

Newsletter Mai 2022

Inhalt

1. Veranstaltungen im Mai 2022
2. Pflegestützpunkt: Kurs „Hilfe beim Helfen“
3. Café International
4. Für Ehrenamtliche in der Seniorenarbeit: „Trauer und Trauma verstehen“
5. Bewegt – gedacht – gelacht
6. Waffeltag im Mehrgenerationenhaus
7. Gemeinsames Frühstück im Mehrgenerationenhaus
8. Schachspielen mit Herrn Westerweller
9. Wir suchen ehrenamtliche Unterstützung
10. Veranstaltungen der Familienbildungsstätte
11. OKUJA: Juleica-Schulung für jugendliche Gruppenleiter
12. Mobiler Beratungsbuss
13. Bericht: Ausflug in den Botanische Garten
14. Bericht: Lesung "111 Orte im Ahrtal die man gesehen haben muss"



„Schachspielen mit Herrn Westerweller“
im Mehrgenerationenhaus

Mai-Veranstaltungen

im Haus der Familie / Mehrgenerationenhaus (HdF/MGH)

	Veranstalter	Veranstaltung
Montag 02.05.2022		
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
09:00-12:00 Uhr	AWO Bezirksverband Rheinland:	Sozialberatung Fluthilfe
14:00-16:00 Uhr	HdF/MGH:	Strickcafé. Interessierte sind herzlich willkommen!
Dienstag 03.05.2022		
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
09:30-13:00 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Seidenmalen
10.00-12.00 Uhr		Bridge
10.00-12.00 Uhr	Seniorenbeirat der Stadt Bad Neuenahr-Ahrweiler:	Sprechstunde
11:00-13:30 Uhr	Familienbildungsstätte, HdF/MGH:	„Küchentreff mit Fahrdienst – Mittags eine Suppe für die Seele“ in der Familienbildungsstätte. Kostenfrei. Anmeldung erforderlich: Tel. 02641 / 27039 Anmeldung Fahrdienst: Tel. 02641 / 9149892
14:00-17:00 Uhr	AWO Bezirksverband Rheinland:	Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (MBE)
14:00-18:00 Uhr	Digitalbotschafter, HdF/MGH, Gemeindeschwester plus:	Digitalbotschafter: Unterstützung beim Umgang mit Handy, Tablet und PC. Anmeldung erforderlich: Tel. 02641 / 914 98 92
15:00-17:00 Uhr	Gemeindepsychiatrisches Zentrum „Lichtblick“ Kontakt- und Informationsstelle für psychisch erkrankte Menschen, Angehörige, Interessierte:	Information, Beratung oder einfach nur ein Gespräch. Vertraulich - unverbindlich - kostenfrei

	Veranstalter	Veranstaltung
17:00-19:30 Uhr	Familienbildungsstätte, HdF/MGH:	„Küchentreff mit Fahrdienst – Abends eine Suppe für die Seele“ in der Familien- bildungsstätte. Kostenfrei. Anmeldung erforderlich: Tel. 02641 / 27039 Anmeldung Fahrdienst: Tel. 02641 / 9149892
18:00 Uhr	Prostatakrebs Selbsthilfegruppe Bad Neuenahr-Ahrweiler:	Treffen
19:00-21:00 Uhr	Aquarien- und Terrarienfreunde Scalare Bad Neuenahr-Ahrweiler:	Treffen zum Erfahrungsaus- tausch, 14-tägig. Gäste sind gerne willkommen.
Mittwoch 04.05.2022		
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
09:00-12:00 Uhr	AWO Bezirksverband Rheinland:	Sozialberatung Fluthilfe
09:00-12:00 Uhr	Malteser Hilfsdienst:	„Ein Ohr für Dich – wir sind für Sie da“. Ein Beratungs- angebot für ältere BürgerInnen.
09:00-13:00 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Computer-Stammtisch
14:00-16:00 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Gesellschaftsspiele für Erwachsene
14:30-16:00 Uhr	HdF/MGH, Fluthilfe-Ahr e.V., OKUJA:	Handy-Unterstützung für Senioren. Anmeldung erforderlich: Tel. 02641 / 914 98 92
18:00-20:00 Uhr	Pflegestützpunkt Bad Neuenahr- Ahrweiler / Grafschaft:	„Hilfe beim Helfen“ - 7-teiliger Kurs für Pflegende von Menschen mit Demenz. Teil 1. Anmeldung erforderlich: Telefon 02641 / 75 98 50
Donnerstag 05.05.2022		
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit

	Veranstalter	Veranstaltung
10:00-13:00 Uhr	AWO Bezirksverband Rheinland:	Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (MBE)
13:00-17:00 Uhr	Impulsgruppe:	Spiele, Unterhaltung und Gespräche
13:30-15:30 Uhr	Pflegestützpunkt Bad Neuenahr-Ahrweiler/ Grafschaft:	Offene Sprechstunde für ältere, kranke und behinderte Menschen u. ihre Angehörigen
14:00-17:00 Uhr	HdF/MGH, AWO Bezirksjugendwerk:	Schnitzeljagd / Geocachrunde mit Senioren. Wir fahren nach Bad Breisig. Treffen: Vor dem MGH in der Weststraße 6. Infos und Anmeldung: Tel. 02641 / 914 98 92
15:00-17:00 Uhr	Frau und Kultur:	Literaturkreis "Erich Kästner, Geschichten und Gedichte"
18:00-20:00 Uhr	Beirat für Migration und Integration des Landkreises Ahrweiler:	Sprechstunde
19:00-21:00 Uhr	Deutsche Diabetes-Hilfe – Menschen mit Diabetes:	Treffen
19:00-21:00 Uhr	Elternkreis suchtkranker Kinder und Jugendlicher:	Gesprächsabend
Freitag 06.05.2022		
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
09:00-11:00 Uhr	HdF/MGH, AWO Bezirksverband Rheinland, Caritas, Ökumenische Flüchtlingshilfe, Beirat für Migration und Integration des Kreises Ahrweiler:	Café International – Frühstück. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen!
19:30-21:30 Uhr	Selbsthilfegruppe Anonyme Alkoholiker:	Meeting
Samstag 07.05.2022		
Das Begegnungscafé ist samstags geschlossen. Für Veranstaltungen bleibt das Haus geöffnet.		
15:00-17:00 Uhr	Selbsthilfegruppe Anonyme Alkoholiker:	Meeting

	Veranstalter	Veranstaltung
Montag 09.05.2022		
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
09:00-12:00 Uhr	AWO Bezirksverband Rheinland:	Sozialberatung Fluthilfe
14:00-16:00 Uhr	HdF/MGH:	Strickcafé. Interessierte sind herzlich willkommen!
14:00-15:00 Uhr	Gemeindeschwester plus, HdF/MGH:	Bewegt - gedacht - gelacht im Kurpark. Leichte Seniorengymnastik kombiniert mit heiterem Gedächtnistraining. Auch für Ungeübte! Kostenlos, Anmeldung: Tel. 0151 / 186 033 30.
Dienstag 10.05.2022		
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
09:00-12:00 Uhr	Caritasverband, HdF/MGH:	„Trauer und Trauma verstehen – im Kontext der Flutkatastrophe“. Für Ehrenamtliche in der Seniorenarbeit. Infos und Anmeldung: Tel. 02641 / 75 98 60
10:00-12:00 Uhr		Bridge
11:00-13:30 Uhr	Familienbildungsstätte, HdF/MGH:	„Küchentreff mit Fahrdienst – Mittags eine Suppe für die Seele“ in der Familienbildungsstätte. Kostenfrei. Anmeldung erforderlich: Tel. 02641 / 27039. Anmeldung Fahrdienst: Tel. 02641 / 9149892.
14:00-17:00 Uhr	AWO Bezirksverband Rheinland:	Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (MBE)
14:00-18:00 Uhr	Digitalbotschafter, HdF/MGH, Gemeindeschwester plus:	Digitalbotschafter. Unterstützung beim Umgang mit Handy, Tablet und PC. Anmeldung erforderlich: Tel. 02641 / 914 98 92

	Veranstalter	Veranstaltung
15:00-17:00 Uhr	Gemeindepsychiatrisches Zentrum „Lichtblick“. Kontakt- und Informationsstelle für psychisch erkrankte Menschen, Angehörige, Interessierte:	Information, Beratung oder einfach nur ein Gespräch. Vertraulich - unverbindlich - kostenfrei
18:00-20:00 Uhr	Familienbildungsstätte, SKFM:	Workshop – Patientenverfügung für ehrenamtliche Betreuer. 1 x, kostenfrei Anmeldung unter: Tel. 02641 / 2 70 39
Mittwoch 11.05.2022		
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
09:00-12:00 Uhr	AWO Bezirksverband Rheinland:	Sozialberatung Fluthilfe
09:00-12:00 Uhr	Malteser Hilfsdienst:	„Ein Ohr für Dich – wir sind für Sie da“. Ein Beratungsangebot für ältere BürgerInnen.
09:00-13:00 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Computer-Stammtisch
14:30-16:00 Uhr	HdF/MGH, Fluthilfe-Ahr e.V., Offene Kinder- und Jugendarbeit, Stadt Bad Neuenahr-Ahrweiler:	Handy-Unterstützung für Senioren. Anmeldung erforderlich: Tel. 02641 / 914 98 92
15:00-17:00 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Gesprächskreis. Thema: „Vortrag über Dummheit“. Anmeldung erforderlich: Tel. 02655 / 962 38 98
18:00-20:00 Uhr	Pflegestützpunkt Bad Neuenahr- Ahrweiler / Grafschaft:	„Hilfe beim Helfen“ - 7-teiliger Kurs für Pflegende von Menschen mit Demenz. Teil 2. Anmeldung erforderlich: Telefon 02641 / 75 98 50
Donnerstag 12.05.2022		
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit

	Veranstalter	Veranstaltung
9:30–11:30 Uhr	Familienbildungsstätte, HdF/MGH:	Elterncafé für werdende Mütter, Eltern mit Kindern von 0-3 Jahre und Geschwister, kostenfrei, Tel. 02641/27039
10:00-13:00 Uhr	AWO Bezirksverband Rheinland:	Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (MBE)
13:30-15:30 Uhr	Pflegestützpunkt Bad Neuenahr-Ahrweiler/ Grafschaft:	Offene Sprechstunde für ältere, kranke und behinderte Menschen und ihre Angehörigen
13:00-17:00 Uhr	Impulsgruppe:	Spiele, Unterhaltung und Gespräche
18:30-20:00 Uhr	Familienbildungsstätte, Lebensberatung:	Familie aktiv leben – Eltern-Online-Angebot, 1x, kostenfrei. Anmeldung unter: Tel. 02641 / 2 70 39
Freitag 13.05.2022		
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
19:30-21:30 Uhr	Selbsthilfegruppe Anonyme Alkoholiker:	Meeting
Samstag 14.05.2022		
Das Begegnungscafé ist samstags geschlossen. Für Veranstaltungen bleibt das Haus geöffnet.		
13:00-16:00 Uhr	Starke Kinder Ahrtal:	Selbstbehauptung und Mobbingprävention für Kinder. Info und Anmeldung: Tel. 0176 / 304 973 71
15:00-17:00 Uhr	Selbsthilfegruppe Anonyme Alkoholiker:	Meeting
Montag 16.05.2022		
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
09:00-12:00 Uhr	AWO Bezirksverband Rheinland:	Sozialberatung Fluthilfe
14:00-16:00 Uhr	HdF/MGH:	Strickcafé. Interessierte sind herzlich willkommen!

	Veranstalter	Veranstaltung
14:00 Uhr	HdF/MGH:	Spaziergangsgruppe. Treffen um 14.00 Uhr am Eingang des MGH, Weststraße 6. Mitmachen kann jeder ... auch wer nicht so gut zu Fuß ist. Jeden 1. und 3. Montag im Monat.
15:00-17:00 Uhr	Frau und Kultur:	Treffen
Dienstag 17.05.2022		
Von 11.00-16.00 Uhr: Waffeltag in unserem Begegnungscafé		
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
09:30-13:00 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Seidenmalen
10.00-12.00 Uhr		Bridge
14:00-17:00 Uhr	AWO Bezirksverband Rheinland:	Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (MBE)
14:00-18:00 Uhr	Digitalbotschafter, HdF/MGH, Gemeindeschwester plus:	Digitalbotschafter. Unterstützung beim Umgang mit Handy, Tablet und PC. Anmeldung erforderlich: Tel. 02641 / 914 98 92
15:00-17:00 Uhr	Gemeindepsychiatrisches Zentrum „Lichtblick“. Kontakt- und Informationsstelle für psychisch erkrankte Menschen, Angehörige, Interessierte:	Information, Beratung oder einfach nur ein Gespräch. Vertraulich - unverbindlich - kostenfrei
16:00-18:00 Uhr	Deutsches Rotes Kreuz, HdF/MGH, OKUJA:	„Alt und Jung entdecken die Stadt neu.“ Besuch im Mehrgenerationenhaus in der Weststraße 6. Informationen: Tel. 02641 / 97 80 98
18:00-20:00 Uhr	Familienbildungsstätte, SKFM:	Organisation und Verwaltung für ehrenamtliche Betreuer. 1x, kostenfrei. Anmeldung unter: Tel. 02641 / 2 70 39

	Veranstalter	Veranstaltung
19:00-21:00 Uhr	Aquarien- und Terrarienfreunde Scalare Bad Neuenahr-Ahrweiler:	Treffen zum Erfahrungsaustausch, 14-tägig. Gäste gerne willkommen.
Mittwoch 18.05.2022		
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe :	Regelmäßige Bürozeit
09:00-12:00 Uhr	AWO Bezirksverband Rheinland:	Sozialberatung Fluthilfe
09:00-12:00 Uhr	Malteser Hilfsdienst:	„Ein Ohr für Dich – wir sind für Sie da“. Ein Beratungsangebot für ältere BürgerInnen.
09:00-13:00 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Computer-Stammtisch
14:00-16:00 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Gesellschaftsspiele für Erwachsene
14:30-16:00 Uhr	HdF/MGH, Fluthilfe-Ahr e.V., Offene Kinder- und Jugendarbeit, Stadt Bad Neuenahr-Ahrweiler:	Handy-Unterstützung für Senioren. Anmeldung erforderlich: Tel. 02641 / 914 98 92
14:30-16:30 Uhr	Gemeindeschwester plus:	Sprechstunde
18:00-20:00 Uhr	Pflegestützpunkt Bad Neuenahr- Ahrweiler / Grafschaft:	„Hilfe beim Helfen“ - 7-teiliger Kurs für Pflegende von Menschen mit Demenz. Teil 3. Anmeldung erforderlich: Telefon 02641 / 75 98 50
18:00 Uhr	ZWEIG e.V.:	Treffen
Donnerstag 19.05.2022		
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
10:00-12:00 Uhr	HdF/MGH, SeniorenNetzWerk:	Netzwerk-Treff. Interessierte sind herzlich eingeladen!
10:00-13:00 Uhr	AWO Bezirksverband Rheinland e.V.:	Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (MBE)
13:00-17:00 Uhr	Impulsgruppe:	Spiele, Unterhaltung und Gespräche

