

# Newsletter April 2025



Das Begegnungscafé im Mehrgenerationenhaus

1. Veranstaltungen im April 2025
2. Selbsthilfegruppen im MGH
3. Nachbarschafts-Treff
4. Tanzcafé
5. Gemeinsames Frühstück im MGH
6. Deutsche Schlager der 60er/70er Jahre mit Jürgen Schick
7. Reparatur-Treff
8. Senioren zusammen aktiv
9. Frühstücks-Treff
10. Veranstaltungen der Familienbildungsstätte
11. Presseberichte:
  - „Senioren zusammen aktiv“ – Ausflug an den Riedener Waldsee
  - Vortrag „Neuerungen im Straßenverkehr“
  - Die Kita Arche Noah ist zurück in ihren Räumen
  - Ehrenamtsempfang in der Staatskanzlei in Mainz – Ehrenamtliche des MGHs wurden geehrt
12. Vorschau:
  - Spielenachmittag der Rheuma-Liga im MGH
  - Treffen für Betroffene zur Gründung einer Selbsthilfegruppe zum Thema Polyneuropathie

# April-Veranstaltungen

im Haus der Familie / Mehrgenerationenhaus (HdF/MGH)

|                            | Veranstalter   | Veranstaltung   |
|----------------------------|--|---|
| <b>Dienstag 01.04.2025</b> |  |   |
| 09.00-12.00 Uhr            | Ökumenische Flüchtlingshilfe:  | Regelmäßige Bürozeit  |
| 10.00-12.00 Uhr            | Seniorenbeirat der Stadt Bad Neuenahr-AW:  | Sprechstunde  |
| 10.00-12.00 Uhr            |  | Bridge  |
| 10.00-13.00 Uhr            | Malteser Hilfsdienst, HdF/MGH, Familienbildungsstätte:   | Nachbarschafts-Treff. Heute: "Bingo spielen". Jeder ist eingeladen, kommen Sie einfach vorbei!                      |
| 14.00 Uhr                  | SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:   | „Treffen und Gespräche in lockerer Runde“. Interessierte sind herzlich willkommen!<br>Infos: Tel. 02641 / 914 98 92 |
| 15.00-17.00 Uhr            | Gemeindepsychiatrisches Zentrum „Lichtblick“. Kontakt- und Informationsstelle für psychisch erkrankte Menschen, Angehörige, Interessierte: | Information, Beratung oder einfach nur ein Gespräch. Vertraulich - unverbindlich - kostenfrei                       |
| 17:00-19:00 Uhr            | Mieterbund Mittelrhein:  | Nur nach Anmeldung unter: Tel. 02631 / 24547  |
| 18.00 Uhr                  | Ökumenische Flüchtlingshilfe:  | Informationsveranstaltung Ausbildung und Beruf für Migranten. Mit Anmeldung: Tel. 02641 / 302 95 55                 |
| <b>Mittwoch 02.04.2025</b> |  |   |
| 09.00-12.00 Uhr            | Ökumenische Flüchtlingshilfe:  | Regelmäßige Bürozeit  |
| 09.00-13.00 Uhr            | SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:   | Computer-Stammtisch   |
| 14.00-16.30 Uhr            | SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:   | Gesellschaftsspiele für Erwachsene  |
| 14.30-16.30 Uhr            | Gemeindeschwester plus:  | Sprechstunde  |

|                              | <b>Veranstalter</b>   | <b>Veranstaltung</b>  |
|------------------------------|---|---|
| 18.00 Uhr                    | Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz:  | Treffen.<br>Infos: Tel. 02663 / 916 685, pflegeselbsthilfe@wekiss.de  |
| 18.30-20.30 Uhr              | Pflegestützpunkt Bad Neuenahr-Ahrweiler/ Grafschaft:  | Hilfe beim Helfen.<br>7-teiliger Kurs für pflegenden Angehörige von Menschen mit Demenz, Modul 6.<br>Info und Anmeldung:<br>Tel. 02641 / 759 850. |
| <b>Donnerstag 03.04.2025</b> |   |   |
| 09.00-12.00 Uhr              | Ökumenische Flüchtlingshilfe:   | Regelmäßige Bürozeit  |
| 09:30-11:30 Uhr              | Familienbildungsstätte, HdF/MGH:  | Babycafé für werdende Eltern, Eltern mit Babys bis 1 Jahr, kostenfrei. Anmeldung: Tel. 02641 /270 39  |
| 12.30-13.30 Uhr              | Beiräte für Migration und Integration der Stadt Bad Neuenahr-Ahrweiler und des Kreis Ahrweiler: | Sprechstunde  |
| 13.00-17.00 Uhr              | Impuls-Canastagruppe:   | Treffen   |
| 13.30-15.30 Uhr              | Pflegestützpunkt Bad Neuenahr-Ahrweiler/ Grafschaft:  | Offene Sprechstunde   |
| 14.30-17.00 Uhr              | Frau und Kultur:  | Sprache der Musik – „Der Messias“ von G.F. Händel. Intention des Komponisten und die Bedeutung des Textes. Referentin: Reinhild Heilwagen         |
| 19.00-21.00 Uhr              | Deutsche Diabetes-Hilfe -Menschen mit Diabetes:   | Treffen   |
| 19.00-21.00 Uhr              | Elternkreis suchtkranker Kinder und Jugendlicher:   | Gesprächsabend  |
| <b>Freitag 04.04.2025</b>    |   |   |
| 10.00-13.00 Uhr              | HdF/MGH:  | Offener Schach-Treff mit Herrn Westerweller   |
| 19.30 Uhr                    | Ortsverband Ahrweiler im Deutschen Amateur-Radio-Club e.V.                                      | Offener OV-Abend mit Erfahrungsaustausch. Interessierte Gäste an Amateurfunk sind herzlich willkommen.  |

