

Newsletter Mai 2024

Inhalt

1. Veranstaltungen im Mai 2024
2. Selbsthilfegruppen im MGH
3. Nachbarschafts-Treff im Container am MGH
4. Reparatur-Treff im Container am MGH
5. Abend-Treff
6. Schlager zum Mitsingen mit Jürgen Schick
7. „Gemeinsam singen verbindet“
8. Tag der Familie im MGH. „Erwachsene als Leitwölfe“, Vortrag und Dialog mit Andrea Daun.
9. „Einfach nein sagen“ – Strategien für ein nettes Nein in allen Lebenslagen...
10. Ahrtaler Nähtreff
11. Frau und Kultur
12. Vorankündigung: „Starke Stunde“ – Schnupperstunde
13. Veranstaltungen der Familienbildungsstätte



Das „Strickcafé“ im Mehrgenerationenhaus

Mai-Veranstaltungen

im Haus der Familie / Mehrgenerationenhaus (HdF/MGH)

	Veranstalter	Veranstaltung
Mittwoch 01.05.2024		
Tag der Arbeit – Das Haus der Familie/Mehrgenerationenhaus ist geschlossen. Wir wünschen Ihnen allen einen schönen Feiertag!		
Donnerstag 02.05.2024		
09.00-12.00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
09.30-11.30 Uhr	Familienbildungsstätte, HdF/MGH:	Eltern-Kind-Treff „Walk & Play“, offen und kostenlos. Ein Spaziergang und Zeit zu spielen und zum Austausch. Infos: Tel. 02641 / 27039
12.30-13.30 Uhr	Beiräte für Migration und Integration der Stadt Bad Neuenahr-Ahrweiler und des Kreis Ahrweiler:	Sprechstunde
13.00-17.00 Uhr	Impuls-Canastagruppe:	Treffen
13.30-15.30 Uhr	Pflegestützpunkt Bad Neuenahr-Ahrweiler/ Grafschaft:	Offene Sprechstunde
19.00-21.00 Uhr	Deutsche Diabetes-Hilfe – Menschen mit Diabetes:	Treffen
19.00-21.00 Uhr	Elternkreis suchtkranker Kinder und Jugendlicher:	Gesprächsabend
Freitag 03.05.2024		
09.00-12.00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
10.00-12.00 Uhr	HdF/MGH:	Offener Schach-Treff mit Herrn Westerweller.
19.00-21.00 Uhr	Aquarien- und Terrarienfreunde Scalare Bad Neuenahr-Ahrweiler:	Treffen in den Räumen von Scalare. Eingang rechts neben barrierefreien Eingang des MGH.
Samstag 04.05.2024		
Das Begegnungscafé ist samstags geschlossen. Für geplante Veranstaltungen bleibt das Haus geöffnet.		

	Veranstalter	Veranstaltung
Montag 06.05.2024		
09.00-12.00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
09.30-11.30 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Malen
10.00-12.00 Uhr	HdF/MGH:	Offener Schach-Treff mit Herrn Westerweller. Ohne Anmeldung, kommen Sie einfach vorbei...
14.00-15.00 Uhr	Gemeindeschwester plus, HdF/MGH:	Bewegt - gedacht – gelacht im Kurpark. Leichte Seniorengymnastik mit Gedächtnistraining. Kostenlos. Mit Anmeldung: Tel. 0151 / 186 033 30.
14.00 Uhr	HdF/MGH:	Spaziergangsgruppe. Treffen um 14.00 Uhr am Eingang des MGH, Weststraße 6. Mitmachen kann jeder... auch wer nicht so gut zu Fuß ist.
14.00-16.30 Uhr	HdF/MGH:	Strickcafé. Interessierte sind herzlich willkommen!
15.00-16.30 Uhr	Frau Kreuter:	Plaudern in Französisch
19.00-21.00 Uhr	Film- und Fotoclub Ahrweiler:	Treffen
Dienstag 07.05.2024		
Nach telefonischer Vereinbarung	KISS Ahr - Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe:	Beratung für Flutbetroffene und Angehörige zum Thema Selbsthilfegruppe. Infos und Anmeldung: Tel 02663 / 968 19 12 und info@kiss-ahr.de
09.00-12.00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
10.00-12.00 Uhr	Seniorenbeirat der Stadt Bad Neuenahr-Ahrweiler:	Sprechstunde
10.00-12.00 Uhr		Bridge
10.00-13.00 Uhr	Malteser Hilfsdienst, HdF/MGH, Familienbildungsstätte:	Nachbarschafts-Treff im Container am MGH. Heute: „Gemeinsames Bingospiel“. Kommen Sie einfach vorbei!