	Veranstalter	Veranstaltung
13:30-15:30 Uhr	Pflegestützpunkt Bad Neuenahr-Ahrweiler/ Grafschaft:	Offene Sprechstunde für ältere, kranke und behinderte Menschen und ihre Angehörigen
Freitag 20.05.2022		
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
13:30-16:00 Uhr	HdF/MGH:	Tag des Nachbarn – Herzliche Einladung zu einem gemütlichen Nachbarschaftskaffee
14:00-16:00 Uhr	HdF/MGH, AWO Bezirksverband Rheinland, Caritas, Ökumenische Flüchtlingshilfe, Beirat für Migration und Integration des Kreises Ahrweiler:	Café International – Kaffee und Kuchen. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen!
18:00-19:00 Uhr	Rheuma-Liga:	Qigong
19:30-21:30 Uhr	Selbsthilfegruppe Anonyme Alkoholiker:	Meeting
Samstag 21.05.2022		
Das Begegnungscafé ist samstags geschlossen. Für Veranstaltungen bleibt das Haus geöffnet.		
15:00-17:00 Uhr	Selbsthilfegruppe Anonyme Alkoholiker:	Meeting
Montag 23.05.2022		
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
09:00-12:00 Uhr	AWO Bezirksverband Rheinland:	Sozialberatung Fluthilfe
14:00-16:00 Uhr	HdF/MGH:	Strickcafé. Interessierte sind herzlich willkommen!
14:00-15:00 Uhr	Gemeindeschwester plus, HdF/MGH:	Bewegt - gedacht - gelacht im Kurpark. Leichte Senioren- gymnastik kombiniert mit heiterem Gedächtnistraining - Auch für Ungeübte! Kostenlos, Anmeldung: Tel. 0151 / 186 033 30.

	Veranstalter	Veranstaltung
Dienstag 24.05.2022		
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
10:00-12:00 Uhr		Bridge
14:00-17:00 Uhr	AWO Bezirksverband Rheinland:	Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (MBE)
14:00-18:00 Uhr	Digitalbotschafter, HdF/MGH, Gemeindeschwester plus:	Digitalbotschafter. Unterstützung beim Umgang mit Handy, Tablet und PC. Anmeldung erforderlich: Tel. 02641 / 914 98 92
15:00-17:00 Uhr	Gemeindepsychiatrisches Zentrum „Lichtblick“. Kontakt- und Informationsstelle für psychisch erkrankte Menschen, Angehörige, Interessierte:	Information, Beratung oder einfach nur ein Gespräch. Vertraulich - unverbindlich - kostenfrei
Mittwoch 25.05.2022		
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
09:00-12:00 Uhr	AWO Bezirksverband Rheinland:	Sozialberatung Fluthilfe
09:00-12:00 Uhr	Malteser Hilfsdienst:	„Ein Ohr für Dich – wir sind für Sie da“. Ein Beratungsangebot für ältere BürgerInnen.
09:00-13:00 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Computer-Stammtisch
10:00-11:30 Uhr	Gemeindeschwester plus, Pflegestützpunkt Bad Neuenahr-Ahrweiler / Grafschaft, HdF/MGH:	Gemeinsames Frühstück im Mehrgenerationenhaus. Alle die gern in Gemeinschaft frühstücken sind herzlich eingeladen. Fahrdienst ist möglich. Infos und Anmeldung: Tel. 02641-759860
14:30-16:30 Uhr	Gemeindeschwester plus:	Sprechstunde

	Veranstalter	Veranstaltung
14:30-16:00 Uhr	HdF/MGH, Fluthilfe-Ahr e.V., OKUJA:	Handy-Unterstützung für Senioren. Anmeldung erforderlich: Tel. 02641 / 914 98 92
15:00-17:00 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Gesprächskreis. Anmeldung erforderlich: Tel. 02655 / 962 38 98
18:00-20:00 Uhr	Pflegestützpunkt Bad Neuenahr- Ahrweiler / Grafschaft:	„Hilfe beim Helfen“ - 7-teiliger Kurs für Pflegende von Menschen mit Demenz. Teil 4. Anmeldung erforderlich: Telefon 02641 / 75 98 50

Donnerstag 26.05.2022

Christi Himmelfahrt. Das Haus der Familie / Mehrgenerationenhaus ist geschlossen.

Wir wünschen Ihnen und Ihren Familien einen schönen Feiertag!

Freitag 27.05.2022

09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
18:00-19:00 Uhr	Rheuma-Liga:	Qigong
19:30-21:30 Uhr	Selbsthilfegruppe Anonyme Alkoholiker:	Meeting

Samstag 28.05.2022

Das Begegnungscafé ist samstags geschlossen. Für Veranstaltungen bleibt das Haus geöffnet.

15:00-17:00 Uhr	Selbsthilfegruppe Anonyme Alkoholiker:	Meeting
-----------------	--	---------

Montag 30.05.2022

09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
09:00-12:00 Uhr	AWO Bezirksverband Rheinland:	Sozialberatung Fluthilfe
14:00-16:00 Uhr	HdF/MGH:	Strickcafé. Interessierte sind herzlich willkommen!

