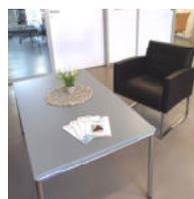


Newsletter Juli 2024



Inhalt

1. Veranstaltungen im Juli 2024
2. Selbsthilfegruppen im MGH
3. Literaturgruppe
4. Nachbarschafts-Treff im Container am MGH
5. Reparatur-Treff im Container am MGH
6. Gemeinsames Frühstück im MGH
7. Schlager zum Mitsingen mit Jürgen Schick
8. Fahreignung - (k)eine Frage des Alters?
9. Herzenssache: 1. Brautkleid-Workshop Ahrtal
10. „Frühstücks-Treff im MGH
11. Bericht: Neue Bewegungsgruppe startete mit einer kleinen Wanderung durch
12. Bericht: Klapp-Café vor der Tür
13. Veranstaltungen der Familienbildungsstätte



Juli-Veranstaltungen

im Haus der Familie / Mehrgenerationenhaus (HdF/MGH)

	Veranstalter	Veranstaltung
Montag 01.07.2024		
09.00-12.00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
09.30-11.30 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Malen
10.00-13.00 Uhr	HdF/MGH:	Offener Schach-Treff mit Herrn Westerweller. Ohne Anmeldung, kommen Sie einfach vorbei...
14.00 Uhr	HdF/MGH:	Spaziergangsgruppe. Treffen um 14.00 Uhr am Eingang des MGH, Weststraße 6. Mitmachen kann jeder... auch wer nicht so gut zu Fuß ist.
14.00-16.30 Uhr	HdF/MGH:	Strickcafé. Interessierte sind herzlich willkommen!
15.00-16.30 Uhr	Frau Kreuter:	Plaudern in Französisch
17.00 Uhr	SeniorenNetzWerk und HdF/MGH:	Interessengruppe Literatur. Heute werden folgende Bücher vorgestellt: Alice Munroe „Zu viel Glück“, V.S. Naipaul „An der Biegung des großen Flusses“. Alle Interessierten sind herzlich willkommen! Infos: Tel. 02641 / 914 98 92
19.00-21.00 Uhr	Film- und Fotoclub Ahrweiler:	Treffen
Dienstag 02.07.2024		
Nach telefonischer Vereinbarung	KISS Ahr - Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe:	Beratung für Flutbetroffene und Angehörige zum Thema Selbsthilfegruppe. Infos und Anmeldung: Tel 02663 / 968 19 12 und info@kiss-ahr.de
09.00-12.00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit

	Veranstalter	Veranstaltung
10.00-12.00 Uhr	Seniorenbeirat der Stadt Bad Neuenahr- Ahrweiler:	Sprechstunde
10.00-12.00 Uhr		Bridge
10.00-13.00 Uhr	Malteser Hilfsdienst, HdF/MGH, Familienbildungsstätte:	Nachbarschafts-Treff im Container am MGH. Heute: „Gemeinsames Bingospiel“. Jeder ist eingeladen, kommen Sie einfach vorbei!
14.00 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	NEU ! „Treffen und Gespräche in lockerer Runde“. Alle Interessierten sind herzlich willkommen! Informationen: Tel. 02641 / 914 98 92
15.00-17.00 Uhr	Gemeindepsychiatrisches Zentrum „Lichtblick“. Kontakt- und Informa- tionsstelle für psychisch erkrankte Menschen, Angehörige, Interessierte:	Information, Beratung oder einfach nur ein Gespräch. Vertraulich - unverbindlich - kostenfrei
16.30-18.00 Uhr	Selbsthilfegruppe für Menschen mit psychischer Belastung:	Treffen. Infos: KISS Ahr, Tel. 02663 / 968 19 12
17:00-19:00 Uhr	Mieterbund Mittelrhein:	Nur nach Anmeldung unter: Tel. 02631 / 24547
19.00-21.00 Uhr	Aquarien- und Terrarienfreunde Scalare Bad Neuenahr- Ahrweiler:	Treffen in den Räumen von Scalare. Eingang rechts neben barrierefreien Eingang des MGH.
Mittwoch 03.07.2024		
09.00-12.00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
09.00-13.00 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Computer-Stammtisch
18.00 Uhr	Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige:	Treffen. Infos: Tel. 02663 / 916 685
Donnerstag 04.07.2024		
09.00-12.00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit

	Veranstalter	Veranstaltung
09.30-11.30 Uhr	Familienbildungsstätte, HdF/MGH:	Eltern-Kind-Treff „Walk & Play“, offen und kostenlos. Ein Spaziergang und Zeit zu spielen und zum Austausch. Infos: Tel. 02641 / 27039
12.30-13.30 Uhr	Beiräte für Migration und Integration der Stadt Bad Neuenahr-Ahrweiler und des Kreis Ahrweiler:	Sprechstunde
13.00-17.00 Uhr	Impuls-Canastagruppe:	Treffen
13.30-15.30 Uhr	Pflegestützpunkt Bad Neuenahr-Ahrweiler/ Grafschaft:	Offene Sprechstunde
19.00-21.00 Uhr	Deutsche Diabetes-Hilfe - Menschen mit Diabetes:	Treffen
19.00-21.00 Uhr	Elternkreis suchtkranker Kinder und Jugendlicher:	Gesprächsabend
Freitag 05.07.2024		
Betriebsausflug der Stadtverwaltung Bad Neuenahr-Ahrweiler. Das Haus der Familie / Mehrgenerationenhaus ist geschlossen!		
Samstag 06.07.2024		
Das Begegnungscafé ist samstags geschlossen. Für geplante Veranstaltungen bleibt das Haus geöffnet.		
Montag 08.07.2024 - Das Begegnungscafé ist heute bis 18.00 Uhr geöffnet.		
09.00-12.00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
10.00-13.00 Uhr	HdF/MGH:	Offener Schach-Treff mit Herrn Westerweller.
14.00-16.30 Uhr	HdF/MGH:	Strickcafé. Interessierte sind herzlich willkommen!
14.00-17:00 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Seidenmalen. Jeden 2. und 4. Montag im Monat.
16.00-18.00 Uhr	HdF/MGH, SeniorenNetzWerk, Familienbildungsstätte:	Reparatur-Treff im Container vor dem MGH. Info: Tel. 02641 / 396 6875 oder reptreff-neuenahr@gmx.de. Jeden 2. und 4. Montag im Monat.

	Veranstalter	Veranstaltung
Dienstag 09.07.2024		
09.00-12.00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
10.00-12.00 Uhr		Bridge
10.00-13.00 Uhr	Malteser Hilfsdienst, HdF/MGH, Familienbildungsstätte:	Nachbarschafts-Treff im Container am MGH. Heute: „Eine wärmende Suppe wartet auf Sie“. Jeder ist eingeladen, kommen Sie einfach vorbei!
15.00-16.00 Uhr	Rheuma-Liga:	Infostunde
15.00-17.00 Uhr	Gemeindepsychiatrisches Zentrum „Lichtblick“. Kontakt- und Informationsstelle für psychisch erkrankte Menschen, Angehörige, Interessierte:	Information, Beratung oder einfach nur ein Gespräch. Vertraulich - unverbindlich - kostenfrei
17:00-19:00 Uhr	Mieterbund Mittelrhein:	Nur nach Anmeldung unter: Tel. 02631 / 24547
19.00-21.00 Uhr	Aquarien- und Terrarienfreunde Scalare Bad Neuenahr-Ahrweiler:	Treffen in den Räumen von Scalare. Eingang rechts neben barrierefreien Eingang des MGH.
Mittwoch 10.07.2024		
09.00-12.00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
09.00-13.00 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Computer-Stammtisch
10:00-11:30 Uhr	Gemeindeschwester plus, Pflegestützpunkt, HdF/MGH:	Gemeinsames Frühstück im Mehrgenerationenhaus. Alle die gern in Gemeinschaft frühstücken sind herzlich eingeladen. Infos und Anmeldung: Tel. 02641 / 75 98 60
14:00-16:00 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Gesellschaftsspiele für Erwachsene
14.30-16.30 Uhr	Gemeindeschwester plus:	Sprechstunde
Donnerstag 11.07.2024		
09.00-12.00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit

	Veranstalter	Veranstaltung
09.30-11.30 Uhr	Familienbildungsstätte, HdF/MGH:	Eltern-Kind-Treff „Walk & Play“, offen und kostenlos. Ein Spaziergang und Zeit zu spielen und zum Austausch. Infos: Tel. 02641 / 27039
09:30-11:30 Uhr	Familienbildungsstätte, HdF/MGH:	Elterncafé für werdende Mütter, Eltern mit Kindern von 0-3 Jahre, kostenfrei. Anmeld.: Tel. 02641 /270 39
10.00-12.00 Uhr	HdF/MGH, SeniorenNetzWerk:	Deutsche Schlager der 60er/70er Jahre zum Mitsingen mit Jürgen Schick. Jeder ist eingeladen, kommen Sie einfach vorbei.
13.00-17.00 Uhr	Impuls-Canastagruppe:	Treffen
13.30-15.30 Uhr	Pflegestützpunkt Bad Neuenahr-Ahrweiler/ Grafschaft:	Offene Sprechstunde
15.00-17.00 Uhr	Parkinson Selbsthilfegruppe Rhein/Ahr:	Treffen
18.00 Uhr	Selbsthilfegruppe für Lip/Lymphödem und Adipositas:	Treffen. Für Betroffene und Angehörige - Unser Motto: Gemeinsam statt Einsam. Interessierte sind herzlich willkommen! Infos: Tel. 0179 / 112 76 84
Freitag 12.07.2024		
09.00-12.00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
10.00-13.00 Uhr	HdF/MGH:	Offener Schach-Treff mit Herrn Westerweller. Ohne Anmeldung, kommen Sie einfach vorbei...
14.00 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Bewegungsgruppe – Die Bewegungsgruppe wandert. Die Gruppe trifft sich jeden 2. und 4. Freitag im Monat. Wer Lust hat mitzumachen, ist herzlich willkommen! Informationen: Tel. 02641 / 914 98 92