|   | Veranstalter   | Veranstaltung   |
|---|--|---|
| <b>Samstag 05.04.2025</b>   |  |   |
| Das Begegnungscafé ist samstags geschlossen. Für geplante Veranstaltungen bleibt das Haus geöffnet. |  |   |
| <b>Sonntag 06.04.2025</b>   |  |   |
| 15.00-17.00 Uhr   | Familienbildungsstätte,<br>HdF/MGH:                            | Offener Vater-Kind-Treff am<br>MGH „Walk & Play“.<br>Infos: Tel. 02641 / 27 039   |
| <b>Montag 07.04.2025</b>  |  |   |
| 09.00-12.00 Uhr   | Ökumenische<br>Flüchtlingshilfe:                               | Regelmäßige Bürozeit  |
| 09.30-11.30 Uhr   | Familienbildungsstätte,<br>HdF/MGH:                            | Offener Eltern-Kind-Treff am<br>MGH „Walk & Play“.<br>Infos: Tel. 02641 / 27 039  |
| 09.30-11.30 Uhr   | SeniorenNetzWerk:  | Malen   |
| 10.00-13.00 Uhr   | HdF/MGH:   | Offener Schach-Treff mit<br>Herrn Westerweller  |
| 14.00-16.30 Uhr   | HdF/MGH:   | Strickcafé  |
| 14.00 Uhr   | HdF/MGH:   | Spaziergangsgruppe. Treffen<br>um 14.00 Uhr am Eingang<br>des MGH, Weststraße 6.<br>Jeder ist eingeladen,<br>spazieren Sie einfach mit! |
| 14.00-16.00 Uhr   | HdF/MGH,<br>Pflegerstützpunkt,<br>Gemeindegewerkschaft<br>plus | Tanzcafé für Senioren,<br>Tanzbegeisterte &<br>Musikliebende. Teilnahme<br>kostenlos, Anmeldung:<br>02641 / 914 98 92                   |
| 15.00-16.30 Uhr   | Frau Kreuter:  | Plaudern in Französisch   |
| 17.00 Uhr   | SeniorenNetzWerk,<br>HdF/MGH:                                  | Interessengruppe Literatur.<br>Alle interessierten sind<br>herzlich eingeladen!<br>Info: Tel. 02641 / 914 98 92                         |
| 19.00-21.00 Uhr   | Film- und Fotoclub<br>Ahrweiler:                               | Treffen   |
| <b>Dienstag 08.04.2025</b>  |  |   |
| 09.00-12.00 Uhr   | Ökumenische<br>Flüchtlingshilfe:                               | Regelmäßige Bürozeit  |
| 10.00-12.00 Uhr   |  | Bridge  |
| 10.00-13.00 Uhr   | Malteser Hilfsdienst,<br>HdF/MGH,<br>Familienbildungsstätte:   | Nachbarschafts-Treff.<br>Heute: „Eine wärmende<br>Suppe wartet auf Sie“.  |

|                              | <b>Veranstalter</b>  | <b>Veranstaltung</b>  |
|------------------------------|--|---|
| 15.00-16.00 Uhr              | Rheuma-Liga:   | Infostunde  |
| 15.00-17.00 Uhr              | Gemeindepsychiatrisches Zentrum „Lichtblick“. Kontakt- und Informationsstelle für psychisch erkrankte Menschen, Angehörige, Interessierte: | Information, Beratung oder einfach nur ein Gespräch. Vertraulich - unverbindlich - kostenfrei   |
| 16.30-18.00 Uhr              | Selbsthilfegruppe für Menschen mit psychischer Belastung:  | Treffen.<br>Infos: MGH,<br>Tel. 02641 / 914 98 92   |
| 17:00-19:00 Uhr              | Mieterbund Mittelrhein:  | Nur nach Anmeldung unter:<br>Tel. 02631 / 24547   |
| <b>Mittwoch 09.04.2025</b>   |  |   |
| 09.00-12.00 Uhr              | Ökumenische Flüchtlingshilfe:  | Regelmäßige Bürozeit  |
| 09.00-13.00 Uhr              | SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:   | Computer-Stammtisch   |
| 10:00-11:30 Uhr              | Gemeindeschwester plus, Pflegestützpunkt, HdF/MGH:   | Gemeinsames Frühstück im Mehrgenerationenhaus. Alle die gern in Gemeinschaft frühstücken sind herzlich eingeladen.<br>Anmeldung:<br>Tel. 02641 / 75 98 60 |
| 14.30-16.30 Uhr              | Gemeindeschwester plus:  | Sprechstunde  |
| 18.30-20.30 Uhr              | Pflegestützpunkt Bad Neuenahr-Ahrweiler/ Grafschaft:   | Hilfe beim Helfen.<br>7-teiliger Kurs für pflegenden Angehörige von Menschen mit Demenz, Modul 7.<br>Info und Anmeldung:<br>Tel. 02641 / 759 850.         |
| <b>Donnerstag 10.04.2025</b> |  |   |
| 09.00-12.00 Uhr              | Ökumenische Flüchtlingshilfe:  | Regelmäßige Bürozeit  |
| 09:30-11:30 Uhr              | Familienbildungsstätte, HdF/MGH:   | Elterncafé für werdende Mütter, Eltern mit Kindern von 0-3 Jahre, kostenfrei.<br>Anmeldung:<br>Tel. 02641 /270 39   |

|   | <b>Veranstalter</b>  | <b>Veranstaltung</b>  |
|---|--|---|
| 10.00-12.00 Uhr   | HdF/MGH,<br>SeniorenNetzWerk:                              | Deutsche Schlager der 60er/70er Jahre zum Mitsingen mit Jürgen Schick. Jeder ist eingeladen, kommen Sie einfach vorbei, singen Sie mit!               |
| 13.00-17.00 Uhr   | Impuls-Canastagruppe:                                      | Treffen   |
| 13.30-15.30 Uhr   | Pflegestützpunkt Bad Neuenahr-Ahrweiler/<br>Grafschaft:    | Offene Sprechstunde   |
| 15.00-17.00 Uhr   | Parkinson Selbsthilfegruppe Rhein/Ahr:                     | Treffen. Infos: Stefan Schaaf, Tel. 02641 / 396 89 11   |
| 18.00 Uhr   | Selbsthilfegruppe für Lip/Lymphödem und Adipositas:        | Treffen. Für Betroffene und Angehörige - Unser Motto: Gemeinsam statt Einsam. Interessierte sind herzlich willkommen!<br>Infos: Tel. 0179 / 112 76 84 |
| <b>Freitag 11.04.2025</b>   |  |   |
| 10.00-13.00 Uhr   | HdF/MGH:   | Offener Schach-Treff mit Herrn Westerweller   |
| 14.00 Uhr   | SeniorenNetzWerk,<br>HdF/MGH:                              | Bewegungsgruppe – Die Bewegungsgruppe wandert. Die Gruppe trifft sich jeden 2. und 4. Freitag im Monat.<br>Infos: Tel. 02641 / 914 98 92              |
| 19.30 Uhr   | Ortsverband Ahrweiler im Deutschen Amateur-Radio-Club e.V. | Offener OV-Abend mit Erfahrungsaustausch. Interessierte Gäste an Amateurfunk sind herzlich willkommen.  |
| <b>Samstag 12.04.2025</b>   |  |   |
| Das Begegnungscafé ist samstags geschlossen. Für geplante Veranstaltungen bleibt das Haus geöffnet. |  |   |
| <b>Sonntag 13.04.2025</b>   |  |   |
| 15.00-17.00 Uhr   | Familienbildungsstätte,<br>HdF/MGH:                        | Offener Vater-Kind-Treff am MGH „Walk & Play“   |
| <b>Montag 14.04.2025</b>  |  |   |
| 09.00-12.00 Uhr   | Ökumenische Flüchtlingshilfe:                              | Regelmäßige Bürozeit  |
| 10.00-13.00 Uhr   | HdF/MGH:   | Offener Schach-Treff mit Herrn Westerweller   |

