:00-15:00 Uhr	Caritas, HdF/MGH:	Spaziergangsgruppe. Treff um 14:00 Uhr am Eingang des MGH, Weststraße 6. Immer montags (nur bei gutem Wetter, nicht an Feiertagen). Mitmachen kann jeder, auch wer nicht so gut zu Fuß ist ...
14:00-16:30 Uhr	Caritas, HdF/MGH:	Strickcafé. Interessierte sind herzlich willkommen!
16:30 Uhr	Herr Szebegyinszki:	Klarinetten- und Saxophonunterricht für alle Generationen

	Veranstalter:	Veranstaltung:
19:30-21:30 Uhr	Ahrtaltramps:	Probe. Langfristig interessierte Musiker sind herzlich willkommen!
Dienstag 20.11.2018		
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
09:30-12:00 Uhr		Bridge
14:00-17:00 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Computer-Stammtisch
14:30-16:30 Uhr	Caritas, HdF/MGH:	Kreativ-Werkstatt für Ehrenamtliche in der Seniorenarbeit. Kostenbeitrag: 7,00 €. Anmeldung unter Tel. 02641 / 759860.
15:00 Uhr	Gemeindepsychiatrisches Zentrum „Lichtblick“. Kontakt- und Informationsstelle für psychisch erkrankte Menschen, Angehörige, Interessierte:	Information, Beratung oder einfach nur ein Gespräch. Vertraulich - unverbindlich - kostenfrei
16:30-17:30 Uhr	Offene Kinder- und Jugendarbeit, SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Senioren Handy-Workshop. Anmeldung und Info: Tel. 02641 / 914 98 92
18:30-20:30 Uhr	Mieterbund Mittelrhein:	Beratung
Mittwoch 21.11.2018		
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
09:00-12:00 Uhr	Stiftungsfamilie BSW & EWH, Ortss. Rhein-Ahr:	Sprechstunde
09:30-12:30 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Computer-Stammtisch
09:30-11:30 Uhr	Familienbildungsstätte, HdF/MGH:	Kinderstube und Notfallbetreuung
14:00-17:00 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Gesellschaftsspiele für Erwachsene
14:30-17:30 Uhr	Caritasverband (Betreuungsgruppe Demenz):	Café Mittendrin
18:00-18:30 Uhr	Zweig e.V.:	Info-Abend

	<i>Veranstalter:</i>	<i>Veranstaltung:</i>
Donnerstag 22.11.2018		
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
09:30-11:30 Uhr	Familienbildungsstätte, HdF/MGH:	Elterncafé für werdende Mütter, Eltern mit Kindern von 0-3 Jahre und Geschwisterkinder
10:00-11:00 Uhr	WeKISS:	Selbsthilfegruppe Alleinstehende 60+, Bewegung
10:00-11:30 Uhr	Kreis-Volkshochschule Ahrweiler:	Französisch mit Frau Coppin-Schneider
10:00-12:00 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Beratung / Sprechstunde
13:30-15:30 Uhr	Pflegestützpunkt Bad Neuenahr-Ahrweiler/ Grafschaft:	Offene Sprechstunde
14:30-17:00 Uhr	Schachclub des HTC Bad Neuenahr-Ahrweiler, HdF/MGH:	Offener Schach-Treff mit Herrn Westerweller für alle Generationen und Nationen. Kostenfrei, ohne Anmeldung.
14:30-18:00 Uhr	Impulsgruppe:	Spiele, Unterhaltung, Gespräche
15:00-18:00 Uhr	Caritasverband (Betreuungsgruppe Demenz):	Café Mittendrin
18:30-20:30 Uhr	Familienbildungsstätte:	Nähen
19:00 Uhr	WEISSER RING:	Mitarbeiterbesprechung
Freitag 23.11.2018		
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
09:00-11:00 Uhr	Beirat für Migration und Integration der Stadt Bad Neuenahr-Ahrweiler:	Sprechstunde
14:00-15:30 Uhr	IHK:	Fit für die Lehre
Samstag 24.11.2018		
Das Öffentliche Wohnzimmer/Café ist samstags geschlossen. Für Veranstaltungen bleibt das Haus geöffnet.		