	Veranstalter	Veranstaltung
15.00-17.00 Uhr	Gemeindepsychiatrisches Zentrum „Lichtblick“. Kontakt- und Informationsstelle für psychisch erkrankte Menschen, Angehörige, Interessierte:	Information, Beratung oder einfach nur ein Gespräch. Vertraulich - unverbindlich - kostenfrei
16.30-18.00 Uhr	Selbsthilfegruppe für Menschen mit psychischer Belastung:	Treffen. Infos: KISS Ahr, Tel. 02663 / 968 19 12
17:00-19:00 Uhr	Mieterbund Mittelrhein:	Nur nach Anmeldung unter: Tel. 02631 / 24547
19.00-21.00 Uhr	Aquarien- und Terrarienfreunde Scalare Bad Neuenahr-Ahrweiler:	Treffen in den Räumen von Scalare. Eingang rechts neben barrierefreien Eingang des MGH.
Mittwoch 08.05.2024		
09.00-12.00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
09.00-13.00 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Computer-Stammtisch
18.00-19.00 Uhr	Selbsthilfegruppe für in Trennung und Scheidung befindliche Menschen:	Treffen. Infos: KISS Ahr, Tel. 02663 / 968 19 12
Donnerstag 09.05.2024		
Christi Himmelfahrt – Das Haus der Familie /Mehrgenerationenhaus ist geschlossen. Wir wünschen Ihnen allen einen schönen Feiertag!		
Freitag 10.05.2024		
09.00-12.00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
10.00-12.00 Uhr	HdF/MGH:	Offener Schach-Treff mit Herrn Westerweller. Ohne Anmeldung, kommen Sie einfach vorbei...
19.00-21.00 Uhr	Aquarien- und Terrarienfreunde Scalare Bad Neuenahr-Ahrweiler:	Treffen in den Räumen von Scalare. Eingang rechts neben barrierefreien Eingang des MGH. Gäste sind gerne willkommen!
Samstag 11.05.2024		
Das Begegnungscafé ist samstags geschlossen. Für geplante Veranstaltungen bleibt das Haus geöffnet.		

	Veranstalter	Veranstaltung
Montag 13.05.2024 - Das Begegnungscafé ist heute bis 18.00 Uhr geöffnet.		
09.00-12.00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
10.00-12.00 Uhr	HdF/MGH:	Offener Schach-Treff mit Herrn Westerweller.
14.00-16.30 Uhr	HdF/MGH:	Strickcafé. Interessierte sind herzlich willkommen!
14.00-17:00 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Seidenmalen. Jeden 2. und 4. Montag im Monat.
16.00-18.00 Uhr	HdF/MGH, SeniorenNetzWerk, Familienbildungsstätte:	Reparatur-Treff im Container vor dem MGH. Info: Tel. 02641 / 396 6875 oder reptreff-neuenahr@gmx.de. Jeden 2. und 4. Montag im Monat.
18.30 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Abend-Treff. Visionen – Wünsche – Träume. Was mache ich im Ruhestand? - Ein abendlicher Gedankenaustausch - Informationen: Tel. 02641 / 914 98 92
Dienstag 14.05.2024		
09.00-12.00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
10.00-12.00 Uhr		Bridge
10.00-13.00 Uhr	Malteser Hilfsdienst, HdF/MGH, Familienbildungsstätte:	Nachbarschafts-Treff im Container am MGH. Heute: „Eine wärmende Suppe wartet auf Sie“. Jeder ist eingeladen, kommen Sie einfach vorbei!
15.00-16.00 Uhr	Rheuma-Liga:	Infostunde
15.00-17.00 Uhr	Gemeindepsychiatrisches Zentrum „Lichtblick“. Kontakt- und Informationsstelle für psychisch erkrankte Menschen, Angehörige Interessierte:	Information, Beratung oder einfach nur ein Gespräch. Vertraulich - unverbindlich - kostenfrei

	Veranstalter	Veranstaltung
17:00-19:00 Uhr	Mieterbund Mittelrhein:	Nur nach Anmeldung unter: Tel. 02631 / 24547
19.00-21.00 Uhr	Aquarien- und Terrarienfreunde Scalare Bad Neuenahr- Ahrweiler:	Treffen in den Räumen von Scalare. Eingang rechts neben barrierefreien Eingang des MGH.
Mittwoch 15.05.2024		
09.00-12.00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
09.00-13.00 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Computer-Stammtisch
10:00-11:30 Uhr	Gemeindeschwester plus, Pflegestützpunkt, HdF/MGH:	Gemeinsames Frühstück – heute im Rosenkränzchen. Alle die gern in Gemeinschaft frühstücken sind herzlich eingeladen. Infos und Anmeldung: Tel. 02641 / 75 98 60
14:00-16:00 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Gesellschaftsspiele für Erwachsene
15:00-17:00 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Gesprächskreis. Thema "Durchs irre Germanistan - ein Buch von Henryk M. Broder" Kontakt: Hr. Mehlhop, Tel. 02655 / 962 38 98
18:00 Uhr	ZWEIG e.V.:	Info-Abend
Donnerstag 16.05.2024		
09.00-12.00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
09.30-11.30 Uhr	Familienbildungsstätte, HdF/MGH:	Eltern-Kind-Treff „Walk & Play“, offen und kostenlos. Ein Spaziergang und Zeit zu spielen und zum Austausch. Infos: Tel. 02641 / 27039
10.00-12.00 Uhr	HdF/MGH, SeniorenNetzWerk:	Deutsche Schlager der 60er/70er Jahre zum Mitsingen mit Jürgen Schick. Jeder ist eingeladen, kommen Sie einfach vorbei.
13.00-17.00 Uhr	Impuls-Canastagruppe:	Treffen