|                            | <b>Veranstalter</b>   | <b>Veranstaltung</b>  |
|----------------------------|---|---|
| 14.00-16.30 Uhr            | HdF/MGH:  | Strickcafé. Interessierte sind herzlich willkommen!   |
| 14.00-17.00 Uhr            | SeniorenNetzWerk:   | Seidenmalen. Jeden 2. und 4. Montag im Monat.   |
| 16.00-18.00 Uhr            | HdF/MGH,<br>SeniorenNetzWerk,<br>Familienbildungsstätte:                  | Reparatur-Treff im Container vor dem MGH.<br>Jeden 2. und 4. Montag im Monat. Info:<br>Tel. 02641 / 396 6875 oder<br>reptreff-neuenahr@gmx.de   |
| 18.00 Uhr                  | Selbsthilfegruppe für Angehörige depressiv erkrankter Menschen, Gruppe A: | Treffen.<br>Wir bitten um vorherige Kontaktaufnahme unter Tel. 0157 / 307 883 77 oder<br>selbsthilfegruppe-bnaw@web.de  |
| <b>Dienstag 15.04.2025</b> |   |   |
| 09.00-12.00 Uhr            | Ökumenische Flüchtlingshilfe:   | Regelmäßige Bürozeit  |
| 10.00-12.00 Uhr            |   | Bridge  |
| 10.00-13.00 Uhr            | Malteser Hilfsdienst,<br>HdF/MGH,<br>Familienbildungsstätte:              | Nachbarschafts-Treff.<br>Heute: „Musikalischer Vormittag“.<br>Jeder ist eingeladen, kommen Sie einfach vorbei!  |
| 14.00 Uhr                  | HdF/MGH, Deutsches Rotes Kreuz:   | „Senioren Zusammen Aktiv“<br>Heute: Bengener Heide, Treffen auf dem Parkplatz Ringener Straße / Danziger Straße.<br><u>Wichtig:</u> Die Bewirtung vor Ort muss selber bezahlt werden. Anmeldung: 02641 / 914 98 92 oder Deutsches Rotes Kreuz, Tel. 02641 / 978 098 |
| 14.30-17.00 Uhr            | Frau und Kultur:  | Vortrag<br>„Fragen und Antworten rund um den ‚Digitalen Nachlass‘“<br>Referentin:<br>Dr. Elke Hohls,<br>Digitalbotschafterin  |



|   | <b>Veranstalter</b>  | <b>Veranstaltung</b>   |
|---|--|--|
| 15.00-17.00 Uhr   | Gemeindepsychiatrisches Zentrum „Lichtblick“. Kontakt- und Informationsstelle für psychisch erkrankte Menschen, Angehörige, Interessierte: | Information, Beratung oder einfach nur ein Gespräch. Vertraulich - unverbindlich - kostenfrei                    |
| 17:00-19:00 Uhr   | Mieterbund Mittelrhein:  | Nur nach Anmeldung unter: Tel. 02631 / 24547   |
| <b>Mittwoch 16.04.2025</b>  |  |  |
| 09.00-12.00 Uhr   | Ökumenische Flüchtlingshilfe:  | Regelmäßige Bürozeit   |
| 09.00-13.00 Uhr   | SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:   | Computer-Stammtisch  |
| 14:00-16:00 Uhr   | SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:   | Gesellschaftsspiele für Erwachsene   |
| 14.30-16.30 Uhr   | Gemeindeschwester plus:  | Sprechstunde   |
| 15.00-17.00 Uhr   | SeniorenNetzWerk:  | Gesprächskreis. Heute: Vortrag über Henry Ford. Kontakt: Hr. Mehlhop, Tel. 02655 / 962 38 98                     |
| 18.00 Uhr   | Selbsthilfegruppe für Angehörige depressiv erkrankter Menschen, Gruppe B:  | Treffen. Wir bitten um vorherige Kontaktaufnahme unter Tel. 0157 / 307 883 77 oder selbsthilfegruppe-bnaw@web.de |
| 18:00 Uhr   | ZWEIG e.V.:  | Info-Abend   |
| <b>Donnerstag 17.04.2025</b>  |  |  |
| 09.00-12.00 Uhr   | Ökumenische Flüchtlingshilfe:  | Regelmäßige Bürozeit   |
| 09:30-11:30 Uhr   | Familienbildungsstätte, HdF/MGH:   | Babycafé für werdende Eltern, Eltern mit Babys bis 1 Jahr, kostenfrei. Anmeldung Tel. 02641 /270 39              |
| 13.00-17.00 Uhr   | Impuls-Canastagruppe:  | Treffen  |
| 13.30-15.30 Uhr   | Pflegestützpunkt Bad Neuenahr-Ahrweiler/ Grafschaft:   | Offene Sprechstunde  |
| Von Karfreitag 18.04. - Ostermontag 21.04.2025 ist das Haus der Familie/ Mehrgenerationenhaus geschlossen. Wir wünschen Ihnen allen schöne Ostertage! |  |  |