Dienstag, 31.05.2022

09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
-----------------	-------------------------------	----------------------

	Veranstalter	Veranstaltung
09:30-13:00 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Seidenmalen
10:00-12:00 Uhr		Bridge
14:00-17:00 Uhr	AWO Bezirksverband Rheinland:	Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (MBE)
14:00-18:00 Uhr	Digitalbotschafter, HdF/MGH, Gemeindeschwester plus:	Digitalbotschafter. Unterstützung beim Umgang mit Handy, Tablet und PC. Anmeldung erforderlich: Tel. 02641 / 914 98 92
15:00-17:00 Uhr	Frau und Kultur:	Treffen
15:00-17:00 Uhr	Gemeindepsychiatrisches Zentrum „Lichtblick“. Kontakt- und Informationsstelle für psychisch erkrankte Menschen, Angehörige, Interessierte:	Information, Beratung oder einfach nur ein Gespräch. Vertraulich - unverbindlich - kostenfrei
19:00-21:00 Uhr	Aquarien- und Terrarienfreunde Scalare Bad Neuenahr-Ahrweiler:	Treffen zum Erfahrungs- austausch, 14-tägig. Gäste gerne willkommen.

Bitte beachten Sie auch unseren ständig aktualisierten Online-
Veranstaltungskalender auf der Homepage des HdF/MGH.

<http://www.mehrgenerationenhaus-bnaw.de>

„Hilfe beim Helfen“

Pflegestützpunkt bietet ab 4. Mai Kurs für Pflege von Menschen mit Demenz

Einen Kurs für Pflegende von Menschen mit Demenz bietet der Pflegestützpunkt Bad Neuenahr-Ahrweiler / Grafschaft im Mehrgenerationenhaus an.

„Es geht darum, die Erkrankung zu begreifen. Das fördert Umgang mit den Betroffenen und gibt ihnen so mehr Lebensqualität“, erklärt Referentin Ute Remshagen vom Pflegestützpunkt Bad Neuenahr-Ahrweiler / Grafschaft.

Termine:

04. Mai 2022

11. Mai 2022

18. Mai 2022

25. Mai 2022

01. Juni 2022

08. Juni 2022

15. Juni 2022

Immer mittwochs von 18:00 bis 20:00 Uhr im

**Begegnungscafé des Mehrgenerationenhauses / Haus der Familie
Bad Neuenahr-Ahrweiler, Weststraße 6.**

Die kostenfreie Schulung „Hilfe beim Helfen“ ist für pflegende Angehörige aus der Stadt Bad Neuenahr-Ahrweiler und aus der Grafschaft.

Der Aufzug im MGH ist leider defekt, es ist kein barrierefreier Zugang möglich.

Es wird gebeten, sich an die aktuellen Hygiene- und Abstandsregeln zu halten.

Informationen und Anmeldung:

Ute Remshagen und Dieter Germscheid

Telefon: 02641 – 75 98 50

ute.remshagen@pflgestuetzpunkte-rlp.de

dieter.germscheid@pflgestuetzpunkte-rlp.de



Start am
18. März 2022

Café International

im Haus der Familie/Mehrgenerationenhaus
Weststraße 6, 53474 Bad Neuenahr

Beim Café International können sich Zuwanderer und Einheimische bei Getränken, Gebäck, Spielen und Gesprächen in lockerer Atmosphäre kennenlernen.

Wir sind für Ihre Fragen und Probleme da, bieten individuelle Beratungen nach Bedarf an und möchten Ihnen helfen, sich in Deutschland wohlfühlen und Anschluss zu finden.

Termine

Jeden ersten Freitag im Monat | 09.00 – 11.00 Uhr | Frühstück

Jeden dritten Freitag im Monat | 14.00 – 16.00 Uhr | Kaffee und Kuchen



Keine Voranmeldung erforderlich



Es gelten die aktuellen Corona-Bestimmungen



AWO Bezirksverband Rheinland e.V. | Dreikaiserweg 4 | 56068 Koblenz | Telefon 0261 3006-190
hochwasserhilfe@awo-rheinland.de | www.awo-rheinland.de/hochwasserhilfe



Herzliche Einladung für Ehrenamtliche in der Seniorenarbeit

Trauer und Trauma verstehen

im Kontext der Flutkatastrophe

am Dienstag, 10. Mai 2022, 9:00 — 12:00 Uhr

im Mehrgenerationenhaus Bad Neuenahr-Ahrweiler, Weststraße 6

Die Teilnehmenden erhalten einen Überblick über die Unterschiede zwischen Trauer, Trauma und Depression. Zentrale Fragestellungen werden sein:

- Wie kann ich am besten zuhören?
- Wie kann ich verständnisvoll und wertschätzend mit meinem Gegenüber sprechen?
- Wie kann ich selbst Entlastung finden?