	Veranstalter	Veranstaltung
13.30-15.30 Uhr	Pflegestützpunkt Bad Neuenahr-Ahrweiler/ Grafschaft:	Offene Sprechstunde
14:30-17:00 Uhr	Frau und Kultur:	Gedanken- und Ideenaustausch
15.00-17.00 Uhr	Parkinson Selbsthilfe- gruppe Rhein/Ahr:	Treffen
18.00 Uhr	Selbsthilfegruppe für Lip/Lymphödem und Adipositas:	Treffen. Für Betroffene und Angehörige - Unser Motto: Gemeinsam statt Einsam. Infos: Tel. 0179 / 112 76 84
Freitag 17.05.2024		
„TAG DER FAMILIE“ unter dem Motto „Jung und Alt. Gemeinsam durch dick und dünn“ im Mehrgenerationenhaus. Das HdF/MGH und die Familienbildungsstätte laden Sie herzlich ein!		
09.00-12.00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
10.00-12.00 Uhr	HdF/MGH:	Offener Schach-Treff mit Herrn Westerweller. Ohne Anmeldung, kommen Sie einfach vorbei...
15.00-17.00 Uhr <u>und</u> 18:00-19:30 Uhr	HdF/MGH, Familienbildungsstätte (FBS):	TAG DER FAMILIE „Erwachsene als Leitwölfe“, Vortrag und Dialog mit Andrea Daun. Die Familienbildungsstätte bietet während beider Vorträge eine Kinderbetreuung an. Dafür ist eine Anmeldung bei der FBS erforderlich. Infos: HdF/MGH: Tel. 02641 / 914 98 92 oder FBS: www.fbs-bna.de
19.00-21.00 Uhr	Aquarien- und Terrarienfreunde Scalare Bad Neuenahr- Ahrweiler:	Treffen in den Räumen von Scalare. Eingang rechts neben barrierefreien Eingang des MGH.

	Veranstalter	Veranstaltung
Montag 20.05.2024		
Pfingstmontag. Das Haus der Familie / Mehrgenerationenhaus ist geschlossen. Wir wünschen Ihnen allen einen schönen Feiertag!		
Dienstag 21.05.2024		
Nach telefonischer Vereinbarung	KISS Ahr - Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe:	Beratung für Flutbetroffene und Angehörige zum Thema Selbsthilfegruppe. Infos und Anmeldung: Tel 02663 / 968 19 12 und info@kiss-ahr.de
09.00-12.00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
10.00-12.00 Uhr		Bridge
10.00-13.00 Uhr	Malteser Hilfsdienst, HdF/MGH, Familienbildungsstätte:	Nachbarschafts-Treff im Container am MGH. Heute: „Musikalischer Vormittag“. Jeder ist eingeladen, kommen Sie einfach vorbei!
14.00-16.00 Uhr	Deutsches Rotes Kreuz, HdF/MGH:	Alt und Jung – Generationenprojekt. Heute: Picknick in den Weinbergen. Infos und Anmeldung: Tel. 02641 / 914 98 92
15.00-17.00 Uhr	Gemeindepsychiatrisches Zentrum „Lichtblick“. Kontakt- und Informationsstelle für psychisch erkrankte Menschen, Angehörige, Interessierte:	Information, Beratung oder einfach nur ein Gespräch. Vertraulich - unverbindlich - kostenfrei
16.30-18.00 Uhr	Selbsthilfegruppe für Menschen mit psychischer Belastung:	Treffen. Infos: KISS Ahr, Tel. 02663 / 968 19 12
17:00-19:00 Uhr	Mieterbund Mittelrhein:	Nur nach Anmeldung unter: Tel. 02631 / 24547
18.00 Uhr	Selbsthilfegruppe für Angehörige depressiv erkrankter Menschen:	Treffen. Info: Tel. 0157 / 307 883 77
19.00-21.00 Uhr	Aquarien- und Terrarienfreunde Scalare Bad Neuenahr-Ahrweiler:	Treffen in den Räumen von Scalare. Eingang rechts neben barrierefreien Eingang des MGH.