|                              | Veranstalter   | Veranstaltung  |
|------------------------------|--|--|
| <b>Dienstag 22.04.2025</b>   |  |  |
| 09.00-12.00 Uhr              | Ökumenische Flüchtlingshilfe:  | Regelmäßige Bürozeit   |
| 10.00-12.00 Uhr              |  | Bridge   |
| 15.00-17.00 Uhr              | Gemeindepsychiatrisches Zentrum „Lichtblick“. Kontakt- und Informationsstelle für psychisch erkrankte Menschen, Angehörige, Interessierte: | Information, Beratung oder einfach nur ein Gespräch. Vertraulich - unverbindlich - kostenfrei  |
| 16.30-18.00 Uhr              | Selbsthilfegruppe für Menschen mit psychischer Belastung:  | Treffen.<br>Infos: MGH,<br>Tel. 02641 / 914 98 92  |
| 17:00-19:00 Uhr              | Mieterbund Mittelrhein:  | Nur nach Anmeldung unter:<br>Tel. 02631 / 24547  |
| <b>Mittwoch 23.04.2025</b>   |  |  |
| 09.00-12.00 Uhr              | Ökumenische Flüchtlingshilfe:  | Regelmäßige Bürozeit   |
| 09.00-13.00 Uhr              | SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:   | Computer-Stammtisch  |
| 14.30-16.30 Uhr              | Gemeindeschwester plus:  | Sprechstunde   |
| <b>Donnerstag 24.04.2025</b> |  |  |
| 09.00-12.00 Uhr              | Ökumenische Flüchtlingshilfe:  | Regelmäßige Bürozeit   |
| 10.00-12.00 Uhr              | SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:   | SNW/MGH Frühstücks-Treff. Das SeniorenNetzWerk und das Mehrgenerationenhaus laden zum Frühstück ein. Infos und Anmeldung: Tel. 02641 / 914 98 92 |
| 13.00-17.00 Uhr              | Impuls-Canastagruppe:  | Treffen  |
| 13.30-15.30 Uhr              | Pflegestützpunkt Bad Neuenahr-Ahrweiler/ Grafschaft:   | Offene Sprechstunde  |
| 19:00 Uhr                    | WEISSER RING:  | Mitarbeiterbesprechung   |
| <b>Freitag 25.04.2025</b>    |  |  |
| 10.00 Uhr                    | Kammerchor Bad Neuenahr-Ahrweiler:   | Frühstücksstammtisch Kammerchor und Freunde. Jeden letzten Freitag im Monat.   |

|                 | <b>Veranstalter</b>  | <b>Veranstaltung</b>   |
|-----------------|--|--|
| 10.00-12.00 Uhr | SeniorenNetzWerk:  | Offenes Singen mit Hr. Frerich im Evangelischen Gemeindehaus.<br>Infos: Tel. 0163 / 253 67 68  |
| 10.00-13.00 Uhr | HdF/MGH:   | Offener Schach-Treff mit Herrn Westerweller  |
| 14.00 Uhr       | SeniorenNetzWerk,<br>HdF/MGH:                              | Bewegungsgruppe – Die Bewegungsgruppe wandert. Die Gruppe trifft sich jeden 2. und 4. Freitag im Monat.<br>Infos: Tel. 02641 / 914 98 92 |
| 19.30 Uhr       | Ortsverband Ahrweiler im Deutschen Amateur-Radio-Club e.V. | Offener OV-Abend mit Erfahrungsaustausch. Interessierte Gäste an Amateurfunk sind herzlich willkommen.                                   |

### **Samstag 26.04.2025**

Das Begegnungscafé ist samstags geschlossen. Für geplante Veranstaltungen bleibt das Haus geöffnet.

### **Montag 28.04.2025**

|                 |  |   |
|-----------------|--|---|
| 09.00-12.00 Uhr | Ökumenische Flüchtlingshilfe:                            | Regelmäßige Bürozeit  |
| 09.30-11.30 Uhr | Familienbildungsstätte,<br>HdF/MGH:                      | Offener Eltern-Kind-Treff am MGH „Walk & Play“  |
| 10.00-13.00 Uhr | HdF/MGH:   | Offener Schach-Treff mit Herrn Westerweller   |
| 14.00-16.30 Uhr | HdF/MGH:   | Strickcafé  |
| 14.00-17.00     | SeniorenNetzWerk:  | Seidenmalen. Jeden 2. und 4. Montag im Monat.   |
| 16.00-18.00 Uhr | HdF/MGH,<br>SeniorenNetzWerk,<br>Familienbildungsstätte: | Reparatur-Treff im Container vor dem MGH.<br>Jeden 2. und 4. Montag im Monat. Info:<br>Tel. 02641 / 396 6875 oder reptreff-neuenahr@gmx.de. |

### **Dienstag 29.04.2025**

|                 |  |  |
|-----------------|--|--|
| 09.00-12.00 Uhr | Ökumenische Flüchtlingshilfe:                                | Regelmäßige Bürozeit   |
| 10.00-12.00 Uhr |  | Bridge   |
| 10.00-13.00 Uhr | Malteser Hilfsdienst,<br>HdF/MGH,<br>Familienbildungsstätte: | Nachbarschafts-Treff. Jeder ist eingeladen, kommen Sie einfach vorbei! |

|                            | <b>Veranstalter</b>  | <b>Veranstaltung</b>   |
|----------------------------|--|--|
| 14.30-17.00 Uhr            | Frau und Kultur:   | Diskussionskreis, Thema:<br>Sag einfach DANKE.<br>Leitung: Ulrike Wächter                        |
| 15.00-17.00 Uhr            | Gemeindepsychiatrisches Zentrum „Lichtblick“. Kontakt- und Informationsstelle für psychisch erkrankte Menschen, Angehörige, Interessierte: | Information, Beratung oder einfach nur ein Gespräch.<br>Vertraulich - unverbindlich - kostenfrei |
| 17:00-19:00 Uhr            | Mieterbund Mittelrhein:  | Nur nach Anmeldung unter:<br>Tel. 02631 / 24547  |
| <b>Mittwoch 30.04.2025</b> |  |  |
| 09.00-12.00 Uhr            | Ökumenische Flüchtlingshilfe:  | Regelmäßige Bürozeit   |
| 09.00-13.00 Uhr            | SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:   | Computer-Stammtisch  |
| 14:00-16:00 Uhr            | SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:   | Gesellschaftsspiele für Erwachsene   |
| 14.30-16.30 Uhr            | Gemeindeschwester plus:  | Sprechstunde   |
| 15.00-17:00 Uhr            | AWO Ortsverein Bad Neuenahr-Ahrweiler:   | AWO Info-Treff   |

## Weitere Angebote

### **Digitalbotschafter**

Die Digitalbotschafter bieten Unterstützung beim Umgang mit Smartphone, Tablet und PC. Für einen individuellen Einzeltermin melden Sie sich bitte an: Tel. 01520 / 717 06 09.

Eine Kooperation von HdF/MGH und Gemeindeschwester plus.

-----

### **Aquarien- und Terrarienfreunde Scalare Bad Neuenahr-Ahrweiler**

Jeden Dienstag und Freitag von 19.00 – 21.00 Uhr:

Treffen in den Räumen von Scalare. Der Eingang befindet sich rechts neben dem barrierefreien Eingang auf der Rückseite des Hauses.