	<i>Veranstalter:</i>	<i>Veranstaltung:</i>
Montag 26.11.2018		
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
10:00-12:00 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Beratung / Sprechstunde
10:00-11:30 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Ahnenforschung Stammtisch
14:00 Uhr	Caritas, HdF/MGH:	Spaziergangsgruppe. Treff um 14:00 Uhr am Eingang des MGH, Weststraße 6. Immer montags (nur bei gutem Wetter, nicht an Feiertagen). Mitmachen kann jeder, auch wer nicht so gut zu Fuß ist...
14:00-16:30 Uhr	Caritas, HdF/MGH:	Strickcafé. Interessierte sind herzlich willkommen!
16:00 Uhr	Familienbildungsstätte, SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Reparatur-Treff
16:30 Uhr	Herr Szebegyinszki:	Klarinetten- und Saxophonunterricht für alle Generationen
Dienstag 27.11.2018		
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
09:30-12:00 Uhr		Bridge
09:30-13:00 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Seidenmalen
15:00 Uhr	Gemeindepsychiatrisches Zentrum „Lichtblick“. Kontakt- und Informationsstelle für psychisch erkrankte Menschen, Angehörige, Interessierte:	Information, Beratung oder einfach nur ein Gespräch. Vertraulich - unverbindlich - kostenfrei
16:30-17:30 Uhr	Offene Kinder- und Jugendarbeit, SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Senioren Handy-Workshop. Anmeldung und Info: Tel. 02641 / 914 98 92

	Veranstalter:	Veranstaltung:
18:30-20:30 Uhr	Mieterbund Mittelrhein:	Beratung
Mittwoch 28.11.2018		
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
09:00-12:00 Uhr	Stiftungsfamilie BSW & EWH, Ortsst. Rhein-Ahr:	Sprechstunde
09:30-11:30 Uhr	Familienbildungsstätte, HdF/MGH:	Kinderstube und Notfallbetreuung
09:30-12:30 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Computer-Stammtisch
14:00-17:00 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Gesellschaftsspiele für Erwachsene
14:30-17:30 Uhr	Caritasverband (Betreuungsgruppe Demenz):	Café Mittendrin
15:00-17:00 Uhr	Arbeiterwohlfahrt (AWO):	AWO Info-Treff
18:00-20:00 Uhr	Familienbildungsstätte, SKFM:	Elternunterhalt – Muss ich für meine Eltern noch Unterhalt leisten? Kostenfrei. Anmeldung: 02641 / 27039
18:30-20:00 Uhr	Axel Bend:	Trauergruppe Ahr. Kosten 10,00 €. Anmeldung: Tel. 02225/7095873
Donnerstag 29.11.2018		
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
10:00-11:00 Uhr	WeKISS:	Selbsthilfegruppe Alleinstehende 60+, Bewegung
10:00-11:30 Uhr	Kreis-Volkshochschule Ahrweiler:	Französisch mit Frau Coppin-Schneider
10:00-12:00 Uhr	SeniorenNetzWerk:	SeniorenNetzWerk-Treff im Ev. Gemeindehaus: „Das Kirchenjahr – Farben und Gewänder“ Referenten: Friedemann Bach, Bernhard Stahl
13:30-15:30 Uhr	Pflegestützpunkt Bad Neuenahr-Ahrweiler/ Grafschaft:	Offene Sprechstunde

	Veranstalter:	Veranstaltung:
14:30-18:00 Uhr	Impulsgruppe:	Spiele, Unterhaltung, Gespräche
15:00-18:00 Uhr	Caritasverband (Betreuungsgruppe Demenz):	Café Mittendrin
18:30-20:30 Uhr	Familienbildungsstätte:	Nähen
19:00-21:00 Uhr	HdF/MGH:	Elternreihe. Thema: „Grenzen in der Erziehung ziehen und einhalten“ Referent: Uwe Zissener. Kosten: 2,00 €. Informationen: Tel. 02641 / 9149892
Freitag 30.11.2018		
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
09:00-11:00 Uhr	Beirat für Migration und Integration der Stadt Bad Neuenahr-Ahrweiler:	Sprechstunde
09:30-11:30 Uhr	Familienbildungsstätte, HdF/MGH:	Kinderstube und Notfallbetreuung
14:00-15:30 Uhr	IHK:	Fit für die Lehre

Aktualisierungen finden Sie in unserem Online-Veranstaltungskalender auf der Homepage des HdF/MGH:

<http://www.mehrgenerationenhaus-bnaw.de>

Vorschau Dezember:

Dienstag 04.12.2018

Pflegestützpunkt Bad Neuenahr-Ahrweiler/ Grafschaft:

Jahreszeitentreff für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen

Donnerstag 20.12. und 21.12.2018

Offene Kinder- und Jugendarbeit:

Offene Weihnachtswerkstatt

Momentan finden im Haus der Familie / Mehrgenerationenhaus folgende Sprach- und Integrationskurse statt:

Kreis-Volkshochschule Ahrweiler, HdF/MGH, Ökumenische Flüchtlingshilfe, SeniorenNetzWerk:

„Niedrigschwelliger Sprachkurs für Anfängerinnen und Anfänger“

Montag, Mittwoch, Freitag von 9.00 - 12.00 Uhr

Dienstag, Mittwoch, Freitag von 17:30 - 21:00 Uhr

Kreis-Volkshochschule Ahrweiler:

„Integrationskurs Deutsch mit Alphabetisierung - Intensivsprachkurs für Anfängerinnen und Anfänger“

Montag bis Freitag von 8.00 – 12.15 Uhr

Spaziergangsgruppe in Bad Neuenahr - Jeden Montag

Bewegung tut gut. Aber Sie haben keine Lust alleine spazieren zu gehen? — Dann gehen Sie mit unserer Spaziergangsgruppe. Hier können Sie sich nett unterhalten und leichter den „inneren Schweinehund“ überwinden.

Mitmachen kann jede und jeder — auch wer nicht so gut zu Fuß und mit Gehstock oder Rollator unterwegs ist.

Zwei ehrenamtlich engagierte Damen begleiten Sie. So kann die Gruppe bei Bedarf geteilt werden: Die einen gehen früher zurück zum Ausgangspunkt, die anderen folgen etwas später. Insgesamt ist man etwa eine Dreiviertelstunde unterwegs.

Wer mag, genießt anschließend noch eine Tasse Kaffee im „Öffentlichen Wohnzimmer“ des Mehrgenerationenhauses.

**Jeden Montag - nur bei gutem Wetter und nicht an Feiertagen
Treff um 14.00 Uhr im Eingangsbereich des
Mehrgenerationenhauses**

Weststraße 6, Bad Neuenahr-Ahrweiler.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Infos:

Marion Surrey

Mechthild Haase

Mehrgenerationenhaus

BeKo Ehrenamt Caritas Ahrweiler

02641 / 914 98 92

02641 / 75 98 60



Mehr
Generationen
Haus
Wir leben Zukunft vor



HAUS
DER FAMILIE
Rheinland-Pfalz



„Der leidige private Papierkram - Eine Mappe für den Notfall erstellen“

Ein Vortrag von Günter Fiebig

Anhand praktischer Beispiele erklären wir die Bedeutung und den Inhalt einer Notfallmappe.

Sie erfahren, wie Sie Ihre persönlichen Papiere und Dokumente für den Notfall sortieren und vorbereiten sollten. Ihre Papierberge reduzieren sich auf ein Minimum. Wir motivieren Sie, Ihre Notfallmappe endlich anzulegen. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Donnerstag 15.11.2018, 17:30 Uhr,
Haus der Familie - Mehrgenerationenhaus
Weststraße 6
53474 Bad Neuenahr - Ahrweiler

Tel.: 02641 – 90 35 222

info@privatbuero-plus.de

www.privatbuero-plus.de



**Privatbüro
Plus**

Elternreihe ...

„Grenzen in der Erziehung ziehen und einhalten“

- .. *Wo und wie soll man seinem Kind Grenzen setzen?*
- .. *Wo sollte es sich frei entfalten können?*
- .. *Wie kann man einmal gesetzte Grenzen auch durchhalten und konsequent umsetzen?*
- .. *Und was tun, wenn sich eine Kind nicht daranhalten will?*

Referent: Uwe Zissener

Donnerstag, 29. November 2018, 19.00 - 21.00 Uhr

Haus der Familie / Mehrgenerationenhaus
Weststr. 6, 53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler

Kosten: 2,00 €

Informationen: Marion Surrey, Tel. 02641 / 914 98 92

Der Reparatur-Treff Bad Neuenahr ist erfolgreich gestartet

Am 22.10.2018 hat wie geplant der Reparatur-Treff, gefördert von der Kath. Familienbildungsstätte Bad Neuenahr-Ahrweiler e.V., dem SeniorenNetzWerk Bad Neuenahr-Ahrweiler und dem Haus der Familie / Mehrgenerationenhaus in Bad Neuenahr seine Pforten geöffnet.