	Veranstalter	Veranstaltung
19.00-21.00 Uhr	Aquarien- und Terrarienfreunde Scalare Bad Neuenahr-Ahrweiler:	Treffen in den Räumen von Scalare. Eingang rechts neben barrierefreien Eingang des MGH. Gäste sind gerne willkommen!
Samstag 13.07.2024		
Das Begegnungscafé ist samstags geschlossen. Für geplante Veranstaltungen bleibt das Haus geöffnet.		
Montag 15.07.2024		
09.00-12.00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
09.30-11.30 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Malen
10.00-13.00 Uhr	HdF/MGH:	Offener Schach-Treff mit Herrn Westerweller. Ohne Anmeldung, kommen Sie einfach vorbei...
14.00-15.00 Uhr	Gemeindeschwester plus, HdF/MGH:	Bewegt - gedacht – gelacht im Kurpark. Leichte Seniorengymnastik mit Gedächtnistraining. Kostenlos. Mit Anmeldung: Tel. 0151 / 186 033 30.
14.00 Uhr	HdF/MGH:	Spaziergangsgruppe. Treffen um 14.00 Uhr am Eingang des MGH, Weststraße 6. Mitmachen kann jeder... auch wer nicht so gut zu Fuß ist.
14.00-16.30 Uhr	HdF/MGH:	Strickcafé. Interessierte sind herzlich willkommen!
19.00-21.00 Uhr	Film- und Fotoclub Ahrweiler:	Treffen
Dienstag 16.07.2024		
Nach telefonischer Vereinbarung	KISS Ahr - Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe:	Beratung für Flutbetroffene und Angehörige zum Thema Selbsthilfegruppe. Infos und Anmeldung: Tel 02663 / 968 19 12 und info@kiss-ahr.de
09.00-12.00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
10.00-12.00 Uhr		Bridge

	Veranstalter	Veranstaltung
10.00-13.00 Uhr	Malteser Hilfsdienst, HdF/MGH, Familienbildungsstätte:	Nachbarschafts-Treff im Container am MGH. Heute: „Musikalischer Vormittag“. Jeder ist eingeladen, kommen Sie einfach vorbei!
14.00-16.00 Uhr	Deutsches Rotes Kreuz, HdF/MGH:	Alt und Jung – Generationenprojekt. Infos und Anmeldung: Tel. 02641 / 914 98 92
15.00-17.00 Uhr	Gemeindepsychiatrisches Zentrum „Lichtblick“. Kontakt- und Informa- tionsstelle für psychisch erkrankte Menschen, Angehörige, Interessierte:	Information, Beratung oder einfach nur ein Gespräch. Vertraulich - unverbindlich - kostenfrei
16.30-18.00 Uhr	Selbsthilfegruppe für Menschen mit psychischer Belastung:	Treffen. Infos: KISS Ahr, Tel. 02663 / 968 19 12
17:00-19:00 Uhr	Mieterbund Mittelrhein:	Nur nach Anmeldung unter: Tel. 02631 / 24547
19.00-21.00 Uhr	Aquarien- und Terrarienfreunde Scalare Bad Neuenahr- Ahrweiler:	Treffen in den Räumen von Scalare. Eingang rechts neben barrierefreien Eingang des MGH. Gäste sind gerne willkommen!
Mittwoch 17.07.2024		
09.00-12.00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
09.00-13.00 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Computer-Stammtisch
14.30-16.15 Uhr	Deutsche Verkehrswacht, HdF/MGH:	„Fahreignung – (k)eine Frage des Alters? Autofahren im Alter: Grenzen, Chancen, Perspektiven! Referentin: Cornelia Brodeßer Bitte melden Sie sich an unter: Tel. 02641 / 914 98 92
14.30-16.30 Uhr	Gemeindeschwester plus:	Sprechstunde