Teilnahmekosten: keine

Referentin:

Christa Kosmala

Supervisorin (DGSv) – Psychosoziale Beraterin (M.A.) – Traumafachberaterin (DIPT)
Koordinationsstelle für Trauer- und Traumabegleitung

Weitere Infos und Anmeldung

Mechthild Haase | Caritas-Geschäftsstelle Ahrweiler

Beratungs- & Koordinierungsstelle Ehrenamt

Bahnhofstraße 5 | 53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler

Tel. 02641 — 75 98 60

Mobil 0160 — 9036 3750

haase-m@caritas-rma.de

Bewegt | Gedacht | Gelacht

im Kurpark von Bad Neuenahr-Ahrweiler

*Leichte Seniorengymnastik mit heiterem
Gedächtnistraining — auch für Ungeübte*

ab 31.1.2022 alle 14 Tage montags 14:00 — 15:00 Uhr
im Kurpark von Bad Neuenahr-Ahrweiler
im Rahmen eines Spaziergangs
bei jedem Wetter, außer bei strömendem Regen

Treffen am Haupteingang

Bei dieser leichten Seniorengymnastik mit Gedächtnistraining steht der Spaß an der Bewegung im Vordergrund. Man muss keine „Sportskanone“ sein, auch Ungeübte sind angesprochen. Mehr dazu siehe Rückseite.

Anmeldung bei Ingrid Neubusch

Gemeindeschwester ^{plus}

Tel. 0151 — 18 60 33 30

Es gelten die aktuellen Corona-Regeln.



Mehr
Generationen
Haus

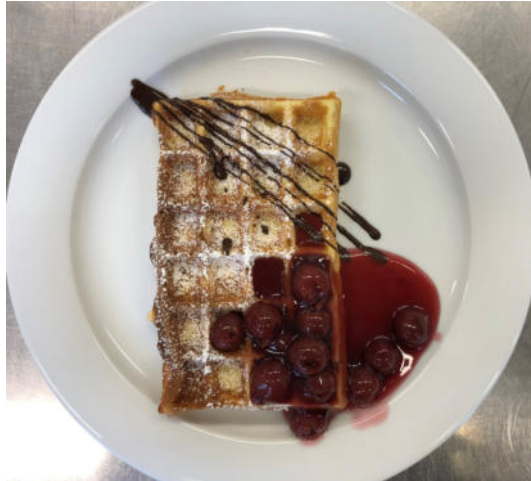


HAUS
DER FAMILIE
Rheinland-Pfalz



Caritasverband
in Ahrweiler

Waffeltag im Begegnungscafé



Genießen Sie unsere Waffelspezialitäten am Waffeltag im Begegnungscafé des HdF/MGH.

Freuen Sie sich auf verschiedene Waffeln, z.B. mit Kirschen und Sahne, mit Eis und Sahne ...

Nächster Termin:

Dienstag der 17. Mai 2022, 11:00-16:00 Uhr

Natürlich gibt es auch Kuchen und belegte Brötchen.

Wir freuen uns auf Sie!

Gemeinsames Frühstück im Mehrgenerationenhaus

Ingrid Neubusch, Gemeindeschwester plus, und Ute Remshagen,
Pflegestützpunkt, laden zum gemeinsamen Frühstück ein:

Mittwoch, 25. Mai | 22. Juni | 20. Juli

jeweils 10:00 bis 11:30 Uhr im Mehrgenerationenhaus
Weststraße 6, Bad Neuenahr-Ahrweiler



Alle, die gern in Gemeinschaft frühstücken
möchten, sind herzlich eingeladen. Wer nicht
alleine kommen kann, wird auf Wunsch von
einem Fahrdienst abgeholt. Es gelten die
jeweils aktuellen Corona-Regelungen.

Anmeldung und Information beim
Caritasverband: Tel. 02641 — 75 98 60

Pflege Stützpunkt



Caritasverband
Rhein-Mosel-Ahr e.V.

Offener Schach-Treff mit Herrn Westerweller

Herr Westerweller bietet wieder für alle Interessierten den offenen Schach-Treff im Haus der Familie/ Mehrgenerationenhaus Bad Neuenahr-Ahrweiler an.

Wer Schach lernen möchte oder gerne mit anderen Generationen und auch Nationen spielen möchte ist herzlich eingeladen. Die Teilnahme ist kostenfrei.



Bei Interesse melden Sie sich gerne:
Haus der Familie / Mehrgenerationenhaus
Weststraße 6, Bad Neuenahr-Ahrweiler
Tel. 02641 / 914 98 92



Wir brauchen Sie!

Wir suchen aktuell ehrenamtliche Unterstützung

- Als Fahrer für unseren Einkaufsservice
- Als „Kuchenfee“ für unser Begegnungscafé
- Bei der Lernhilfe für Schüler der Grundschule
- Als Unterstützung für das Projekt „Bewegt-Gedacht-Gelacht“ mit der Gemeindeschwester plus

Zusätzlich suchen wir Praktikanten im Bundesfreiwilligendienst (BfD).

Wenn Sie Lust und Zeit haben sich bei uns einzubringen melden Sie sich bitte:

Haus der Familie / Mehrgenerationenhaus
Marion Surrey
Weststraße 6
53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler
Tel. 02641 / 914 98 92

Wir freuen uns auf Sie!