	Veranstalter	Veranstaltung
Mittwoch 22.05.2024		
09.00-12.00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
09.00-13.00 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Computer-Stammtisch
14.30-16.30 Uhr	Gemeindeschwester plus:	Sprechstunde
17.00-18.30 Uhr	Anne Quintus, HdF/MGH:	„Einfach nein sagen“ – Strategien für ein nettes Nein in allen Lebenslagen ... Schnupperstunde für den Workshop. Kostenlos, Anmeldung erforderlich: Tel. 02641 / 914 98 92 oder marion.surrey@bad-neuenahr-ahrweiler.de
Donnerstag 23.05.2024		
09.00-12.00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
13.00-17.00 Uhr	Impuls-Canastagruppe:	Treffen
15.00-17.00 Uhr	Parkinson Selbsthilfegruppe Rhein/Ahr:	Treffen
Freitag 24.05.2024		
09.00-12.00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
10.00-12.00 Uhr	HdF/MGH:	Offener Schach-Treff mit Herrn Westerweller.
19.00-21.00 Uhr	Aquarien- und Terrarienfreunde Scalare Bad Neuenahr-Ahrweiler:	Treffen in den Räumen von Scalare. Eingang rechts neben barrierefreien Eingang des MGH.
Samstag 25.05.2024		
Das Begegnungscafé ist samstags geschlossen. Für geplante Veranstaltungen bleibt das Haus geöffnet.		
10.00-16.00 Uhr	Herzenssache:	Ahrtaler Nähtreff. Nähen für Frühchen und Sternenkinder. Da die Plätze begrenzt sind ist eine Anmeldung erforderlich: region-west@herzenssachefnsuf.de

	Veranstalter	Veranstaltung
Montag 27.05.2024 - Das Begegnungscafé ist heute bis 18.00 Uhr geöffnet.		
09.00-12.00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
10.00-12.00 Uhr	HdF/MGH:	Offener Schach-Treff mit Herrn Westerweller. Ohne Anmeldung, kommen Sie einfach vorbei...
14.00-16.30 Uhr	HdF/MGH:	Strickcafé. Interessierte sind herzlich willkommen!
14.00-17:00 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Seidenmalen. Jeden 2. und 4. Montag im Monat.
16.00-18.00 Uhr	HdF/MGH, SeniorenNetzWerk, Familienbildungsstätte:	Reparatur-Treff im Container vor dem MGH. Info: Tel. 02641 / 396 6875 oder reptreff-neuenahr@gmx.de. Jeden 2. und 4. Montag im Monat.
Dienstag 28.05.2024		
Tag des Nachbarn im und am Mehrgenerationenhaus		
09.00-12.00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
10.00-12.00 Uhr		Bridge
10.00-13.00 Uhr	Malteser Hilfsdienst, HdF/MGH, Familienbildungsstätte:	Nachbarschafts-Treff im Container am MGH. Heute "Info um 12 – Tag des Nachbarn". Jeder ist eingeladen, kommen Sie einfach vorbei!
15.00-17.00 Uhr	Gemeindepsychiatrisches Zentrum „Lichtblick“. Kontakt- und Informationsstelle für psychisch erkrankte Menschen, Angehörige, Interessierte:	Information, Beratung oder einfach nur ein Gespräch. Vertraulich - unverbindlich - kostenfrei
17:00-19:00 Uhr	Mieterbund Mittelrhein:	Nur nach Anmeldung unter: Tel. 02631 / 24547

	Veranstalter	Veranstaltung
19.00-21.00 Uhr	Aquarien- und Terrarienfreunde Scalare Bad Neuenahr-Ahrweiler:	Treffen in den Räumen von Scalare. Eingang rechts neben barrierefreien Eingang des MGH.
Mittwoch 29.05.2024		
09.00-12.00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
09.00-13.00 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Computer-Stammtisch
14:00-16:00 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Gesellschaftsspiele für Erwachsene
15.00-17:00 Uhr	AWO Ortsverein Bad Neuenahr-Ahrweiler:	AWO Info-Treff
Donnerstag 30.05.2024		
Fronleichnam – Das Haus der Familie/Mehrgenerationenhaus ist geschlossen. Wir wünschen Ihnen allen einen schönen Feiertag!		
Freitag 31.05.2024		
09.00-12.00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
10.00-11.30 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Offenes Singen im Ev. Gemeindehaus. Info: Wilhelm Frerich, Tel. 0163 / 253 67 68
10.00-11.30 Uhr	Kammerchor Bad Neuenahr-Ahrweiler:	Frühstückstammtisch Kammerchor und Freunde. Jeden letzten Freitag im Monat.
10.00-12.00 Uhr	HdF/MGH:	Offener Schach-Treff mit Herrn Westerweller. Ohne Anmeldung, kommen Sie einfach vorbei...
19.00-21.00 Uhr	Aquarien- und Terrarienfreunde Scalare Bad Neuenahr-Ahrweiler:	Treffen in den Räumen von Scalare. Eingang rechts neben barrierefreien Eingang des MGH.