	Veranstalter	Veranstaltung
15.00-17.00 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Gesprächskreis. Thema "NATO - eine kritische Bilanz" Kontakt: Hr. Mehlhop, Tel. 02655 / 962 38 98
Donnerstag 18.07.2024		
09.00-12.00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
13.00-17.00 Uhr	Impuls-Canastagruppe:	Treffen
13.30-15.30 Uhr	Pflegestützpunkt Bad Neuenahr-Ahrweiler/ Grafschaft:	Offene Sprechstunde
14.30 Uhr	Frau und Kultur:	Reisebericht: Kirgisistan – gebirgiges Land in Zentralasien mit einer nomadischen Kultur. Referentin: Bärbel Gutzat
Freitag 19.07.2024		
09.00-12.00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
10.00-13.00 Uhr	HdF/MGH:	Offener Schach-Treff mit Herrn Westerweller.
19.00-21.00 Uhr	Aquarien- und Terrarienfreunde Scalare Bad Neuenahr-Ahrweiler:	Treffen in den Räumen von Scalare. Eingang rechts neben barrierefreien Eingang des MGH.
Samstag 20.07.2024		
Das Begegnungscafé ist samstags geschlossen. Für geplante Veranstaltungen bleibt das Haus geöffnet.		
10.00-16.00 Uhr	Herzenssache:	1. Ahrtaler Brautkleid-Workshop. Nähen für einen guten Zweck – Hilfe für Frühchen und Sternenkinder. Da die Plätze begrenzt sind, ist eine Anmeldung erforderlich: region.west@herzenssachensuf.de
Montag 22.07.2024		
09.00-12.00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit

	Veranstalter	Veranstaltung
10.00-13.00 Uhr	HdF/MGH:	Offener Schach-Treff mit Herrn Westerweller. Ohne Anmeldung, kommen Sie einfach vorbei...
14.00-16.30 Uhr	HdF/MGH:	Strickcafé. Interessierte sind herzlich willkommen!
14.00-17:00 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Seidenmalen. Jeden 2. und 4. Montag im Monat.
Dienstag 23.07.2024		
09.00-12.00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
10.00-12.00 Uhr		Bridge
10.00-13.00 Uhr	Malteser Hilfsdienst, HdF/MGH, Familienbildungsstätte:	Nachbarschafts-Treff im Container am MGH. Heute "Info um 12 - Heiteres Gedächtnistraining" Jeder ist eingeladen, kommen Sie einfach vorbei!
15.00-17.00 Uhr	Gemeindepsychiatrisches Zentrum „Lichtblick“. Kontakt- und Informationsstelle für psychisch erkrankte Menschen, Angehörige, Interessierte:	Information, Beratung oder einfach nur ein Gespräch. Vertraulich - unverbindlich - kostenfrei
17:00-19:00 Uhr	Mieterbund Mittelrhein:	Nur nach Anmeldung unter: Tel. 02631 / 24547
18.00 Uhr	Selbsthilfegruppe für Angehörige depressiv erkrankter Menschen:	Treffen. Info: Tel. 0157 / 307 883 77
19.00-21.00 Uhr	Aquarien- und Terrarienfreunde Scalare Bad Neuenahr-Ahrweiler:	Treffen in den Räumen von Scalare. Eingang rechts neben barrierefreien Eingang des MGH. Gäste gerne willkommen!
Mittwoch 24.07.2024		
09.00-12.00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
09.00-13.00 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Computer-Stammtisch
14:00-16:00 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Gesellschaftsspiele für Erwachsene. Interessierte sind herzlich willkommen!

	Veranstalter	Veranstaltung
Donnerstag 25.07.2024		
09.00-12.00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
10.00-12.00 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	SNW/MGH Frühstücks-Treff. Das SeniorenNetzWerk und das Mehrgenerationenhaus laden zum Frühstück ein. Infos und Anmeldung: Tel. 02641 / 914 98 92
13.00-17.00 Uhr	Impuls-Canastagruppe:	Treffen
13.30-15.30 Uhr	Pflegestützpunkt Bad Neuenahr-Ahrweiler/ Grafschaft:	Offene Sprechstunde
19:00 Uhr	WEISSER RING:	Mitarbeiterbesprechung
Freitag 26.07.2024		
09.00-12.00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
10.00-11.30 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Offenes Singen im Ev. Gemeindehaus. Info: Wilhelm Frerich, Tel. 0163 / 253 67 68
10.00-11.30 Uhr	Kammerchor Bad Neuenahr-Ahrweiler:	Frühstückstammtisch Kammerchor und Freunde. Jeden letzten Freitag im Monat.
10.00-13.00 Uhr	HdF/MGH:	Offener Schach-Treff mit Herrn Westerweller. Ohne Anmeldung, kommen Sie einfach vorbei...
14.00 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Bewegungsgruppe – Die Bewegungsgruppe wandert. Die Gruppe trifft sich jeden 2. und 4. Freitag im Monat. Wer Lust hat mitzumachen, ist herzlich willkommen! Informationen: Tel. 02641 / 914 98 92
19.00-21.00 Uhr	Aquarien- und Terrarienfrende Scalare Bad Neuenahr-Ahrweiler:	Treffen in den Räumen von Scalare. Eingang rechts neben barrierefreien Eingang des MGH.