Die Familienbildungsstätte Bad Neuenahr-Ahrweiler benennt für Mai 2022 folgende Kurse:

14.05.2022, 09:30 bis 16:30 Uhr

Erste Hilfe am Kind für Eltern, Großeltern und Interessierte. 1 x, Kosten: 40,00 EUR. Anmeldung unter: 2 70 39

03.05.2022, 15:00 bis 18:00 Uhr

Kugelbahn - Eltern-Kind-Team-Projekt. 1 x, Kosten: 28,00 EUR zzgl. 3,00 Material. Anmeldung unter: 2 70 39

27.05.2022, 08:00 bis 14:00 Uhr

Brückentagaktion - Krafttiere - Magisch malen. 1 x, Kosten: 21,40 EUR. Anmeldung unter: 2 70 39

02.05.2022, 18:30 bis 20:00 Uhr

Entspannung durch PMR (nach Jacobson). 5 x, Kosten: 49,50 EUR zzgl. 2,00 Material. Anmeldung unter: 2 70 39

14.05.2022, 09:00 bis 12:00 Uhr

Papierkarten mit Pop-Up-Effekten. 1 x, Kosten: 30,00 EUR. Anmeldung unter: 2 70 39

05.05.2022, 18:30 bis 20:30 Uhr

Nähen für Beginner. 5 x, Kosten: 66,00 EUR. Anmeldung unter: 2 70 39

14.05.2022, 10:00 bis 16:00 Uhr

Genuss der Langsamkeit - Innehalten in einer Umbruchsphase. 1 x, Kosten: 39,60 EUR. Anmeldung unter: 2 70 39

**Weitere Kurse der Familienbildungsstätte entnehmen Sie bitte dem
Jahresprogramm, auch unter: www.fbs-bna.de einsehbar.**

JULEICA 2022

OKUJA- Ausbildungsseminar für jugendliche Gruppenleiterinnen



Die Juleica-Schulung ist für interessierte Jugendliche ab 14 Jahren, die Lust haben Gruppenleiter*innen zu werden. Als Gruppenleiter*in kannst du zum Beispiel bei Ferienfreizeiten mithelfen, die OKUJA-Kinderzeit gestalten und eigene Projekte umsetzen. Spaß an der Arbeit mit Kindern ist die einzige Voraussetzung die du brauchst.



JULEICA THEMEN:

- Erste Hilfe Kurs
- Die Rolle des Gruppenleiters
- Kompetenzen entdecken und entwickeln
- "Wie gestalte ich ein Angebot ?"
- Rechte und Pflichten
- Interkulturelles Lernen
- Geocaching
- Künstlerisches Werken
- "Mein Projekt in der OKUJA"

Start? Ab dem 04.05. bis zum 13.07., jeden Mittwoch Abend von 18.00 bis 20.00 Uhr.

Anmeldung unter hdjbnaw@gmx.de

WIR FREUEN UNS AUF DICH !



Fahrplan "Mobiler Beratungsbus"						
Mai 2022		09:00 - 12:30 Uhr		13:30 - 17:00 Uhr		
1.	Sonntag	Tag der Arbeit		Tag der Arbeit		
2.	Montag	Dernau	am Festplatz	1+5	Rech	an der Nepomukbrücke 5+14
3.	Dienstag	Kreuzberg	am Kreisel	6+7	Mayschoß	am Dorfplatz 3+4
4.	Mittwoch	Ahrbrück	am Bahnhof	2+10	Altenahr	am Bahnhof 5
5.	Donnerstag	Walporzheim	Ortsmitte	7	Heimersheim	am roten Platz
6.	Freitag	Ahrweiler M	auf dem Markplatz	5+14	Bad Neuenahr	Mosesparkplatz (Mall) 13
7.	Samstag					
8.	Sonntag					
9.	Montag	Dernau	am Festplatz	1+5	Rech	an der Nepomukbrücke 5+14
10.	Dienstag	Heppingen	an der Kirche	7+9	Bad Bodendorf	Kurviertel 2
11.	Mittwoch	Dümpelfeld + Lückenbach	Dünalü-Halle	10+12	Insul	nähe Info-Point 5+12
12.	Donnerstag	Altenahr	am Bahnhof	4+7	Kreuzberg	am Kreisel 3
13.	Freitag	Ahrweiler M	auf dem Markplatz	5+6+14	Bad Neuenahr	Mosesparkplatz (Mall)
14.	Samstag					
15.	Sonntag					
16.	Montag	Sinzig G	Grüner Weg	5	Sinzig H	Herzog-von-Jülich-Ring 5+14
17.	Dienstag	Heimersheim	am roten Platz	6+7	Walporzheim	Ortsmitte 3
18.	Mittwoch	Mayschoß	am Dorfplatz	2	Dernau	am Festplatz 2+5
19.	Donnerstag	Altenburg	an der Schule	7+16	Altenahr	am Bahnhof 4+16
20.	Freitag	Ahrweiler M	auf dem Markplatz	5+14	Bad Neuenahr	Mosesparkplatz (Mall) 1
21.	Samstag					
22.	Sonntag					
23.	Montag	Sinzig G	Grüner Weg	5+10	Sinzig K	Kirchplatz 5+14
24.	Dienstag	Ahrweiler A	am Ahrtor	7+9	Heppingen	an der Kirche 2+4
25.	Mittwoch	Bad Neuenahr	Mosesparkplatz (Mall)	1+6	Bad Neuenahr	Mosesparkplatz (Mall) 5+16
26.	Donnerstag	Christiti Himmelfahrt			Christiti Himmelfahrt	
27.	Freitag	Dernau	am Festplatz	5+14	Rech	an der Nepomukbrücke 3
28.	Samstag					
29.	Sonntag					
30.	Montag	Kreuzberg	am Kreisel	5+10	Mayschoß	am Dorfplatz 5+14
31.	Dienstag	Walporzheim	Ortsmitte	7	Heimersheim	am roten Platz