Weiteres Angebot

Digitalbotschafter

Die Digitalbotschafter bieten Unterstützung beim Umgang mit Smartphone, Tablet und PC. Für einen individuellen Einzeltermin melden Sie sich bitte an: Tel. 01520 / 717 06 09.

Eine Kooperation von HdF/MGH und Gemeindegewest plus.

Haben Sie Lust auch Digitalbotschafter zu werden? Dann melden Sie sich gerne im HdF/MGH, Tel. 02641 / 914 98 92.



Bitte beachten Sie auch unseren ständig aktualisierten Online-Veranstaltungskalender auf der Homepage des HdF/MGH.
<http://www.mehrgenerationenhaus-bnaw.de>

Selbsthilfegruppen im HdF/MGH

Selbsthilfegruppe für Menschen mit psychischer Belastung

Dienstags, 14-tägig

Nächster Termin: 07.05.2024, 16.30 Uhr

Infos: KISS Ahr, Tel. 02663 / 968 1912

Rheuma-Liga - Infostunde

Jeden 2. Dienstag im Monat

Nächster Termin Infostunde: 14.05.2024, 15.00 Uhr

Selbsthilfegruppe für Angehörige depressiv erkrankter Menschen

Jeden 3. Dienstag im Monat

Nächster Termin: 21.05.2024, 18.00 Uhr

Informationen: Tel. 0157 / 307 883 77

Selbsthilfegruppe für in Trennung und Scheidung befindlichen Menschen

Einmal im Monat, mittwochs.

Nächster Termin: 08.05.2024, 18.00 Uhr

Infos: KISS Ahr, Tel. 02663 / 968 1912

Deutsche Diabetes-Hilfe – Menschen mit Diabetes

Jeden 1. Donnerstag im Monat

Nächster Termin: 02.05.2024, 19:00 Uhr

Infos: Tel. 02641 / 6670

Elternkreis suchtkranker Kinder und Jugendlicher

Jeden 1. Donnerstag im Monat

Nächster Termin: 02.05.2024, 19:00 Uhr

Infos: Tel. 0177 / 410 75 04

Parkinson Selbsthilfegruppe Rhein/Ahr

Jeden 2. Donnerstag im Monat → Im Mai verschoben wegen Feiertag,

nächster Termin: 16.05.2024, 15.00 Uhr

Selbsthilfegruppe für Lip/Lymphödem und Adipositas

Für Betroffene und Angehörige - Unser Motto: Gemeinsam statt Einsam!♥

Einmal im Monat, donnerstags. Nächster Termin: 16.05.2024

Infos: Tel.: 0179 / 112 76 84

Treffpunkt

am Mehrgenerationenhaus

(Weststraße 6 in Bad Neuenahr)

Nachbarschafts-Treff

Für alle Generationen

Der kostenfreie Treff bietet Raum für Begegnung, Austausch, Gemeinschaft und ein offenes Ohr.

Jeder ist dazu eingeladen – kommen Sie einfach vorbei.

Jeden 1. Dienstag im Monat: Gemeinsames Bingo Spiel

Jeden 2. Dienstag im Monat: Eine wärmende Suppe wartet auf Sie

Jeden 3. Dienstag im Monat: Musikalischer Vormittag

Jeden 4. Dienstag im Monat: „Info um 12“, Informations- und
Beratungsbesuche

Immer dienstags von 10 - 13 Uhr

Mit Unterstützung von:



Mehr Infos und alle Treffs unter

www.fbs-bna.de



Katholische
Familienbildungsstätte
Bad Neuenahr-Ahrweiler e.V.



Mehr
Generationen
Haus
Miteinander – Füreinander

Reparatur-Treff Bad Neuenahr

Der Reparatur-Treff findet im Container vor dem Mehrgenerationenhaus statt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

**Jeden 2. und 4. Montag im Monat
von 16:00-18:00 Uhr**

Termine 2024

13.05.2024	23.09.2024
27.05.2024	14.10.2024
10.06.2024	28.10.2024
24.06.2024	11.11.2024
08.07.2024	25.11.2024
26.08.2024	09.12.2024
09.09.2024	



In den Sommerferien fällt der Reparatur-Treff aus.

Das Begegnungscafé des Mehrgenerationenhaus ist an diesen Terminen über die regulären Öffnungszeiten hinaus bis 18.00 Uhr geöffnet. Genießen Sie während Ihrer Wartezeit das Angebot, das MGH-Team ist für Sie da.

