

Newsletter Februar 2025



Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz
im Mehrgenerationenhaus

Inhalt

1. Veranstaltungen im Februar 2025
2. Selbsthilfegruppen im MGH
3. Nachbarschafts-Treff
4. Frau und Kultur im MGH
5. Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz
6. Reparatur-Treff
7. Gemeinsames Frühstück im MGH
8. Deutsche Schlager der 60er/70er Jahre mit Jürgen Schick
9. „Betrug im Internet – aktuelle Betrugsmaschen erkennen“
10. Frühstücks-Treff
11. „Hilfe beim Helfen“ - 7-teiliger Kurs für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz
12. Veranstaltungen der Familienbildungsstätte
13. Nachbericht: „Onlinebanking – aber sicher?!“

Februar-Veranstaltungen

im Haus der Familie / Mehrgenerationenhaus (HdF/MGH)

	Veranstalter	Veranstaltung
Samstag 01.02.2025		
Das Begegnungscafé ist samstags geschlossen. Für geplante Veranstaltungen bleibt das Haus geöffnet.		
Sonntag 02.02.2025		
15.00-17.00 Uhr	Familienbildungsstätte, HdF/MGH:	Offener Vater-Kind-Treff „Walk & Play“. Infos: Tel. 02641 / 27 039
Montag 03.02.2025		
09.00-12.00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
09.30-11.30 Uhr	Familienbildungsstätte, HdF/MGH:	Offener Eltern-Kind-Treff „Walk & Play“. Infos: Tel. 02641 / 27 039
10.00-13.00 Uhr	HdF/MGH:	Offener Schach-Treff mit Herrn Westerweller
14.00-16.30 Uhr	HdF/MGH:	Strickcafé
14.00 Uhr	HdF/MGH:	Spaziergangsgruppe. Jeden 1. und 3. Montag im Monat. Treffen um 14.00 Uhr am Eingang des MGH, Weststraße 6.
15.00-16.30 Uhr	Frau Kreuter:	Plaudern in Französisch
17.00 Uhr	SeniorenNetzWerk und HdF/MGH:	Interessengruppe Literatur. Infos: Tel. 02641 / 914 98 92
19.00-21.00 Uhr	Film- und Fotoclub Ahrweiler:	Treffen
Dienstag 04.02.2025		
09.00-12.00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
10.00-12.00 Uhr	Seniorenbeirat der Stadt Bad Neuenahr-AW:	Sprechstunde
10.00-12.00 Uhr		Bridge
10.00-13.00 Uhr	Maltaser Hilfsdienst, HdF/MGH, Familienbildungsstätte:	Nachbarschafts-Treff im Container am MGH. Heute: „Gemeinsames Bingospiel“. Jeder ist eingeladen, kommen Sie einfach vorbei!

	Veranstalter	Veranstaltung
14.00 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	„Treffen und Gespräche in lockerer Runde“. Infos: Tel. 02641 / 914 98 92
15.00-17.00 Uhr	Gemeindepsychiatrisch- es Zentrum „Lichtblick“. Kontakt- und Informa- tionsstelle für psychisch erkrankte Menschen, Angehörige, Interessierte:	Information, Beratung oder einfach nur ein Gespräch. Vertraulich - unverbindlich - kostenfrei
17.00-19.00 Uhr	Mieterbund Mittelrhein:	Nur nach Anmeldung unter: Tel. 02631 / 24547
19.00-21.00 Uhr	Aquarien- und Terrarienfrende Scalare BNAW:	Treffen in den Räumen von Scalare. Eingang rechts neben barrierefreien Eingang
Mittwoch 05.02.2025		
09.00-12.00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
09.00-13.00 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Computer-Stammtisch
14.00-16.30 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Gesellschaftsspiele für Erwachsene
14.30-16.30 Uhr	Gemeindeschwester plus:	Sprechstunde
18.00 Uhr	Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz:	Treffen. Infos: Tel. 02663 / 916 685, pflegeselbsthilfe@wekiss.de
Donnerstag 06.02.2025		
09.00-12.00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
12.30-13.30 Uhr	Beiräte für Migration und Integration der Stadt Bad Neuenahr-Ahrweiler und des Kreis Ahrweiler:	Sprechstunde
13.00-17.00 Uhr	Impuls-Canastagruppe:	Treffen
13.30-15.30 Uhr	Pflegestützpunkt Bad Neuenahr-Ahrweiler/ Grafschaft:	Offene Sprechstunde
15.00-17.00 Uhr	Frau und Kultur:	Vortrag: „Die Glocken von Laach“. Referent: Walter Müller