	Veranstalter	Veranstaltung
Samstag 27.07.2024		
Das Begegnungscafé ist samstags geschlossen. Für geplante Veranstaltungen bleibt das Haus geöffnet.		
Montag 29.07.2024		
09.00-12.00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
09.30-11.30 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Malen
10.00-13.00 Uhr	HdF/MGH:	Offener Schach-Treff mit Herrn Westerweller. Ohne Anmeldung, kommen Sie einfach vorbei...
14.00-15.00 Uhr	Gemeindeschwester plus, HdF/MGH:	Bewegt - gedacht – gelacht im Kurpark. Leichte Seniorengymnastik mit Gedächtnistraining. Kostenlos. Mit Anmeldung: Tel. 0151 / 186 033 30.
14.00-16.30 Uhr	HdF/MGH:	Strickcafé. Interessierte sind herzlich willkommen!
Dienstag 30.07.2024		
09.00-12.00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
10.00-12.00 Uhr		Bridge
10.00-13.00 Uhr	Malteser Hilfsdienst, HdF/MGH, Familienbildungsstätte:	Nachbarschafts-Treff im Container am MGH. Jeder ist eingeladen, kommen Sie einfach vorbei!
15.00-17.00 Uhr	Gemeindepsychiatrisches Zentrum „Lichtblick“. Kontakt- und Informationsstelle für psychisch erkrankte Menschen, Angehörige, Interessierte:	Information, Beratung oder einfach nur ein Gespräch. Vertraulich - unverbindlich - kostenfrei
16.30-18.00 Uhr	Selbsthilfegruppe für Menschen mit psychischer Belastung:	Treffen. Infos: KISS Ahr, Tel. 02663 / 968 19 12
17:00-19:00 Uhr	Mieterbund Mittelrhein:	Nur nach Anmeldung unter: Tel. 02631 / 24547
19.00-21.00 Uhr	Aquarien- und Terrarienfreunde Scalare Bad Neuenahr-Ahrweiler:	Treffen in den Räumen von Scalare. Eingang rechts neben barrierefreien Eingang des MGH.

	Veranstalter	Veranstaltung
Mittwoch 31.07.2024		
09.00-12.00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
09.00-13.00 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Computer-Stammtisch
14.30-16.30 Uhr	Gemeindeschwester plus:	Sprechstunde
15.00-17:00 Uhr	AWO Ortsverein Bad Neuenahr-Ahrweiler:	AWO Info-Treff

Weiteres Angebot

Digitalbotschafter

Die Digitalbotschafter bieten Unterstützung beim Umgang mit Smartphone, Tablet und PC. Für einen individuellen Einzeltermin melden Sie sich bitte an: Tel. 01520 / 717 06 09.

Eine Kooperation von HdF/MGH und Gemeindeschwester plus.

Haben Sie Lust auch Digitalbotschafter zu werden? Dann melden Sie sich gerne im HdF/MGH, Tel. 02641 / 914 98 92.



Bitte beachten Sie auch unseren ständig aktualisierten Online-Veranstaltungskalender auf der Homepage des HdF/MGH.
<http://www.mehrgenerationenhaus-bnaw.de>

Selbsthilfegruppen im HdF/MGH

Selbsthilfegruppe für Menschen mit psychischer Belastung

Dienstags, 14-tägig

Nächster Termin: 02.07.2024, 16.30 Uhr

Infos: KISS Ahr, Tel. 02663 / 968 19 12

Rheuma-Liga - Infostunde

Jeden 2. Dienstag im Monat

Nächster Termin: 09.07.2024, 15.00 Uhr

Infos: Tel. 02641 / 309 88 62

Selbsthilfegruppe für Angehörige depressiv erkrankter Menschen

Jeden 3. Dienstag im Monat

Nächster Termin: 23.07.2024, 18.00 Uhr

Infos: Tel. 0157 / 307 883 77

Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige

Jeden 1. Mittwoch im Monat

Nächster Termin: 03.07.2024, 18.00 Uhr

Infos: Tel. Tel. 02663 / 916685

Deutsche Diabetes-Hilfe – Menschen mit Diabetes

Jeden 1. Donnerstag im Monat

Nächster Termin: 04.07.2024, 19:00 Uhr

Infos: Tel. 02641 / 6670

Selbsthilfegruppen im HdF/MGH

Elternkreis suchtkranker Kinder und Jugendlicher

Jeden 1. Donnerstag im Monat

Nächster Termin: 04.07.2024, 19:00 Uhr

Infos: Tel. 0177 / 410 75 04

Parkinson Selbsthilfegruppe Rhein/Ahr

Jeden 2. Donnerstag im Monat

Nächster Termin: 04.07.2024, 15.00 Uhr

Infos: Tel. 02641 / 396 89 11

Selbsthilfegruppe für Lip/Lymphödem und Adipositas

Für Betroffene und Angehörige - Unser Motto: Gemeinsam statt
Einsam♥

Einmal im Monat, donnerstags.