Container vor dem Haus der Familie / Mehrgenerationenhaus
Weststraße 6, Bad Neuenahr-Ahrweiler

Informationen:
Frank Kühnel, Telefon: 02641 / 396 6875



Das SeniorenNetzWerk und das Haus der Familie / Mehrgenerationenhaus laden ein:



„Abend-Treff“

13.05.2024, 18.30 Uhr
im Begegnungscafé des Mehrgenerationenhaus

Visionen – Wünsche – Träume
Was mache ich im Ruhestand?

- Ein abendlicher Gedankenaustausch -

- ✓ Kennen Sie die Angebote und Möglichkeiten für jede/n im MGH?
- ✓ Sie haben Ideen, waren aber noch nie da?
- ✓ Sie haben Wünsche, Träume, Visionen für Ihre freie Zeit?
- ✓ Was Sie immer schon mal davon umsetzen wollten...
- ✓ Finden Sie Menschen, denen es ähnlich geht...

Kommen Sie mit uns ins Gespräch, vernetzen Sie sich, finden Sie Ihre Lieblingsaktivität.
Wir helfen und begleiten Sie bei der Umsetzung Ihrer Vorstellungen.

Alle Interessierten sind herzlich willkommen!

Haus der Familie / Mehrgenerationenhaus
Weststraße 6, Bad Neuenahr-Ahrweiler

Kontakt und Anmeldung:

Marion Surrey: Tel. 02641 / 914 98 92, marion.surrey@bad-neuenahr-ahrweiler.de
Friedemann Bach: friedemann.bach@ekir.de



„Deutsche Schlager der 60er/70er Jahre mit Jürgen Schick“

Mit Texten zum Mitsingen



Die nächsten Termine:

16.05.2024

13.06.2024

11.07.2024

jeweils 10:00 – 12:00 Uhr

im Begegnungscafé des Mehrgenerationenhaus

Kontakt:

Marion Surrey: Tel. 02641 / 914 98 92

marion.surrey@bad-neuenahr-ahrweiler.de

Gemeinsam Singen



verbindet



Wilhelm



Barbara



Jürgen



Dieter



Jürgen Schick

Volkslieder

Freitag,

26. April

31. Mai

28. Juni

26. Juli

10:00 Uhr

im Ev. Gemeindehaus

Schlager

Donnerstag,

16. Mai

13. Juni

11. Juli

10:00 Uhr

im Mehrgenerationenhaus

Volkslieder + Schlager

Dienstag,

6. August

20. August

3. September

18:00 Uhr

Hemmessener Hütte



Eine Kooperation von:



**Mehr
Generationen
Haus**
Miteinander – Füreinander



HAUS
DER FAMILIE
Rheinland-Pfalz

— S — N — W —
SeniorenNetzwerk
Bad Neuenahr-Ahrweiler



Das Haus der Familie / Mehrgenerationenhaus (HdF/MGH) und die Katholische Familienbildungsstätte (FBS) laden ein:

Vortrag und Dialog mit Andrea Daun

„Erwachsene als Leitwölfe“

Im Vortrag werden Sie ermutigt

- klare Entscheidungen zu treffen oder sie zu hinterfragen
- Reaktionen aushalten zu lernen
- Verantwortung klar zu definieren und zu übernehmen
- Vertrauen und angeborene Lernlust zu erhalten



Für Eltern, Großeltern, Fachkräfte und alle anderen Interessierten.

Freitag den 17.05.2024

15.00 - 17.00 Uhr und 18.00 - 19.30 Uhr

im Mehrgenerationenhaus, Weststraße 6, Bad Neuenahr-Ahrweiler

Die Familienbildungsstätte bietet während beider Vorträge eine Kinderbetreuung an.

Für die Kinderbetreuung ist eine Anmeldung erforderlich:

www.fbs-bna.de

Diese Veranstaltungen finden im Rahmen des diesjährigen Tages der Familie statt.

„Tag der Familie - Jung und Alt. Gemeinsam durch dick und dünn“

Infos:

HdF/MGH: 02641 / 914 98 92 oder

FBS: www.fbs-bna.de

Gefördert vom:

Einfach Nein sagen *Workshop*

NEU



- Strategien für ein “nettes Nein” in allen Lebenslagen
- Balance zwischen Geben & Nehmen
- Nein als Zauberwort: Respekt, Zeit und Freiraum gewinnen
- Weniger Zurückstecken: eigene Bedürfnisse schützen und gut kommunizieren
- Austausch mit Gleichgesinnten, wertvolle Erkenntnisse und Tipps für den Alltag

Jetzt anmelden.

Schnupperstunde | 17 - 18:30 Uhr

Diese Veranstaltung ist kostenfrei. Anmeldung erforderlich.