	Veranstalter	Veranstaltung
18.00 Uhr	Selbsthilfegruppe für Lip/Lymphödem und Adipositas:	Treffen. Für Betroffene und Angehörige - Unser Motto: Gemeinsam statt Einsam. Infos: Tel. 0179 / 112 76 84
19.00-21.00 Uhr	Deutsche Diabetes-Hilfe -Menschen mit Diabetes:	Treffen
19.00-21.00 Uhr	Elternkreis suchtkranker Kinder und Jugendlicher:	Gesprächsabend
Freitag 07.02.2025		
10.00-13.00 Uhr	HdF/MGH:	Offener Schach-Treff mit Herrn Westerweller
19.00-21.00 Uhr	Aquarien- und Terrarienfreunde Scalare BNAW:	Treffen in den Räumen von Scalare. Eingang rechts neben barrierefreien Eingang
19.30 Uhr	Ortsverband Ahrweiler im Deutschen Amateur-Radio-Club e.V.:	Offener OV-Abend mit Erfahrungsaustausch. Interessierte Gäste an Amateurfunk sind herzlich willkommen.
Samstag 08.02.2025		
Das Begegnungscafé ist samstags geschlossen. Für geplante Veranstaltungen bleibt das Haus geöffnet.		
Sonntag 09.02.2025		
15.00-17.00 Uhr	Familienbildungsstätte, HdF/MGH:	Offener Vater-Kind-Treff „Walk & Play“. Infos: Tel. 02641 / 27 039
Montag 10.02.2025		
09.00-12.00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
09.30-11.30 Uhr	Familienbildungsstätte, HdF/MGH:	Offener Eltern-Kind-Treff „Walk & Play“. Infos: Tel. 02641 / 27 039
09.30-11.30 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Malen
10.00-13.00 Uhr	HdF/MGH:	Offener Schach-Treff mit Herrn Westerweller,
14.00-15.00 Uhr	Gemeindeschwester plus, HdF/MGH:	Bewegt - gedacht – gelacht im Kurpark. Leichte Seniorengymnastik mit Gedächtnistraining. Kostenlos. Mit Anmeldung: Tel. 0151 / 186 033 30.

	Veranstalter	Veranstaltung
14.00-16.30 Uhr	HdF/MGH:	Strickcafé
14.00-17.00 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Seidenmalen. Jeden 2. und 4. Montag im Monat.
16.00-18.00 Uhr	HdF/MGH, SeniorenNetzWerk, Familienbildungsstätte:	Reparatur-Treff im Container vor dem MGH. Jeden 2. und 4. Montag im Monat. Info: Tel. 02641 / 396 6875 oder reptreff-neuenahr@gmx.de
18.00-20.30 Uhr	Familienbildungsstätte, HdF/MGH:	Küchen-Treff – Abends eine Suppe für die Seele. 3 Termine: 10., 17. und 24.02.2025. Kostenfrei. Anmeldung: Tel. 02641 / 27039
18.00 Uhr	Selbsthilfegruppe für Angehörige depressiv erkrankter Menschen, Gruppe A:	Treffen. Info: Tel. 0157 / 307 883 77
Dienstag 11.02.2025		
09.00-12.00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
10.00-12.00 Uhr		Bridge
10.00-13.00 Uhr	Malteser Hilfsdienst, HdF/MGH, Familienbildungsstätte:	Nachbarschafts-Treff im Container am MGH. Heute: „Eine wärmende Suppe wartet auf Sie“.
15.00-16.00 Uhr	Rheuma-Liga:	Infostunde
15.00-17.00 Uhr	Gemeindepsychiatrisches Zentrum „Lichtblick“. Kontakt- und Informationsstelle für psychisch erkrankte Menschen, Angehörige, Interessierte:	Information, Beratung oder einfach nur ein Gespräch. Vertraulich - unverbindlich - kostenfrei
16.30-18.00 Uhr	Selbsthilfegruppe für Menschen mit psychischer Belastung:	Treffen. Infos: MGH, Tel. 02641 / 914 98 92
17.00-19.00 Uhr	Mieterbund Mittelrhein:	Nur nach Anmeldung unter: Tel. 02631 / 24547
19.00-21.00 Uhr	Aquarien- und Terrarienfreunde Scalare BNAW:	Treffen in den Räumen von Scalare. Eingang rechts neben barrierefreien Eingang

	Veranstalter	Veranstaltung
Mittwoch 12.02.2025		
09.00-12.00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
09.00-13.00 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Computer-Stammtisch
10.00-11.30 Uhr	Gemeindeschwester plus, Pflegestützpunkt, HdF/MGH:	Gemeinsames Frühstück im Mehrgenerationenhaus. Selbstkostenbeitrag: 7,50€. Mit Anmeldung: Tel. 02641 / 75 98 60
14.30-16.30 Uhr	Gemeindeschwester plus:	Sprechstunde
15.00 Uhr	Senioren NetzWerk:	Gesprächskreis. Kontakt: Hr. Mehlhop, Tel. 02655 / 962 38 98
18.00 Uhr	Selbsthilfegruppe für Angehörige depressiv erkrankter Menschen, Gruppe B:	Treffen. Info: Tel. 0157 / 307 883 77
Donnerstag 13.02.2025		
09.00-12.00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
09.30-11.30 Uhr	Familienbildungsstätte, HdF/MGH:	Elterncafé für werdende Mütter, Eltern mit Kindern von 0-3 Jahre, kostenfrei. Anmeldung Tel. 02641 /270 39
10.00-12.00 Uhr	HdF/MGH, SeniorenNetzWerk:	Deutsche Schlager der 60er/70er Jahre zum Mitsingen mit Jürgen Schick. Jeder ist eingeladen, kommen Sie einfach vorbei, singen Sie mit!
13.00-17.00 Uhr	Impuls-Canastagruppe:	Treffen
13.30-15.30 Uhr	Pflegestützpunkt Bad Neuenahr-Ahrweiler/ Grafschaft:	Offene Sprechstunde
15.00-17.00 Uhr	Frau und Kultur:	„Ist doch logisch oder?“ - Geschichten zum Knobeln Referentin: Monika Seeh
15.00-17.00 Uhr	Parkinson Selbsthilfegruppe Rhein/Ahr:	Treffen. HEUTE im Ev. Gemeindehaus.