Dass in der Bevölkerung Interesse besteht, hat man an den telefonischen Anfragen weit vor dem Öffnungstermin gemerkt, aber dass ein solcher Ansturm wie an dem Öffnungstag erfolgte, war unglaublich.

Ein alter, aber geliebter Radiowecker, eine sehr alte, aber auch geliebte mechanische Küchenwaage, defekte Nähmaschinen, ein elektrischer Fuchsschwanz, eine Bohrmaschine, Munddusche, CD-Player und viel mehr haben dem Team beim ersten Reparatur-Treff neben jeder Menge Arbeit große Freude über die Reparaturerefolge bereitet.



Ausgesprochen positiv ist, dass nicht nur angesichts der Wegwerfgesellschaft sondern auch aus der Liebe zu alten bekannten Geräten und fehlenden adäquaten Nachfolgemodellen auch in unserer modernen Gesellschaft doch noch das Bedürfnis besteht, sich nicht von der verflixten Technik unterkriegen zu lassen und die Hilfe von solchen Teams wie dem Reparatur-Treff Bad Neuenahr in Anspruch zu nehmen.



Die strahlenden Gesichter der „Kunden“ waren die größte Belohnung für das Team.

Der Treff wird ab jetzt jeden 2. und 4. Montag im Monat in der Zeit von 16:00 bis 18:00 Uhr stattfinden. Ferienzeiten und Terminänderungen werden in den Medien rechtzeitig bekanntgegeben.

Wir freuen uns auf den nächsten Termin

am 12.11.2018

in der 2. Etage des Mehrgenerationenhauses, Weststr. 6 in Bad Neuenahr

mit vielen Besuchern.

Informationen: Frank Kühnel, Telefon: 02641 / 396 6875



**Die Familienbildungsstätte Bad Neuenahr-Ahrweiler benennt für
November 2018 folgende Kurse:**

07.11.2018, 10.00-11.30 Uhr	Let's talk about food - Kochtreff für Eltern mit Kindern ab 4 Monaten. 4 x, Kosten: 38,40 €. Anmeldung unter: 2 70 39
10.11.2018, 9.30-16.30 Uhr	Erste Hilfe am Kind - Kompaktkurs für Eltern, Großeltern, Babysitter, Tagesmütter 1 x, Kosten: 28,00 €. Anmeldung unter: 2 70 39
13.11.2018, 18.30-21.30 Uhr	Veganes Backen. 1 x, Kosten: 24,70 € Anmeldung unter: 2 70 39
17.11.2018, 16.00-17.30 Uhr	Selbstverteidigungs-Workshop für Frauen 2 x, Kosten: 35,00 € Anmeldung unter: 2 70 39
19.11.2018, 18.30-20.00 Uhr	Stressbewältigung im Alltag 5 x, Kosten: 49,00 € Anmeldung unter: 2 70 39
23.11.2018, 16.00-20.00 Uhr	In Echt jetzt?! - Eltern-Kind-Medien-Workshop. 2 x, Kosten: 60,90 € Anmeldung unter: 2 70 39
23.11.2018, 16.00-19.00 Uhr	Familien-Atelier für Eltern und Kinder - Acryl-Workshop. 1 x, Kosten: 29,80 € Anmeldung unter: 2 70 39

Jeden Mittwoch, 9.30-11.30 Uhr Kinderstube und Notfallbetreuung

Weitere Kurse der Familienbildungsstätte entnehmen Sie bitte dem Jahresprogramm, auch unter: www.fbs-bna einsehbar.

Kontakt

**Haus der Familie (HdF) Bad Neuenahr-Ahrweiler/
Mehrgenerationenhaus (MGH) im Kreis Ahrweiler**

**Weststraße 6
53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler**

Ansprechpartnerin: Frau Marion Surrey

Telefon: 02641 / 914 9892

E-Mail: marion.surrey@bad-neuenahr-ahrweiler.de

Internet: www.mehrgenerationenhaus-bnaw.de

Öffnungszeiten

Öffentliches Wohnzimmer/Generationencafé

Montag-Freitag: 9:00-17:00 Uhr

***Das Gebäude ist auch nach den regulären
Öffnungszeiten für Beratungen, geplante
Veranstaltungen und Feiern geöffnet.***

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Rheinland-Pfalz

MINISTERIUM FÜR FAMILIE,
FRAUEN, JUGEND, INTEGRATION
UND VERBRAUCHERSCHUTZ