Nächster Termin: 11.07.2024, 18.00 Uhr

Infos: Tel.: 0179 / 112 76 84

SeniorenNetzWerk Bad Neuenahr-Ahrweiler und Haus der Familie / Mehrgenerationenhaus

Interessengruppe **Literatur**

Nächstes Treffen

Montag, 01. Juli 2024, 17 Uhr
im Mehrgenerationenhaus
Weststr. 6, 53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler

Thema

Vorstellung der Bücher:

- Alice Munroe: *Zu viel Glück*
- V.S. Naipaul: *An der Biegung des Großen Flusses*

Informationen: Tel. 02641 / 914 98 92

Gäste jederzeit willkommen

Treffpunkt

am Mehrgenerationenhaus

(Weststraße 6 in Bad Neuenahr)

Nachbarschafts-Treff

Für alle Generationen

Der kostenfreie Treff bietet Raum für Begegnung, Austausch, Gemeinschaft und ein offenes Ohr.

Jeder ist dazu eingeladen – kommen Sie einfach vorbei.

Jeden 1. Dienstag im Monat: Gemeinsames Bingo Spiel

Jeden 2. Dienstag im Monat: Eine wärmende Suppe wartet auf Sie

Jeden 3. Dienstag im Monat: Musikalischer Vormittag

Jeden 4. Dienstag im Monat: „Info um 12“, Informations- und Beratungsbesuche

Immer dienstags von 10 - 13 Uhr

Mit Unterstützung von:



Mehr Infos und alle Treffs unter

www.fbs-bna.de



Katholische
Familienbildungsstätte
Bad Neuenahr-Ahrweiler e.V.



Mehr
Generationen
Haus
Miteinander – Füreinander

Reparatur-Treff Bad Neuenahr

Der Reparatur-Treff findet im Container vor dem Mehrgenerationenhaus statt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

**Jeden 2. und 4. Montag im Monat
von 16:00-18:00 Uhr**

Termine 2024

08.07.2024	28.10.2024
26.08.2024	11.11.2024
23.09.2024	25.11.2024
14.10.2024	09.12.2024



In den Sommerferien fällt der Reparatur-Treff aus.

Das Begegnungscafé des Mehrgenerationenhaus ist an diesen Terminen über die regulären Öffnungszeiten hinaus bis 18.00 Uhr geöffnet. Genießen Sie während Ihrer Wartezeit das Angebot, das MGH-Team ist für Sie da.

Container vor dem Haus der Familie / Mehrgenerationenhaus
Weststraße 6, Bad Neuenahr-Ahrweiler

Informationen:
Frank Kühnel, Telefon: 02641 / 396 6875



Gemeinsames Frühstück im Mehrgenerationenhaus

Ingrid Neubusch, Gemeindegeschwester^{plus}, und Ute Remshagen,
Pflegerstützpunkt, laden zum gemeinsamen Frühstück ein:

jeweils mittwochs 10:00 bis 11:30 Uhr

10.1. | 14.2. | 13.3. | 10.4. | 8.5. | 12.6. | 10.7. | 14.8. | 11.9. | 9.10. | 13.11. | 11.12.

im Mehrgenerationenhaus, Weststraße 6, Bad Neuenahr-Ahrweiler



Alle, die gern in Gemeinschaft frühstücken
möchten, sind herzlich eingeladen. Es gelten
die jeweils aktuellen Corona-Regelungen.

Anmeldung und Information beim
Caritasverband: Tel. 02641 — 75 98 60



**Mehr
Generationen
Haus**
Miteinander – Füreinander



HAUS
DER FAMILIE
Rheinland-Pfalz



Caritas Ahrweiler
FLUTHILFE



„Deutsche Schlager der 60er/70er Jahre mit Jürgen Schick“

Mit Texten zum Mitsingen



Donnerstag den 11.07.2024

10:00 – 12:00 Uhr

im Begegnungscafé des Mehrgenerationenhaus

Kontakt:

Marion Surrey: Tel. 02641 / 914 98 92

marion.surrey@bad-neuenahr-ahrweiler.de

Fahreignung – (k)eine Frage des Alters?

Autofahren im Alter: Grenzen, Chancen, Perspektiven!

Aktuell steht die Forderung nach verpflichtenden Fahreignungstest bzw. Fahreignungsuntersuchungen für ältere Menschen zur Diskussion. Kaum eine Frage wird so emotional diskutiert, wie diese.