	Veranstalter	Veranstaltung
Freitag 14.02.2025		
10.00-13.00 Uhr	HdF/MGH:	Offener Schach-Treff mit Herrn Westerweller.
14.00 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Bewegungsgruppe – Die Bewegungsgruppe wandert. Jeden 2. und 4. Freitag im Monat. Infos: Tel. 02641 / 914 98 92
19.00-21.00 Uhr	Aquarien- und Terrarienfreunde Scalare BNAW:	Treffen in den Räumen von Scalare. Eingang rechts neben barrierefreien Eingang
19.30 Uhr	Ortsverband Ahrweiler im Deutschen Amateur-Radio-Club e.V.:	Offener OV-Abend mit Erfahrungsaustausch. Interessierte Gäste an Amateurfunk sind herzlich willkommen.
Samstag 15.02.2025		
Das Begegnungscafé ist samstags geschlossen. Für geplante Veranstaltungen bleibt das Haus geöffnet.		
Sonntag 16.02.2025		
15.00-17.00 Uhr	Familienbildungsstätte, HdF/MGH:	Offener Vater-Kind-Treff „Walk & Play“. Infos: Tel. 02641 / 27 039
Montag 17.02.2025		
09.00-12.00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
09.30-11.30 Uhr	Familienbildungsstätte, HdF/MGH:	Offener Eltern-Kind-Treff „Walk & Play“. Infos: Tel. 02641 / 27 039
10.00-13.00 Uhr	HdF/MGH:	Offener Schach-Treff mit Herrn Westerweller
14.00 Uhr	HdF/MGH:	Spaziergangsgruppe. Treffen um 14.00 Uhr am Eingang des MGH, Weststraße 6.
14.00-16.30 Uhr	HdF/MGH:	Strickcafé
18.00-20.30 Uhr	Familienbildungsstätte, HdF/MGH:	Küchen-Treff – Abends eine Suppe für die Seele. 3 Termine: 10., 17. und 24.02.2025. Kostenfrei. Anmeld.: Tel. 02641 / 27039
19.00-21.00 Uhr	Film- und Fotoclub Ahrweiler:	Treffen

	Veranstalter	Veranstaltung
Dienstag 18.02.2025		
09.00-12.00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
10.00-12.00 Uhr		Bridge
10.00-13.00 Uhr	Malteser Hilfsdienst, HdF/MGH, Familienbildungsstätte:	Nachbarschafts-Treff im Container am MGH. Heute: „Musikalischer Vormittag“. Jeder ist eingeladen, kommen Sie einfach vorbei!
15.00-17.00 Uhr	Frau und Kultur:	Reisebericht. „(M)ein Jahr in einem nordkasachischen Dorf“ Referentin: Bärbel Gutzat
15.00-17.00 Uhr	Gemeindepsychiatrisches Zentrum „Lichtblick“. Kontakt- und Informationsstelle für psychisch erkrankte Menschen, Angehörige, Interessierte:	Information, Beratung oder einfach nur ein Gespräch. Vertraulich - unverbindlich - kostenfrei
17.00-19.00 Uhr	Mieterbund Mittelrhein:	Nur nach Anmeldung unter: Tel. 02631 / 24547
19.00-21.00 Uhr	Aquarien- und Terrarienfrende Scalare BNAW:	Treffen in den Räumen von Scalare. Eingang rechts neben barrierefreien Eingang
Mittwoch 19.02.2025		
09.00-12.00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
09.00-13.00 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Computer-Stammtisch
14.00-16.00 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Gesellschaftsspiele für Erwachsene
14.30-16.30 Uhr	Gemeindeschwester plus:	Sprechstunde
18.00 Uhr	ZWEIG e.V.:	Info-Abend
Donnerstag 20.02.2025		
Das Haus der Familie / Mehrgenerationenhaus wird heute 15 Jahre alt . Besuchen Sie uns gerne im Begegnungscafé Montag bis Freitag von 9.00-17.00 Uhr.		
09.00-12.00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit

	Veranstalter	Veranstaltung
13.00-17.00 Uhr	Impuls-Canastagruppe:	Treffen
13.30-15.30 Uhr	Pflegestützpunkt Bad Neuenahr-Ahrweiler/ Grafschaft:	Offene Sprechstunde
Freitag 21.02.2025		
10.00-13.00 Uhr	HdF/MGH:	Offener Schach-Treff mit Herrn Westerweller
19.00-21.00 Uhr	Aquarien- und Terrarienfreunde Scalare BNAW:	Treffen in den Räumen von Scalare. Eingang rechts neben barrierefreien Eingang
19.30 Uhr	Ortsverband Ahrweiler im Deutschen Amateur-Radio-Club e.V.:	Offener OV-Abend mit Erfahrungsaustausch. Interessierte Gäste an Amateurfunk sind herzlich willkommen.
Samstag 22.02.2025		
Das Begegnungscafé ist samstags geschlossen. Für geplante Veranstaltungen bleibt das Haus geöffnet.		
Sonntag 23.02.2025		
15.00-17.00 Uhr	Familienbildungsstätte, HdF/MGH:	Offener Vater-Kind-Treff „Walk & Play“. Infos: Tel. 02641 / 27 039
Montag 24.02.2025		
09.00-12.00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
09.30-11.30 Uhr	Familienbildungsstätte, HdF/MGH:	Offener Eltern-Kind-Treff „Walk & Play“. Infos: Tel. 02641 / 27 039
09.30-11.30 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Malen
10.00-13.00 Uhr	HdF/MGH:	Offener Schach-Treff mit Herrn Westerweller
14.00-15.00 Uhr	Gemeindeschwester plus, HdF/MGH:	Bewegt - gedacht – gelacht im Kurpark. Leichte Seniorengymnastik mit Gedächtnistraining. Kostenlos. Mit Anmeldung: Tel. 0151 / 186 033 30.
14.00-16.30 Uhr	HdF/MGH:	Strickcafé
14.00-17.00	SeniorenNetzWerk:	Seidenmalen. Jeden 2. und 4. Montag im Monat.

	Veranstalter	Veranstaltung
16.00-18.00 Uhr	HdF/MGH, SeniorenNetzWerk, Familienbildungsstätte:	Reparatur-Treff im Container vor dem MGH. Jeden 2. und 4. Montag im Monat. Info: Tel. 02641 / 396 6875 oder reptreff-neuenahr@gmx.de.
18.00-20.30 Uhr	Familienbildungsstätte, HdF/MGH:	Küchen-Treff – Abends eine Suppe für die Seele. 3 Termine: 10., 17. und 24.02.2025. Kostenfrei. Anmeld.: Tel. 02641 / 27039
Dienstag 25.02.2025		
09.00-12.00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
10.00-12.00 Uhr		Bridge
10.00-13.00 Uhr	Malteser Hilfsdienst, HdF/MGH, Familienbildungsstätte:	Nachbarschafts-Treff im Container am MGH. Heute: "Info um 12". Jeder ist eingeladen, kommen Sie einfach vorbei!
14:30 Uhr	Sicherheitsberater für Senioren der Stadt Bad Neuenahr-Ahrweiler, Weißer Ring, HdF/MGH:	Vortrag „Betrug im Internet – aktuelle Betrugsmaschen erkennen“.
15.00-17.00 Uhr	Frau und Kultur:	Treffen zum Gedanken- und Ideenaustausch. „Gemeinsam geht es besser“. Leitung: Ulrike Wächter
15.00-17.00 Uhr	Gemeindepsychiatrisches Zentrum „Lichtblick“. Kontakt- und Informationsstelle für psychisch erkrankte Menschen, Angehörige, Interessierte:	Information, Beratung oder einfach nur ein Gespräch. Vertraulich - unverbindlich - kostenfrei
16.30-18.00 Uhr	Selbsthilfegruppe für Menschen mit psychischer Belastung:	Treffen. Infos: MGH, Tel. 02641 / 914 98 92
17.00-19.00 Uhr	Mieterbund Mittelrhein:	Nur nach Anmeldung unter: Tel. 02631 / 24547
19.00-21.00 Uhr	Aquarien- und Terrarienfreunde Scalare BNAW:	Treffen in den Räumen von Scalare. Eingang rechts neben barrierefreien Eingang

	Veranstalter	Veranstaltung
Mittwoch 26.02.2025		
09.00-12.00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
09.00-13.00 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Computer-Stammtisch
14.30-16.30 Uhr	Gemeindeschwester plus:	Sprechstunde
15.00-17:00 Uhr	AWO Ortsverein Bad Neuenahr-Ahrweiler:	AWO Info-Treff
18.30-20.30 Uhr	Pflegestützpunkt Bad Neuenahr-Ahrweiler/ Grafschaft:	Hilfe beim Helfen. 7-teiliger Kurs für pflegenden Angehörige von Menschen mit Demenz, Modul 1. Info und Anmeldung: Tel. 02641 / 759 850.
Donnerstag 27.02.2025		
Weiberdonnerstag. Das Begegnungscafé ist ab 12.00 Uhr geschlossen.		
09.00-12.00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
10.00-12.00 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	SNW/MGH Frühstücks-Treff. Das SeniorenNetzWerk und das Mehrgenerationenhaus laden zum Frühstück ein. Infos und Anmeldung: Tel. 02641 / 914 98 92
19.00 Uhr	WEISSER RING:	Mitarbeiterbesprechung
Freitag 28.02.2025		
10.00-11.30 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Offenes Singen im Ev. Gemeindehaus. Info: Wilhelm Frerich, Tel. 0163 / 253 67 68
10.00-11.30 Uhr	Kammerchor Bad Neuenahr-Ahrweiler:	Frühstückstammtisch Kammerchor und Freunde. Jeden letzten Freitag im Monat.
10.00-13.00 Uhr	HdF/MGH:	Offener Schach-Treff mit Herrn Westerweller. Interessierte sind herzlich willkommen, kommen Sie einfach vorbei!