## **Selbsthilfegruppen im HdF/MGH**

### Selbsthilfegruppe für Menschen mit psychischer Belastung

Dienstags, 14-tägig

Termine im April: 08.04.2025 + 22.4.2025, 16.30 Uhr

Infos: MGH, Tel. 02641 / 914 98 92

### Rheuma-Liga - Infostunde

Jeden 2. Dienstag im Monat

Termin im April: 08.04.2025, 15.00 Uhr

Infos: Tel. 02641 / 309 88 62

### Selbsthilfegruppen für Angehörige depressiv erkrankter Menschen

Jeweils einmal im Monat, Termine im April:

Gruppe A: Montag, 14.04.2025, 18.00 Uhr

Gruppe B: Mittwoch, 16.04.2025, 18.00 Uhr

Wir bitten um vorherige Kontaktaufnahme unter

Tel. 0157 / 307 883 77 oder [selbsthilfegruppe-bnaw@web.de](mailto:selbsthilfegruppe-bnaw@web.de)

### Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz

Jeden 1. Mittwoch im Monat

Termin im April: 02.04.2025, 18.00 Uhr

Infos: Tel. 02663 / 916 685 oder [pflugeselbsthilfe@wekiss.de](mailto:pflugeselbsthilfe@wekiss.de)

### Deutsche Diabetes-Hilfe – Menschen mit Diabetes

Jeden 1. Donnerstag im Monat

Termin im April: 03.04.2025, 19:00 Uhr

Infos: Tel. 02641 / 6670

## **Selbsthilfegruppen im HdF/MGH**

### Elternkreis suchtkranker Kinder und Jugendlicher

Jeden 1. Donnerstag im Monat

Termin im April: 03.04.2025, 19.00 Uhr

Infos: Tel. 0177 / 410 75 04

### Parkinson Selbsthilfegruppe Rhein/Ahr

Einmal im Monat, donnerstags.

Termin im April: 10.04.2025, 15.00 Uhr

Infos: Tel. 02641 / 396 89 11

### Selbsthilfegruppe für Lip/Lymphödem und Adipositas

Für Betroffene und Angehörige - Unser Motto: Gemeinsam statt  
Einsam♥

Einmal im Monat, donnerstags.

Termin im April: 10.04.2025, 18.00 Uhr

Infos: Tel.: 0179 / 112 76 84

Die Selbsthilfegruppe für Menschen mit Depression ist im  
Moment eine geschlossene Gruppe.

Infos: MGH, Tel. 02641 / 914 98 92

# Treffpunkt

am Mehrgenerationenhaus

(Weststraße 6 in Bad Neuenahr)

## Nachbarschafts-Treff

Für alle Generationen

Der kostenfreie Treff bietet Raum für Begegnung, Austausch, Gemeinschaft und ein offenes Ohr.

Jeder ist dazu eingeladen – kommen Sie einfach vorbei.

Jeden 1. Dienstag im Monat: Gemeinsames Bingo Spiel

Jeden 2. Dienstag im Monat: Eine wärmende Suppe wartet auf Sie

Jeden 3. Dienstag im Monat: Musikalischer Vormittag

Jeden 4. Dienstag im Monat: „Info um 12“, Informations- und  
Beratungsbesuche

**Immer dienstags von 10 - 13 Uhr**

Mit Unterstützung von:



Mehr Infos und alle Treffs unter  
[www.fbs-bna.de](http://www.fbs-bna.de)



Katholische  
Familienbildungsstätte  
Bad Neuenahr-Ahrweiler e.V.



Mehr  
Generationen  
Haus  
*Miteinander – Füreinander*

# Tanzcafé

für Senioren,  
Tanzbegeisterte  
& Musikliebende

Mehrgenerationenhaus / Haus  
der Familie, Weststraße. 6,  
Bad Neuenahr-Ahrweiler



**7. April 2025 von 14:00 bis 16:00 Uhr**

Spaß haben | Tanzen mit Gehstock, Rollator oder Rollstuhl | Zuhören |  
Kontakte knüpfen | Kaffee & Kuchen

**mit dem Musiker Jürgen Schick**

Es laden ein: der Pflegestützpunkt, die Gemeindegewerkschaft plus und  
Haus der Familie / Mehrgenerationenhaus.

Teilnahme kostenlos | Kaffee, Kuchen & Kaltgetränke gegen kleines  
Geld

Weitere Termine: 30. Juni und 29. September 2025

**Anmeldung und Information:**

Mehrgenerationenhaus

Marion Surrey

Tel. 02641-914 98 92



Mehr  
Generationen  
Haus  
*Miteinander – Füreinander*



HAUS  
DER FAMILIE  
Rheinland-Pfalz

**Pflege** Stützpunkt



GEMEINDEGEWERKSCHAFT plus



Caritasverband  
Rhein-Mosel-Ahr e.V.





# Gemeinsames Frühstück im Mehrgenerationenhaus

Bad Neuenahr-Ahrweiler, Weststraße 6

**jeweils von 10:00 bis 11:30 Uhr**

Termine 2025:

**12. Februar | 9. April | 11. Juni | 13. August | 8. Oktober | 10. Dezember**

Ingrid Neubusch - Gemeindegewest<sup>plus</sup>, Ute Remshagen - Pflegestützpunkt,  
Marion Surrey - Haus der Familie/Mehrgenerationenhaus, laden ein.

Alle Seniorinnen und Senioren aus dem Stadtgebiet Bad Neuenahr-Ahrweiler,  
die gerne in Gemeinschaft frühstücken möchten, sind herzlich eingeladen. Es  
werden belegte Brötchen, Filterkaffee, Tee und Mineralwasser serviert.