1. Lebensberatung AW, 2. Jobcenter, 3. Jugendhilfe Verein, 4. Agentur für Arbeit, 5. DRK-Fachklinik, 6. Familienbildungsstätte, 7. DRK Kreisverband, 8. Haus der offenen Tür, 9. Kreisverwaltung, 10. Caritas, 11. MVZ Sinzig, 12. Generationenbüro Adenau 13. Polizeiliche Prävention 14. Diakonisches Werk, Schuldner- Insolvenz-Beratung 15. Seelsorger ev. und kath. 16 Hospitz-Verein

Erster Ausflug für 5 Ehrenamtliche mit dem MGH/OKUJA-Generationenbus

Schön war's!

Das konnten die 5 Senioren einstimmig bestätigen. Unser erster Seniorenausflug mit dem gesponserten Kleinbus ging in den Botanischen Garten nach Bonn.

Bei herrlichem Sonnenschein, guter Laune, Kaffee/Kuchen im Gepäck wurde schon im Bus munter erzählt und gelacht.

Herrlich blühende Bäume und Beete sowie ein Entenpaar mit seinem frisch geschlüpften Nachwuchs erweichten die Herzen und boten eine Abwechslung zu dem Alltag aller Betroffenen.



Das SeniorenNetzWerk und das Haus der Familie / Mehrgenerationenhaus starten, damit eine Ausflugsreihe, die nun alle zwei Monate ein Ziel anfahren.

Informationen zu weiteren Angeboten des Hauses unter www.mehrgenerationenhaus-bnaw.de oder bei einem persönlichem Besuch im HdF/ MGH, Weststr.6, 53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler, Montag-Freitag von 9:00-17:00 Uhr.

Besuchen Sie uns zu diesen Zeiten im Begegnungscafé in der 1. Etage. Der Aufzug ist noch defekt, immobile Menschen können wir mit Hilfe einer Treppenraupe behilflich sein. Bei Bedarf bitte vorher melden unter Tel. 02641/9149892

Lesung von Daniel Robbel und Dirk Unschuld aus ihrem Buch "111 Orte im Ahrtal die man gesehen haben muss"

Ahrtal-Talk mit Augenzwinkern

Wenn die beiden Ahr-Autoren Dirk Unschuld und Daniel Robbel aus ihrem Buch "111 Orte im Ahrtal die man gesehen haben muss" lesen, ist das eigentlich keine Lesung. Denn vorgelesen wird hier nicht. Vielmehr können sich die Besucherinnen und Besucher auf heitere und lockere Anekdoten vom Leben zwischen Blankenheim und Sinzig freuen.

Nun waren Robbel und Unschuld auf Einladung von Marion Surrey, Leiterin des MGH, zu Gast im Begegnungscafé des Mehrgenerationenhauses.

Dabei gab es Ausflüge in die Historie, als die Ahr noch der Ballermann der Bundesrepublik war, in Ahrweiler noch eine Straßenbahn fuhr und in Dernau noch die "Räucherwehr" den Himmel verdunkelte.

Außerdem räumten die Beiden mit einem Vorurteil auf. "Wir sind selbst etwas erstaunt, dass unsere ‚111 Orte‘ die katastrophale Flut gut überstanden haben" erläutern Unschuld und Robbel. Dies liegt vor allem daran, dass die Autoren bei ihren Domizilen gerne auch die höher gelegenen Orte in Angriff nahmen. Dass auch auf den Ahrhügeln allerlei Interessantes wartet, wissen jetzt auch die Gäste der jüngsten Lesung.

Auch Marion Surrey freute sich sehr über die etwas anderen Einblicke von der Ahr, die in keinem Geschichtsbuch zu finden sind. "Gerne wiederholen wir die Lesung noch einmal," sagt die Leiterin des MGH begeistert.



Gute Stimmung nach der Lesung: Daniel Robbel und Dirk Unschuld brachten Ahrtaler Anekdoten mit ins Mehrgenerationenhaus.

Kontakt

Haus der Familie (HdF) Bad Neuenahr-Ahrweiler/
Mehrgenerationenhaus (MGH) im Kreis Ahrweiler

Weststraße 6
53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler

Ansprechpartnerin: Frau Marion Surrey
Telefon: 02641 / 914 98 92

E-Mail: marion.surrey@bad-neuenahr-ahrweiler.de
Internet: www.mehrgenerationenhaus-bnaw.de



Öffnungszeiten

Begegnungscafé
Montag-Freitag: 9:00-17:00 Uhr

*Das Gebäude ist auch nach den regulären
Öffnungszeiten für Beratungen, geplante
Veranstaltungen und Feiern geöffnet.*

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Gefördert vom:



Rheinland-Pfalz

MINISTERIUM FÜR FAMILIE,
FRAUEN, JUGEND, INTEGRATION
UND VERBRAUCHERSCHUTZ