	Veranstalter	Veranstaltung
14.00 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Bewegungsgruppe – Die Bewegungsgruppe wandert. Die Gruppe trifft sich jeden 2. und 4. Freitag im Monat. Infos: Tel. 02641 / 914 98 92
19.00-21.00 Uhr	Aquarien- und Terrarienfreunde Scalare BNAW:	Treffen in den Räumen von Scalare. Eingang rechts neben barrierefreien Eingang
19.30 Uhr	Ortsverband Ahrweiler im Deutschen Amateur-Radio-Club e.V.:	Offener OV-Abend mit Erfahrungsaustausch. Interessierte Gäste an Amateurfunk sind herzlich willkommen.

Weiteres Angebot

Digitalbotschafter

Die Digitalbotschafter bieten Unterstützung beim Umgang mit Smartphone, Tablet und PC. Für einen individuellen Einzeltermin melden Sie sich bitte an: Tel. 01520 / 717 06 09.

Eine Kooperation von HdF/MGH und Gemeindeschwester plus.

Selbsthilfegruppen im HdF/MGH

Selbsthilfegruppe für Menschen mit psychischer Belastung

Dienstags, 14-tägig

Nächster Termin: 11.02.2025, 16.30 Uhr

Infos: MGH, Tel. 02641 / 914 98 92

Rheuma-Liga - Infostunde

Jeden 2. Dienstag im Monat

Nächster Termin: 11.02.2025, 15.00 Uhr

Infos: Tel. 02641 / 309 88 62

Selbsthilfegruppen für Angehörige depressiv erkrankter Menschen

Gruppe A: Montag, 10.02.2025, 18.00 Uhr

Gruppe B: Mittwoch, 12.02.2025, 18.00 Uhr

Infos: Tel. 0157 / 307 883 77

Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz

Jeden 1. Mittwoch im Monat

Nächster Termin: 05.02.2025, 18.00 Uhr

Infos: Tel. 02663 / 916 685 oder pflugeselbsthilfe@wekiss.de

Deutsche Diabetes-Hilfe – Menschen mit Diabetes

Jeden 1. Donnerstag im Monat

Nächster Termin: 06.02.2025, 19:00 Uhr

Infos: Tel. 02641 / 6670

Selbsthilfegruppen im HdF/MGH

Elternkreis suchtkranker Kinder und Jugendlicher

Jeden 1. Donnerstag im Monat

Nächster Termin: 06.02.2025, 19.00 Uhr

Infos: Tel. 0177 / 410 75 04

Selbsthilfegruppe für Lip/Lymphödem und Adipositas

Für Betroffene und Angehörige - Unser Motto: Gemeinsam statt
Einsam♥

Einmal im Monat, donnerstags.

Nächster Termin: 06.02.2025, 18.00 Uhr

Infos: Tel.: 0179 / 112 76 84

Parkinson Selbsthilfegruppe Rhein/Ahr

Jeden 2. Donnerstag im Monat

Nächster Termin: 13.02.2025, 15.00 Uhr

**Das Treffen findet an diesem Tag im Evangelischen
Gemeindezentrum statt!**

Infos: Tel. 02641 / 396 89 11

Treffpunkt

am Mehrgenerationenhaus

(Weststraße 6 in Bad Neuenahr)

Nachbarschafts-Treff

Für alle Generationen

Der kostenfreie Treff bietet Raum für Begegnung, Austausch, Gemeinschaft und ein offenes Ohr.

Jeder ist dazu eingeladen – kommen Sie einfach vorbei.

Jeden 1. Dienstag im Monat: Gemeinsames Bingo Spiel

Jeden 2. Dienstag im Monat: Eine wärmende Suppe wartet auf Sie

Jeden 3. Dienstag im Monat: Musikalischer Vormittag

Jeden 4. Dienstag im Monat: „Info um 12“, Informations- und
Beratungsbesuche

Immer dienstags von 10 - 13 Uhr

Mit Unterstützung von:



Mehr Infos und alle Treffs unter

www.fbs-bna.de



Katholische
Familienbildungsstätte
Bad Neuenahr-Ahrweiler e.V.



Mehr
Generationen
Haus
Miteinander – Füreinander

Die Bad Neuenahrer-Ahrweiler Gruppe, dem Bundesverband
angeschlossen, besteht seit 1987.

Unsere Mitglieder und Gäste finden in regelmäßigen Treffen ein
breitgefächertes Vortragsangebot und ein geselliges Miteinander vor.
Tagesfahrten und Besuche von Ausstellungen, Konzerten und
Theater runden das Programm ab. Der Verband Frau und Kultur ist
überparteilich und überkonfessionell.

Termine im Februar

Mehrgenerationenhaus, Bad Neuenahr

06.02.2025, 15.00 Uhr:

Vortrag – Die Glocken von Laach

Mehrgenerationenhaus, Bad Neuenahr

13.02.2025, 15.00 Uhr:

Geschichten zum Knobeln, Ist doch logisch oder?