Auf der einen Seite diejenigen, die Tests ab einem bestimmten Alter fordern, auf der anderen Seite diejenigen, die darauf hinweisen, dass zahlenmäßig die jungen Fahrer ein viel massiveres Problem darstellen.

Was bedeutet das letztlich für Sie?

Darüber wollen wir sprechen:

- ✓ Brauchen wir Fahrtauglichkeits-Checks für betagte Autofahrer?
- ✓ Wie kann man die Fahr-Fitness erhalten oder beeinflussen?
- ✓ Was gibt es an fundierten Informationen aus der Forschung?
- ✓ Was können Sie daraus gewinnen?

Wenn Sie auf all diese Fragen eine Antwort haben möchten, dann laden Sie Cornelia Brodeßer von der Deutschen Verkehrswacht und das Haus der Familie /Mehrgenerationenhaus herzlich ein.

Wann: Mittwoch, 17. Juli 2024 von 14.30 bis 16.15 Uhr

**Wo: Haus der Familie / Mehrgenerationenhaus,
Weststraße 6, 53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler.**

Bitte melden Sie sich an: HdF/MGH Tel. 02641 / 914 98 92

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!



SAMSTAG

20.07.2024

10 bis 16 Uhr

Herzessache
NÄHEN FÜR STERNCHEN & FRÜHCHEN E.V.

1. Ahrtaler Brautkleid-Workshop

Nähen für einen guten Zweck - Hilfe für Frühchen und Sternenkinder



Du wolltest schon immer mal ein Brautkleid vernähen, aber traust dich nicht so wirklich?
Dann bist du hier genau richtig!

Mit verschiedenen Stoffen und Schnitten kannst du dich ganz unverbindlich ausprobieren, austauschen, Tipps bekommen und selber geben!

Bitte bringt eure Nähmaschine, Nähzubehör und ein Verlängerungskabel mit. Sollte bei euch keine Nähmaschine mehr vorhanden sein, können diese in begrenzter Anzahl geliehen werden. Bitte gebt uns hierzu bei der Anmeldung unbedingt Bescheid, ob ihr eine braucht. Dann finden wir eine Lösung.

Kaffee und Getränke werden zur Verfügung. Weiterhin würden wir gerne ein kleines Buffet ermöglichen, zu dem jeder etwas mitbringen kann. Bitte gebt eine kurze Info, was ihr beisteuern möchtet. Dies ist natürlich kein Muss!

Die Plätze sind begrenzt, weshalb eine Anmeldung unter

region.west@herzessache-nfsuf.de

erforderlich ist. Bei Fragen könnt ihr euch gerne melden oder schaut mal auf www.herzessache-nfsuf.de vorbei.

Ich freue mich auf einen kreativen Tag mit Euch!
Melanie



Veranstaltungsort:
Mehrgenerationenhaus, Weststr. 6,
53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler



Mehr
Generationen
Haus



HAUS
DER FAMILIE
Rheinland-Pfalz

Das SeniorenNetzWerk und das Haus der Familie / Mehrgenerationenhaus laden ein:



„Frühstücks-Treff“

**Jeden letzten Donnerstag im Monat, 10:00 Uhr
im Begegnungscafé des Mehrgenerationenhaus**

Termine:

27.06.2024

26.09.2024

05.12.2024

25.07.2024

31.10.2024

29.08.2024

28.11.2024

**Alle Interessierten sind herzlich willkommen!
Wir freuen uns über Ihre Anmeldung im Mehrgenerationenhaus.**

Haus der Familie / Mehrgenerationenhaus
Weststraße 6, Bad Neuenahr-Ahrweiler

Kontakt und Anmeldung:

Marion Surrey: Tel. 02641 / 914 98 92, marion.surrey@bad-neuenahr-ahrweiler.de

Friedemann Bach: friedemann.bach@ekir.de

Neue Bewegungsgruppe startete mit einer kleinen Wanderung durch

Das Seniorennetzwerk und das Haus der Familie/Mehrgenerationenhaus freuen sich über die neue Gruppe „Bewegung“. Damit ist zugleich eine Idee aus dem Abend-Treff „Visionen-Wünsche-Träume“ realisiert worden.

Beim ersten Treffen wanderte die noch kleine Gruppe kürzlich gemütlich runde 6 Kilometer über den Panoramaweg oberhalb von Bachem und an der Ahr zurück. Nach dieser gelungenen Tour waren sich alle einig, dass Bewegung zusammen viel mehr Spaß macht und regelmäßig stattfinden soll. Helmi Stuckenschmidt, die derzeit die Gruppe anleitet, freut sich auf weitere Interessierte und lädt herzlich zum Mitwandern ein.

Künftig trifft sich die Gruppe jeden 2. und 4. Freitag im Monat.

Treffpunkt: 14 Uhr vor dem Haus der Familie / Mehrgenerationenhaus Weststraße 6, Bad Neuenahr-Ahrweiler.