Eine verbindliche Anmeldung ist notwendig. Selbstkostenbeitrag: 7,50 Euro

## Anmeldung & Information:

Caritas in Ahrweiler

Bahnhofstr. 5

53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler

Tel. 02641 75 98 60



# „Deutsche Schlager der 60er/70er Jahre mit Jürgen Schick“

Mit Texten zum Mitsingen



## Termine 2025:

~~13.02.2025~~

15.05.2025

11.09.2025

~~13.03.2025~~

17.07.2025

16.10.2025

10.04.2025

14.08.2025

13.11.2025

**jeweils 10:00 – 12:00 Uhr**

im Mehrgenerationenhaus, Weststraße 6,  
53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler

### Kontakt:

Marion Surrey: Tel. 02641 / 914 98 92

[marion.surrey@bad-neuenahr-ahrweiler.de](mailto:marion.surrey@bad-neuenahr-ahrweiler.de)

## Reparatur-Treff / RepTreff Bad Neuenahr

Der RepTreff findet im Container vor dem Mehrgenerationenhaus statt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

**Jeden 2. und 4. Montag im Monat  
von 16:00-18:00 Uhr**



### Termine 2025

~~10.02.2025~~

12.05.2025

13.10.2025

~~24.02.2025~~

26.05.2025

27.10.2025

~~10.03.2025~~

23.06.2025

10.11.2025

~~24.03.2025~~

25.08.2025

24.11.2025

14.04.2025

08.09.2025

08.12.2025

28.04.2025

22.09.2025

In den Sommerferien fällt der RepTreff aus.

Container vor dem Haus der Familie / Mehrgenerationenhaus  
Weststraße 6, Bad Neuenahr-Ahrweiler

Informationen:

Frank Kühnel, Telefon: 02641 / 396 6875





Mehr  
Generationen  
Haus  
*Miteinander – Füreinander*



HAUS  
DER FAMILIE  
Rheinland-Pfalz



Deutsches  
Rotes  
Kreuz

DRK-Kreisverband  
Ahrweiler e.V.

## „Senioren Zusammen Aktiv“

- |                         |                                |                              |
|-------------------------|--------------------------------|------------------------------|
| <del>• 18.02.2025</del> | <del>Ideenrunde</del>          | <del>Treffen 14.00 Uhr</del> |
| <del>• 18.03.2025</del> | <del>Riedener Waldsee</del>    | <del>Treffen 13.30 Uhr</del> |
| • 15.04.2025            | Bengener Heide                 | Treffen 14.00 Uhr            |
| • 20.05.2025            | Garten der Schmetterlinge      | Treffen 13.00 Uhr            |
| • 17.06.2025            | Michaelishof Mayschoss         | Treffen 14.00 Uhr            |
| • 15.07.2025            | Laacher See                    | Treffen 13.00 Uhr            |
| • 19.08.2025            | Reiten mit Birgit in Rheinbach | Treffen 13.00 Uhr            |
| • 16.09.2025            | Linz am Rhein                  | Treffen 13.00 Uhr            |
| • 15.10.2025            | Wacholderhütte                 | Treffen 14.00 Uhr            |
| • 18.11.2025            | Plätzchen backen               | Treffen 14.00 Uhr            |
| • 25.11.2025            | Adventfeier mit basteln        | Treffen 14.00 Uhr            |
| • 16.12.2025            | Kino Bad Neuenahr-Ahrweiler    |                              |

Treffen jeweils auf dem Parkplatz Ringener Straße / Danziger Straße.

Wichtig: Die Bewirtung vor Ort muss selber bezahlt werden.

### **Nur mit Anmeldung:**

Haus der Familie/Mehrgenerationenhaus, Tel.: 02641 / 914 98 92

oder

Deutsches Rotes Kreuz, Tel. 02641 / 978 098

**Das SeniorenNetzWerk und das Haus der Familie / Mehrgenerationenhaus laden ein:**



## **„Frühstücks-Treff“**

**Jeden letzten Donnerstag im Monat, 10:00 Uhr  
im Begegnungscafé des Mehrgenerationenhaus**

### Termine:

|                       |               |            |
|-----------------------|---------------|------------|
| <del>30.01.2025</del> | Mai: Feiertag | 25.09.2025 |
| <del>27.02.2025</del> | 26.06.2025    | 30.10.2025 |
| <del>27.03.2025</del> | 31.07.2025    | 27.11.2025 |
| 24.04.2025            | 28.08.2025    |            |

**Alle Interessierten sind herzlich willkommen!  
Wir freuen uns über Ihre Anmeldung im Mehrgenerationenhaus.**

Haus der Familie / Mehrgenerationenhaus  
Weststraße 6, Bad Neuenahr-Ahrweiler

### Kontakt und Anmeldung:

Marion Surrey: Tel. 02641 / 914 98 92, [marion.surrey@bad-neuenahr-ahrweiler.de](mailto:marion.surrey@bad-neuenahr-ahrweiler.de)