Mehrgenerationenhaus, Bad Neuenahr

18.02.2025, 15.00 Uhr:

Reisebericht – (M)ein Jahr in einem nordkasachischen Dorf

Mehrgenerationenhaus, Bad Neuenahr

25.02.2025, 15.00 Uhr:

Gedanken- und Ideenaustausch - Gemeinsam geht es besser

**Weitere Informationen finden Sie in den ausgelegten Flyern im
Mehrgenerationenhaus und auf der Homepage [www.verband-
frau-und-kultur.de](http://www.verband-frau-und-kultur.de)**

Kontakt:

Anke Linsa

Tel. 02641 – 90 610 10

alinsa@web.de

Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz

... und nicht nur für Angehörige,
sondern gerne auch für Freunde und Bekannte



Demenz betrifft nicht nur die Erkrankten, sondern hat auch große Auswirkungen auf deren Angehörige, Freunde und Bekannte. Der Gedächtnisverlust, das veränderte Verhalten und die größer werdenden Probleme mit der Bewältigung im Alltag der Betroffenen, stellt eine hohe Anforderung an das pflegende Umfeld dar.

Nach einem sehr informativen Kurs des Pflegestützpunkts Bad Neuenahr-Ahrweiler/Grafschaft hat sich unser Gesprächskreis „**Gemeinsam unterwegs**“ gebildet.

Unsere monatlichen Treffen bieten nicht nur Raum für den Austausch von Erfahrungen und Tipps, sondern auch die Möglichkeit, emotionale Unterstützung in einer oft belastenden Lebenssituation zu finden. Hier treffen Menschen aufeinander, die einander verstehen, ohne viele Worte. Zusammen lassen sich Herausforderungen besser bewältigen, und es entsteht ein Gefühl von Gemeinschaft und gegenseitigen Halt.

Einmal im Monat, immer am **ersten Mittwoch**, trifft sich die Gruppe

ab 18:00 Uhr im Mehrgenerationenhaus
Weststraße 6, 53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler
Das nächste Treffen findet am:
Mittwoch, den 05.02.2025 statt

Einfach vorbeikommen, wir freuen uns auf dich.

Für weitere Informationen:

Tel.: 02653 /91 65 85 und pflegeselbsthilfe@wekiss.de

Reparatur-Treff / RepTreff Bad Neuenahr

Der RepTreff findet im Container vor dem Mehrgenerationenhaus statt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

**Jeden 2. und 4. Montag im Monat
von 16:00-18:00 Uhr**



Termine 2025

10.02.2025

12.05.2025

13.10.2025

24.02.2025

26.05.2025

27.10.2025

10.03.2025

23.06.2025

10.11.2025

24.03.2025

25.08.2025

24.11.2025

14.04.2025

08.09.2025

08.12.2025

28.04.2025

22.09.2025

In den Sommerferien fällt der RepTreff aus.

Container vor dem Haus der Familie / Mehrgenerationenhaus
Weststraße 6, Bad Neuenahr-Ahrweiler

Informationen:

Frank Kühnel, Telefon: 02641 / 396 6875





„Deutsche Schlager der 60er/70er Jahre mit Jürgen Schick“

Mit Texten zum Mitsingen



Termine 2025:

13.02.2025

15.05.2025

11.09.2025

13.03.2025

17.07.2025

16.10.2025

10.04.2025

14.08.2025

13.11.2025

jeweils 10:00 – 12:00 Uhr

im Mehrgenerationenhaus, Weststraße 6,
53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler

Kontakt:

Marion Surrey: Tel. 02641 / 914 98 92

marion.surrey@bad-neuenahr-ahrweiler.de

„Betrug im Internet – aktuelle Betrugsmaschen erkennen“.

Vortrag des Sicherheitsberaters für Senioren
der Stadt Bad Neuenahr-Ahrweiler

„... man hört so viel über Betrügereien bei der Nutzung des Internet“ denken sich viele ältere Menschen und fragen sich, in welchem Maße sie überhaupt noch das Internet nutzen sollen oder können.

Der Sicherheitsberater für Senioren der Stadt Bad Neuenahr-Ahrweiler, Wolfram Knabe, stellt aktuelle Betrugsmaschen im Internet vor. Ziel des Vortrags ist es, das Bewusstsein dafür zu schärfen, dass heutzutage das Internet als ein bevorzugtes Forum zahlreicher Betrüger herhalten muss und dass seine Nutzung besondere Aufmerksamkeit erfordert.

**Dienstag, 25. Februar, 14:30 Uhr im
Haus der Familie / Mehrgenerationenhaus
Weststraße 6, Bad Neuenahr-Ahrweiler**

Der Vortrag richtet sich vor allem an ältere Mitbürger, die durch die Berichterstattung über Betrügereien bei der Nutzung des Internet verunsichert sind.



HAUS
DER FAMILIE
Rheinland-Pfalz



Mehr
Generationen
Haus
Miteinander – Füreinander

Das SeniorenNetzWerk und das Haus der Familie / Mehrgenerationenhaus laden ein:



„Frühstücks-Treff“

**Jeden letzten Donnerstag im Monat, 10:00 Uhr
im Begegnungscafé des Mehrgenerationenhaus**

Termine:

30.01.2025	Mai: Feiertag	25.09.2025
27.02.2025	26.06.2025	30.10.2025
27.03.2025	31.07.2025	27.11.2025
24.04.2025	28.08.2025	

**Alle Interessierten sind herzlich willkommen!
Wir freuen uns über Ihre Anmeldung im Mehrgenerationenhaus.**

Haus der Familie / Mehrgenerationenhaus
Weststraße 6, Bad Neuenahr-Ahrweiler

Kontakt und Anmeldung:

Marion Surrey: Tel. 02641 / 914 98 92, marion.surrey@bad-neuenahr-ahrweiler.de



Hilfe beim Helfen

Unterstützung für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz

Ein Angebot der BARMER Pflegekasse in
Zusammenarbeit mit der Alzheimer Gesellschaft
Rheinland-Pfalz e.V. und dem Pflegestützpunkt Bad
Neuenahr-Ahrweiler/Grafschaft

Termine

26.02. - 09.04.2025

Kursdauer und Uhrzeit

7 Termine

jeweils mittwochs, von 18:30 - 20:30 Uhr

Veranstaltungsort

Mehrgenerationenhaus

Weststr. 6 | Raum: 1.02

53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler/Grafschaft

Anmeldung

Pflegestützpunkt Bad Neuenahr-Ahrweiler/Grafschaft

Ute Remshagen und Dieter Germscheid

(02641) 759850

ute.remshagen@pfligestuetzpunkte-rlp.de

dieter.germscheid@pfligestuetzpunkte-rlp.de

Bahnhofstr. 5, 53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler

Die Teilnahme ist für Versicherte aller Kassen kostenfrei.

BARMER

Pflege Stützpunkt

**ALZHEIMER
GESELLSCHAFT
RHEINLAND-PFALZ e.V.**

Termine - Hilfe beim Helfen

Seminarreihe mit 7 Modulen, jeweils von 18:30 – 20:30 Uhr

Mi. 26.02.25 | Einführung & Wissenswertes über Demenz

Einführung: *Ute Remshagen und Dieter Germscheid, Pflegestützpunkt Bad Neuenahr-Ahrweiler/Grafschaft*

Wissenswertes über Demenz

Frank Husemann, Facharzt für Psychiatrie und Neurologie

Mi. 05.03.25 | Demenz verstehen

Maike Retterath, Fachkraft für Gesundheits- und Krankenpflege, Pflege- und Sozialberaterin in der Altenhilfe

Mi. 12.03.25 | Den Alltag leben

Maike Retterath, Fachkraft für Gesundheits- und Krankenpflege, Pflege- und Sozialberaterin in der Altenhilfe

Mi. 19.03.25 | Pflegeversicherung und Entlastungsangebote

Ute Remshagen und Dieter Germscheid, Pflegestützpunkt Bad Neuenahr-Ahrweiler/Grafschaft

Mi. 26.03.25 | Herausfordernde Situationen und Pflege

Maike Retterath, Fachkraft für Gesundheits- und Krankenpflege, Pflege- und Sozialberaterin in der Altenhilfe

Mi. 02.04.25 | Entlastung für Angehörige

Ute Remshagen und Dieter Germscheid, Pflegestützpunkt Bad Neuenahr-Ahrweiler/Grafschaft

Mi. 09.04.25 | Informationen zu Recht

Ralph Seeger, Betreuungsverein: SKFM Katholischer Verein für soziale Dienste für den Landkreis Ahrweiler e.V.



Die Familienbildungsstätte Bad Neuenahr-Ahrweiler benennt für Februar 2025 folgende Kurse:

19.02.2025, 18:30 bis 20:30 Uhr
Familienbildungsstätte Interaktiver
Vortrag: Stark für Zwei - Sport & Ernährung in
der Schwangerschaft. 1 x, Kosten: 15,80 EUR.
Anmeldung unter: 2 70 39

06.02.2025, 13:00 bis 14:00 Uhr
Familienbildungsstätte Kangatraining@:
Du wirst fit und Dein Baby macht mit (ab 6./8.
Wochen nach Geburt). 6 x, Kosten: 78,00 EUR.
Anmeldung unter: 2 70 39

21.02.2025, 14:00 bis 17:00 Uhr
Familienbildungsstätte Bewusste
Elternschaft: Mit ätherischen Ölen mein Kind
unterstützen. 1 x, Kosten: 19,20 EUR zzgl.
10,00 Material. Anmeldung unter: 2 70 39

24.02.2025, 08:30 bis 09:45 Uhr
Familienbildungsstätte Babymassage
für Eltern mit Babys von 5 bis 16 Wochen. 5 x,
Kosten: 30,20 EUR. Anmeldung unter: 2 70 39

28.02.2025, 09:00 bis 14:00 Uhr
Frühbetreuung ab 08:00 Uhr möglich
Familienbildungsstätte Brückentagsaktion für
Kinder von 6-12 Jahren - Fantasivolle Masken.
1 x, Kosten: ab 26,00 EUR. Anmeldung unter: 2
70 39

07.02.2025, 18:00 bis 21:30 Uhr
14.02.2025, 18:00 bis 21:30 Uhr
21.02.2025, 18:00 bis 21:30 Uhr
28.02.2025, 18:00 bis 21:30 Uhr
Familienbildungsstätte Kinderbetreuung
am Abend für Kinder von 5-8 Jahren. je 1 x,
Kosten: 35,00 EUR zzgl. 5,00 Material.
Anmeldung unter: 2 70 39

20.02.2025, 18:00 bis 20:00 Uhr
Familienbildungsstätte Buchinger
Fasten. 1 x, Kosten: 15,40 EUR. Anmeldung
unter: 2 70 39