Anmeldung im Haus der Familie / Mehrgenerationenhaus
Tel. 02641/9149892 oder marion.surrey@bad-neuenahr-ahrweiler.de

Veranstaltungsort: Haus der Familie |
Mehrgenerationenhaus
Bad Neuenahr-Ahrweiler | Weststraße 6 | 1. Etage,
Steinraum 1.12
Barrierefreier Eingang Hausrückseite



**STARKE
STUNDE**

ANNE QUINTUS | STARKE STUNDE | MEINE-STARKE-STUNDE@WEB.DE
ÜDESHEIMERWEG 37 50769 KÖLN | 0172 7114188

SAMSTAG

25.05.2024

10 bis 16 Uhr



2. Ahrtaler NÄHTREFF 2024

Nähen für einen guten Zweck - Hilfe für Frühchen und Sternenkinder



Gemeinsam wollen wir für unsere Herzenssache nähen und einen schönen Tag verbringen. Zuschnitte und Anleitungen sind vorhanden, für jeden ist etwas dabei. Neulinge und Interessierte sind herzlich willkommen!

Bitte bringt eure Nähmaschine, Nähzubehör und ein Verlängerungskabel mit. Sollte bei euch keine Nähmaschine mehr vorhanden sein, können diese in begrenzter Anzahl geliehen werden. Bitte gebt uns hierzu bei der Anmeldung unbedingt Bescheid, ob ihr eine braucht. Dann finden wir eine Lösung.

Kaffee wird zur Verfügung gestellt, Getränke stehen zum kleinen Preis zur Verfügung. Weiterhin würden wir gerne ein kleines Buffet ermöglichen, zu dem jeder etwas mitbringen kann. Bitte gebt eine kurze Info, was ihr beisteuern möchtet. Dies ist natürlich kein Muss!

Die Plätze sind auf 20 begrenzt, weshalb eine Anmeldung unter

region.west@herzenssache-nfsuf.de

erforderlich ist. Bei Fragen könnt ihr euch gerne melden oder schaut mal auf www.herzenssache-nfsuf.de vorbei.

Ich freue mich auf einen kreativen Tag mit Euch!
Melanie



Veranstaltungsort:
Mehrgenerationenhaus, Weststr. 6,
53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler



Mehr
Generationen
Haus



HAUS
DER FAMILIE
Rheinland-Pfalz

Die Bad Neuenahrer-Ahrweiler Gruppe, dem Bundesverband angeschlossen, besteht seit 1987.

Unsere Mitglieder und Gäste finden in regelmäßigen Treffen ein breitgefächertes Vortragsangebot und ein geselliges Miteinander vor. Tagesfahrten und Besuche von Ausstellungen, Konzerten und Theater runden das Programm ab. Der Verband Frau und Kultur ist überparteilich und überkonfessionell.

Termine im Mai:

Burg Namedy, Andernach

05.05.2024 Festival der Begegnung

32. Andernacher Musiktage. Debussy, Schulhoff, Haas, Dvorak

Mehrgenerationenhaus, Bad Neuenahr

07.05.2024 Vortrag: Kennenlernen von Klangschalen

Mehrgenerationenhaus, Bad Neuenahr

16.05.2024 Gedanken- und Ideenaustausch

Ahr-Residenz, Bad Neuenahr

21.05.2024 Plaudern in Englisch

Museumsfahrt nach Köln

23.05.2024 Wallraf-Richartz-Museum

1863 – Paris – 1874 Revolution der Kunst

Stadtbibliothek, Bad Neuenahr-Ahrweiler

29.05.2024 Literaturkreis

Vortrag – Mit Hurtigruten Norwegen erleben

Burg Namedy, Andernach

30.05.2024 Open-Air - Jazz-Event im Park

Boogie Woogie vom Feinsten. Frank Muschalle and Friends

**Weitere Informationen finden Sie in den ausgelegten Flyern im
Mehrgenerationenhaus und auf der Homepage www.verband-frau-und-kultur.de**

Kontakt:

Anke Linsa

Tel. 02641 – 90 610 10

alinsa@web.de

Vorankündigung

Schnupper-Stunde

STARKE STUNDE

motiviert
gestärkt
durchstarten

Ist dein Alltag anstrengend? Fühlst du dich oft gestresst und hättest du gerne mehr Zeit für die schönen Dinge des Lebens? Dann bist du in diesem Kurs goldrichtig! Hier erfährst du:

- was Stress eigentlich ist & wie er entsteht
- wie man ihn erkennen und reduzieren kann
- was man tun kann, um den Alltag gelassener zu gestalten und Herausforderungen zu meistern

Dich erwarten: Tipps und Techniken aus dem Selbst- und Stressmanagement. Alltagsnah und praktisch. Ganz wichtig: Der Kurs darf Freude machen!

Mittwoch 05. Juni 2024
17:30 bis 19:30 Uhr

Dieser Kurs ist kostenfrei. Anmeldung erforderlich.