**Die Familienbildungsstätte Bad Neuenahr-Ahrweiler benennt für April 2025 folgende Kurse:**

- 01.04.2025, 10:00 bis 12:00 Uhr  
Familienbildungsstätte Chronisch krank und  
austherapiert?! Vortrag für Betroffene zur Vorsorge. 1 x,  
Kosten: 15,40 EUR. Anmeldung unter: 2 70 39
- 02.04.2025, 19:00 bis 21:00 Uhr  
Familienbildungsstätte Kreativ ans Werk:  
Rohkeramik bemalen. 1 x, Kosten: 15,40 EUR zzgl.  
14,00 Material. Anmeldung unter: 2 70 39
- 03.04.2025, 18:30 bis 19:30 Uhr  
Familienbildungsstätte „Schnupper“-Vortrag:  
Resilienz stärken mit Alexander-Technik. 1 x, Kosten:  
7,70 EUR. Anmeldung unter: 2 70 39
- 07.04.2025, 10:00 bis 11:30 Uhr  
Familienbildungsstätte „Schnupper“-Kurs -  
Senioren-Tanzen. 1 x, Kosten: 9,20 EUR. Anmeldung  
unter: 2 70 39
- 08.04.2025, 14:00 bis 15:30 Uhr  
Familienbildungsstätte Ernährung von  
Säuglingen. 1 x, Kosten: 2,00 EUR zzgl. 9,60 Material.  
Anmeldung unter: 2 70 39
- 08.04.2025, 18:00 bis 20:00 Uhr  
Familienbildungsstätte, Diakonische Werk,  
SKFMErfahrungsaustausch für ehrenamtliche  
Betreuer\*innen und Vorsorgebevollmächtigte. 1 x,  
kostenfrei. Anmeldung bitte an das Diakonische Werk  
02641-3283 oder die Geschäftsstelle des SKFM e. V.  
02641-201278
- 12.04.2025, 11:00 bis 14:30 Uhr  
Familienbildungsstätte Yoga-Retreat für  
Mamas: "Familien(über)leben - Umgang mit  
Herausforderungen. 1 x, Kosten: 27,70 EUR.  
Anmeldung unter: 2 70 39
- 12.04.2025, 15:00 bis 18:30 Uhr  
Familienbildungsstätte Yoga-Retreat für  
Berufstätige: "Berufs(über)leben - Umgang mit  
Herausforderungen. 1 x, Kosten: 38,50 EUR.  
Anmeldung unter: 2 70 39
- 14.04.2025, 08:00 bis 14:00 Uhr  
Familienbildungsstätte Fußball-Ferien-  
Workshop für Kinder/Jugendliche 10-14 Jahre. 4 x,  
Kosten: ab 84,00 EUR. Anmeldung unter: 2 70 39
- 16.04.2025, 19:00 bis 19:45 Uhr  
Familienbildungsstätte Zumba® in der  
Grafschaft: Tanz dich fit. Das Tanz-Workout für alle ab  
16 Jahren. 2 x, Kosten: 11,60 EUR. Anmeldung unter: 2  
70 39
- 16.04.2025, 18:00 bis 18:45 Uhr  
Familienbildungsstätte Tanztechnik-Kurs:  
Perfektioniere deine Bewegungen. 2 x, Kosten: 11,60  
EUR. Anmeldung unter: 2 70 39
- 22.04.2025, 08:00 bis 14:00 Uhr  
Familienbildungsstätte Ferien-Workshop -  
Fantasie-Abenteuer - "Pen & Paper" für Kinder ab 8  
Jahren. 4 x, Kosten: ab 84,00 EUR. Anmeldung unter: 2  
70 39
- 28.04.2025, 09:00 bis 09:45 Uhr  
Familienbildungsstätte Mobil und stabil für  
Einsteiger\*innen: Beweglichkeit, Stabilität,  
Gleichgewicht. 7 x, Kosten: 32,30 EUR. Anmeldung  
unter: 2 70 39
- 28.04.2025, 10:00 bis 10:45 Uhr  
Familienbildungsstätte Rückenschule für  
Senioren und Seniorinnen. Stärken Sie Ihren Rücken! 7  
x, Kosten: 32,30 EUR. Anmeldung unter: 2 70 39
- 28.04.2025, 18:00 bis 20:00 Uhr  
Familienbildungsstätte, SKFM Rechtliche  
Vertretung Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung. 1  
x, kostenfrei. Anmeldung bitte an die Geschäftsstelle  
des SKFM e. V. 02641-201278
- 28.04.2025, 09:30 bis 11:30 Uhr  
Familienbildungsstätte, HdF/MGH Offener  
Eltern-Kind-Treff am MGH "Walk & Play". 9 x,  
kostenfrei. Anmeldung unter: 2 70 39
- 29.04.2025, 18:30 bis 19:30 Uhr  
Familienbildungsstätte Retro-Sport für  
Erwachsene: Mit Völkerball und Co. auspowern und  
Spaß haben. 9 x, Kosten: 55,40 EUR zzgl. 16,20  
Material. Anmeldung unter: 2 70 39
- 29.04.2025, 19:00 bis 20:00 Uhr  
Familienbildungsstätte Zumba® in Bad  
Neuenahr: Tanz dich fit. Das Tanz-Workout für alle ab  
16 Jahren. 10 x, Kosten: 77,10 EUR zzgl. 40,00  
Material. Anmeldung unter: 2 70 39



## **„Senioren zusammen aktiv“: Projekt von DRK und Mehrgenerationenhaus zieht es wieder raus in die Natur**

Das DRK-Begegnungs- und Servicecenter Ahr und das Haus der Familie / Mehrgenerationenhaus veranstalten jeden dritten Dienstag im Monat das Projekt „Senioren zusammen aktiv“.

Gemeinsam mit den Seniorinnen und Senioren wird das Programm festgelegt. Es ist abwechslungsreich und passt sich den Jahreszeiten an. Im Winter ging es für die rüstige Truppe beispielsweise ins Kino und man traf sich an der Eisbahn. Mit Beginn des Frühjahrs hat das Kooperationssteam wieder vermehrt Outdoor-Aktivitäten ins Programm genommen.

Den Anfang machte Mitte März ein Ausflug an den Riedener Waldsee. Bei blauem Himmel und Sonnenschein genossen die 17 Teilnehmenden die Natur, die frische Luft und das Ambiente. Bei tollen Gesprächen spazierten sie um den See und stärkten sich im Anschluss bei Kaffee und Kuchen.

Am Dienstag, den 15. April ist das nächste Treffen geplant. Gemeinsam geht es in die Bengener Heide. Treffpunkt ist um 14:00 Uhr in der DRK-Kreisgeschäftsstelle, Ahrweiler Str. 1, 53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler. Die Teilnahme steht jedem offen und ist kostenlos, um Anmeldung wird allerdings gebeten (E-Mail: [beratungscenter@kv-aw.drk.de](mailto:beratungscenter@kv-aw.drk.de) oder Tel. 02641 – 97 80 98).



Das Projekt „Senioren zusammen aktiv“ ist eine Kooperation des DRK-Kreisverbands Ahrweiler e.V. und des Haus der Familie / Mehrgenerationenhauses. Zuletzt waren die Teilnehmenden gemeinsam spazieren. (Foto: Eva Grüber / DRK-Kreisverband Ahrweiler e.V.)



## Infoveranstaltung zu Änderungen im Straßenverkehr fand reges Interesse

Zur Informationsveranstaltung „Veränderungen im Straßenverkehr“ konnten kürzlich ca. 25 Bürgerinnen und Bürger im Haus der Familie/Mehrgenerationenhaus in Bad Neuenahr-Ahrweiler begrüßt werden.

Frau Hoppen von der Zentralen Prävention des Polizeipräsidiums Koblenz moderierte die Veranstaltung. Sie zeigte verschiedene Problemfelder auf, die sich im Alter verändern. Hierzu gehören zum Beispiel ein eingeschränktes Sehfeld aufgrund einer Augenerkrankung oder das Nachlassen der Hörfähigkeit und der damit verbundenen Gefahr, beispielsweise Sirenen nicht mehr wahrzunehmen. Auch die Auswirkungen von Medikamenten auf die Reaktionsfähigkeit wurden thematisiert. Die Möglichkeit einer Reaktionsprüfung bei einer Fahrschule bzw. die Überprüfung der Fahrfähigkeit bei einer Fahrschule oder dem ADAC wurden daraufhin angesprochen. Zwei Anwesende berichteten, bei einer Fahrschule die Überprüfung bereits durchgeführt zu haben und im Anschluss ein Zertifikat erhalten zu haben.

Ein größerer Schwerpunkt lag auf der Sichtbarkeit und Sicherheit als Fußgänger im Straßenverkehr. Empfohlen wurde hier helle oder reflektierende Kleidung.