03.02.2025, 18:30 bis 20:00 Uhr
Familienbildungsstätte „Schnupper“-
Kurs: Stressbewältigung im Alltag. 1 x, Kosten:
11,60 EUR. Anmeldung unter: 2 70 39

06.02.2025, 18:30 bis 19:30 Uhr
Familienbildungsstätte „Schnupper“-
Vortrag: Der Weg aus dem Gedankenkarussell
- Entdecke die Alexander-. 1 x, Kosten: 7,70
EUR. Anmeldung unter: 2 70 39

22.02.2025, 17:00 bis 21:30 Uhr
Familienbildungsstätte Liebe geht durch
den Magen - Kochabend für Paare. 1 x, Kosten
pro Paar: 30,00 EUR zzgl. 47,10 Material.
Anmeldung unter: 2 70 39

19.02.2025, 19:00 bis 21:00 Uhr
Familienbildungsstätte Kreativ ans
Werk: Rohkeramik bemalen. 1 x, Kosten: 15,40
EUR zzgl. 12,00 Material. Anmeldung unter: 2
70 39

03.02.2025, 16:00 bis 17:30 Uhr
Familienbildungsstätte Ton-Kreativ-
Workshop. Level-Up für Kinder von 8 bis 12
Jahren. 3 x, Kosten: 10,00 EUR. Anmeldung
unter: 2 70 39

11.02.2025, 16:00 bis 18:30 Uhr
Familienbildungsstätte Fantasie-
Abenteuer-Spiele-Workshop. Level-Up für
Kinder von 8-12 Jahren. 2 x, Kosten: 5,00 EUR.
Anmeldung unter: 2 70 39

10.02.2025, 18:00 bis 20:30 Uhr
Familienbildungsstätte, Haus der Familie /
Mehrgenerationenhaus
Küchen-Treff - Abends eine Suppe für die
Seele. 3 x, kostenfrei. Anmeldung unter: 270 39

**Weitere Kurse der Familienbildungsstätte entnehmen Sie bitte dem Jahresprogramm, auch
unter www.fbs-bna.de einsehbar.**

Informationsveranstaltung im Haus der Familie / Mehrgenerationenhaus

Erneut grosser Andrang zur Veranstaltung “Online-Banking – aber sicher?!”

Im vollbesetzten Begegnungscafé im Haus der Familie / Mehrgenerationenhaus konnten Monika Thurn (Mehrgenerationenhaus), Werner Borschbach (Digitalbotschafter) und Ingrid Neubusch (Gemeindeschwesterplus) ca. 35 Zuhörerinnen und Zuhörer zur 2. Veranstaltung “Online-Banking – aber sicher?!” begrüßen.

In Zusammenarbeit mit einem Fachreferenten der VR Bank RheinAhrEifel wurden die wichtigsten Fragen rund um Sicherheit und Voraussetzungen des Online-Bankings beantwortet.

In einer zunehmend digitalisierten Welt nimmt die Anzahl und Erreichbarkeit von Bankfilialen kontinuierlich ab. Eben schnell den aktuellen Kontostand checken oder eine Überweisung ausführen wird da zur Herausforderung. Gut, wer sich rechtzeitig mit dem Online-Zugang zu seinen Konten vertraut gemacht hat.

Der Zugang an sich und die Freigabe von Aufträgen sind durch die Zwei-Faktor-Authentifizierung ausreichend abgesichert, wie Stefan Krechel von der VR Bank RheinAhrEifel deutlich machte. Dennoch könnten Betrüger an diese Daten kommen: durch falsche Mails (Phishing), falsche SMS, gefälschte Anrufe oder ähnliches versuchen Betrüger, an die Zugangsdaten zu kommen. Welche Fallen es hier gibt und wie man sich schützen kann, berichtete Herr Krechel mit anschaulichen Beispielen aus der Praxis.

Über die notwendigen Kenntnisse und technischen Voraussetzungen zum Onlinebanking gab Digitalbotschafter Werner Borschbach Auskunft. Er stellte auch das Angebot der Digitalbotschafter vor, die notwendigen digitalen Kenntnisse mit Interessenten zu erarbeiten. Terminanfrage hierzu unter 01520-7170609 (Anrufbeantworter).



Foto: Ute Liesenfeld

Von links: Stefan Krechel (VR Bank RheinAhrEifel), Ingrid Neubusch (Gemeindeschwester-plus), Werner Borschbach (Digitalbotschafter).

Es fehlt: Monika Thurn (Mehrgenerationenhaus)

Kontakt

Haus der Familie (HdF) Bad Neuenahr-Ahrweiler/
Mehrgenerationenhaus (MGH) im Kreis Ahrweiler

Weststraße 6
53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler

Ansprechpartnerin: Frau Marion Surrey

Telefon: 02641 / 914 98 92

E-Mail: marion.surrey@bad-neuenahr-ahrweiler.de

Internet: www.mehrgenerationenhaus-bnaw.de



Öffnungszeiten

Begegnungscafé

Montag-Freitag: 9:00-17:00 Uhr

*Das Gebäude ist auch nach den regulären
Öffnungszeiten für Beratungen, geplante
Veranstaltungen und Feiern geöffnet.*

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Gefördert vom:



Rheinland-Pfalz

MINISTERIUM FÜR FAMILIE,
FRAUEN, JUGEND, INTEGRATION
UND VERBRAUCHERSCHUTZ