Anmeldung im Haus der Familie / Mehrgenerationenhaus
Tel. 02641/9149892 oder marion.surrey@bad-neuenahr-ahrweiler.de

Veranstaltungsort: Haus der Familie | Mehrgenerationenhaus
Bad Neuenahr-Ahrweiler | Weststraße 6 | 1. Etage
Steinraum 1.12; Barrierefreier Eingang Hausrückseite



STARKE
STUNDE

ANNE QUINTUS | MEINE-STARKE-STUNDE@WEB.DE
ÜDESHEIMERWEG 37 50769 KÖLN | 0172 7114188



Mehr
Generationen
Haus
Mitbestimmter – Förderer



Die Familienbildungsstätte Bad Neuenahr-Ahrweiler benennt für Mai 2024 folgende Kurse:

03.05.2024, 18:30 bis 20:00 Uhr

Einführung: Mehr Leichtigkeit im Leben. Workshop. 1 x, Kosten: 15,00 EUR.

Anmeldung unter: 2 70 39

04.05.2024, 10:00 bis 15:30 Uhr

Wenn der Klang auf Reisen geht - Entspannen mit Klangschalen. 1 x, Kosten:

55,00 EUR. Anmeldung unter: 2 70 39

04.05.2024, 13:00 bis 17:00 Uhr

Workshop: Stressbewältigung im Alltag. 1 x, Kosten: 28,00 EUR. Anmeldung unter:

2 70 39

07.05.2024, 18:00 bis 20:00 Uhr

Familienbildungsstätte, SKFM:

Workshop - Patientenverfügung für ehrenamtliche Betreuer. 1 x, kostenfrei

Anmeldung bitte an die Geschäftsstelle des SKFM e. V. 02641-201278

10.05.2024, 09:00 bis 14:00 Uhr

Frühbetreuung ab 08:00 Uhr möglich

Druck-Werkstatt für Kinder ab 6 Jahren. 1 x, Kosten: 26,00 EUR – 29,60 EUR.

Anmeldung unter: 2 70 39

15.05.2024, 18:00 bis 20:00 Uhr

Familienbildungsstätte, SKFM:

Workshop - "Vorsorgevollmacht für ehrenamtliche Betreuer*innen". 1 x, kostenfrei

Anmeldung bitte an die Geschäftsstelle des SKFM e. V. 02641-201278

17.05.2024, 18:00 bis 21:00 Uhr

"Du hast alles in dir". 1 x, Kosten: 21,00 EUR. Anmeldung unter: 2 70 39

17.05.2024, 18:00 bis 21:00 Uhr

Serial Griller - (Griechischer) Grill-Kurs für Frauen. 1 x, Kosten: 21,00 EUR zzgl.

13,00 Material. Anmeldung unter: 2 70 39



Katholische
Familienbildungsstätte
Bad Neuenahr-Ahrweiler e.V.

21.05.2024, 08:00 bis 14:00 Uhr

Frühbetreuung ab 08:00 Uhr möglich

Fußball-Workshop für Kinder ab 10 Jahren. 4 x, Kosten: 84,00 EUR -98,40 EUR.

Anmeldung unter: 2 70 39

21.05.2024, 15:00 bis 17:00 Uhr

Heimlabor Küche - Eltern-Kind-Workshop. 1 x, Kosten: 21,60 EUR zzgl. 4,00

Material. Anmeldung unter: 2 70 39

27.05.2024, 08:00 bis 14:00 Uhr

Frühbetreuung ab 08:00 Uhr möglich

Bunte Skulpturen-Werkstatt für Kinder ab 6 Jahren. 3 x, Kosten: 70,00 EUR – 80,80
EUR. Anmeldung unter: 2 70 39

31.05.2024, 09:00 bis 14:00 Uhr

Entdeckerausflug Wiese und Wald für Kinder ab 6 Jahren. 1 x, Kosten: 26,00 EUR.

Anmeldung unter: 2 70 39

**Weitere Kurse der Familienbildungsstätte entnehmen Sie bitte dem
Jahresprogramm, auch unter www.fbs-bna.de einsehbar.**

Kontakt

Haus der Familie (HdF) Bad Neuenahr-Ahrweiler/
Mehrgenerationenhaus (MGH) im Kreis Ahrweiler

Weststraße 6
53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler

Ansprechpartnerin: Frau Marion Surrey

Telefon: 02641 / 914 98 92

E-Mail: marion.surrey@bad-neuenahr-ahrweiler.de

Internet: www.mehrgenerationenhaus-bnaw.de



Öffnungszeiten

Begegnungscafé

Montag-Freitag: 9:00-17:00 Uhr

*Das Gebäude ist auch nach den regulären
Öffnungszeiten für Beratungen, geplante
Veranstaltungen und Feiern geöffnet.*

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Gefördert vom:



Rheinland-Pfalz

MINISTERIUM FÜR FAMILIE,
FRAUEN, JUGEND, INTEGRATION
UND VERBRAUCHERSCHUTZ