Nächstes Treffen ist am Freitag, 28. Juni, eine Anmeldung ist nicht erforderlich

Kontakt:

Haus der Familie / Mehrgenerationenhaus
Marion Surrey: Tel. 02641 / 914 98 92
marion.surrey@bad-neuenahr-ahrweiler.de

„Klapp-Café vor der Tür“ kommt bei den Menschen an

Die Idee ist einfach und genial: Jetzt im Juni gab es in Bad Neuenahr-Ahrweiler wieder ein „Klapp-Café vor der Tür“ und zwar in der Mittelstraße 120 bis 122.

Eine Vielzahl an Bewohnerinnen und Bewohnern freute sich über die Einladung von Gemeindegeschwesterplus Ingrid Neubusch, Marion Surrey, Leiterin des Mehrgenerationenhaus/ Haus der Familie, und Ute Remshagen vom Pflegestützpunkt.

In Kooperation hatten Gemeindegeschwester plus, MGH und der Pflegestützpunkt das Klapp-Café im Frühjahr 2022 ins Leben gerufen und jetzt zum wiederholten Male eingeladen. Bei Kaffee und Gebäck unterhielten sich die Gäste und tauschten sich auch mit den Akteuren aus.

Für Ingrid Neubusch die Gelegenheit, ihre Arbeit als Gemeindegeschwester plus vorzustellen, während Marion Surrey für verschiedene Angebote im Mehrgenerationenhaus warb. Ingrid Neubusch und Marion Surrey ist es ein Anliegen, die Menschen zusammenzuführen und Nachbarschaften zu stärken. Hierzu ist das „Klapp-Café vor der Tür“ besonders geeignet.



Am 30.09.24 um 14 Uhr findet aller Voraussicht nach das nächste Klapp-Café in der Mittelstraße statt.

Dann können auch Fragen an Ute Remshagen vom Pflegestützpunkt gerichtet werden, die dann ebenfalls persönlich anwesend sein wird

Kontakt:

Ingrid Neubusch

Fachkraft im Landesprogramm Gemeindegeschwester plus, Tel. 0151 / 186 033 30

Ute Remshagen

Pflegestützpunkt, Tel. 02641 / 759 850

Marion Surrey

Haus der Familie / Mehrgenerationenhaus, Tel. 02641 / 914 982



Die Familienbildungsstätte Bad Neuenahr-Ahrweiler benennt für Juli 2024 folgende Kurse:

10.07.2024, 17:00 bis 19:00 Uhr

Familienbildungsstätte Montessori von Anfang an - Online-Eltern-Reihe der FBSen im Bistum Trier. Online-Eltern-Reihe der Familienbildungsstätten im Bistum Trier. 1 x, kostenfrei. Anmeldung unter: 2 70 39

13.07.2024, 10:00 bis 14:00 Uhr

Familienbildungsstätte Familien-Zeit-Aktion - Raus aus dem Alltag - Rein in die Ferien. Unterstützt und gefördert durch die Kreissparkasse Ahrweiler. 1 x, Kosten: 10,00 EUR pro Familie. Anmeldung unter: 2 70 39

17.07.2024, 18:30 bis 19:30 Uhr

Familienbildungsstätte Tanz dich fit und glücklich: Zumba®
Das Tanz-Workout für alle ab 16 Jahren. 5 x, Kosten: 35,00 EUR.
Anmeldung unter: 2 70 39

22.07.2024, 09:00 bis 14:00 Uhr

Familienbildungsstätte Bunte Kreativ-Werkstatt - Im Reich der Fantasie. Frühbetreuung ab 08.00 Uhr zubuchbar. 5 x, Kosten: 105,00 EUR – 123,00 EUR. Anmeldung unter: 2 70 39

Weitere Kurse der Familienbildungsstätte entnehmen Sie bitte dem Jahresprogramm, auch unter www.fbs-bna.de einsehbar.

Kontakt

Haus der Familie (HdF) Bad Neuenahr-Ahrweiler/
Mehrgenerationenhaus (MGH) im Kreis Ahrweiler

Weststraße 6
53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler

Ansprechpartnerin: Frau Marion Surrey
Telefon: 02641 / 914 98 92

E-Mail: marion.surrey@bad-neuenahr-ahrweiler.de
Internet: www.mehrgenerationenhaus-bnaw.de



Öffnungszeiten

Begegnungscafé
Montag-Freitag: 9:00-17:00 Uhr

*Das Gebäude ist auch nach den regulären
Öffnungszeiten für Beratungen, geplante
Veranstaltungen und Feiern geöffnet.*

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Gefördert vom:



Rheinland-Pfalz

MINISTERIUM FÜR FAMILIE,
FRAUEN, JUGEND, INTEGRATION
UND VERBRAUCHERSCHUTZ