Zum Abschluss wurden neue Verkehrszeichen vorgestellt sowie das Verhalten bei einem Verkehrsunfall erläutert. Da neben Frau Hoppen auch eine Polizistin und ein Polizist der Dienststelle Bad Neuenahr anwesend waren, konnten spezifische Fragen zu einzelnen Straßen gestellt werden. Sie standen zudem ebenfalls als Ansprechpersonen für Fragen zur Verfügung.

Ute Remshagen vom Pflegestützpunkt, GemeindegeschwisterPlus Ingrid Neubusch, Nicole Piclum vom Caritas-Lernpatenprojekt und Marion Surrey vom MGH freuten sich über die sehr große Resonanz und den lebendigen Austausch.

Frau Hoppen wies darauf hin, dass die Zentrale Prävention des Polizeipräsidiums Koblenz auch zu Einbruchsicherheit kostenlose Beratungen im häuslichen Umfeld anbietet.



Bild: Die Polizistinnen und Polizisten standen für Fragen der Teilnehmenden zur Verfügung. Die Organisatorinnen freuten sich über die positive Resonanz.

Foto: Monika Thurn

# Kita Arche Noah zurück im Mehrgenerationenhaus

Neue Gestaltung kommt bei Kindern und Kita-Personal gleichermaßen gut an

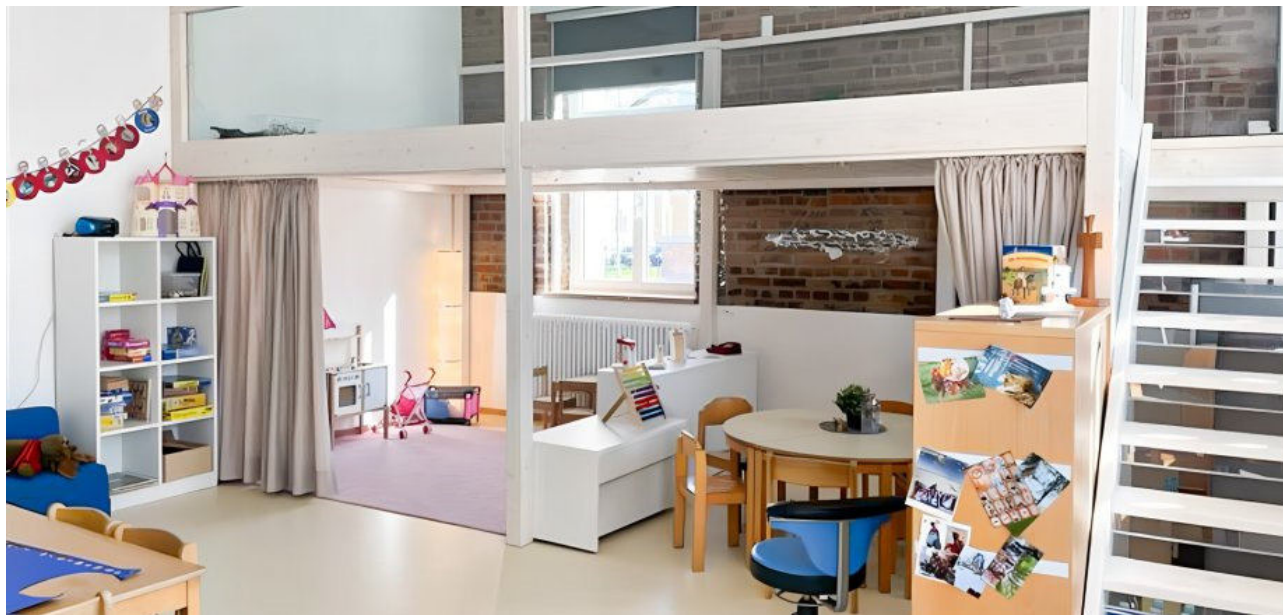


Foto: ABMG / Katharina Herrscher

Nach dem erfolgreichen Abschluss der Wiederaufbau-Maßnahmen im Erdgeschoss des Haus der Familie/Mehrgenerationenhaus (MGH) konnte kürzlich die evangelische Kindertagesstätte Arche Noah aus dem Container-Provisorium auf dem Parkplatz und aus dem Westflügel der Generationen-Etage an ihren alten Standort zurückkehren. Auch die kita-eigene „Grüne Ausgabeküche“ zur Versorgung der Kleinen mit Frühstück und Mittagsverpflegung ist bereits wieder im Betrieb.

Insgesamt finden 115 Kinder in der neuen Kita Arche Noah Platz. Highlights der bisherigen neuen Gestaltung sind die Fußbodenheizung im Kleinkindbereich und die über den Förderverein finanzierten Emporen für jede Gruppe. Insgesamt berichtet das Kita-Personal von vielen positiven Rückmeldungen der Kinder trotz der allgemeinen Aufregung des Umzugs. Auch das Team der Erzieherinnen und Erzieher ist zufrieden mit der neuen Ausstattung und begrüßt vor allem die Nähe zum Außengelände und die sehr kindgerechten Toilettenanlagen. Zeitnah wird noch neues Mobiliar in der Kita einziehen, um die frische Ausstattung zu vervollständigen.

Obwohl in der ersten Etage des MGH noch Renovierungsarbeiten ausstehen, freut sich das MGH-Team rund um Leiterin Marion Surrey über die verfügbaren Räume, die ab sofort wieder für eine Vielzahl an Gruppen und verschiedene Angebote genutzt werden können.

## Ehrenamtsempfang in der Staatskanzlei in Mainz

### Auch freiwilliges Engagement im Mehrgenerationenhaus/Haus der Familie wurde gewürdigt

*Bad Neuenahr-Ahrweiler.* Ende März waren drei Ehrenamtliche, die sich in unterschiedlichen Angeboten im Haus der Familie/Mehrgenerationenhaus (MGH) für die Bürgerinnen und Bürger in Bad Neuenahr-Ahrweiler engagieren, in die Staatskanzlei in Mainz anlässlich des dortigen Ehrenamtsempfangs eingeladen. Begleitet wurden sie von MGH-Leiterin Marion Surrey.

Ministerpräsident Alexander Schweitzer bedankte sich bei den drei ehrenamtlich Engagierten Dittmar Baumung vom Computerstammtisch (eine Kooperation des MGH und des Seniorennetzwerks (SNW)), Helga Lux als Gastgeberin des Begegnungscafés im MGH, und Frank Kühnel vom Reparaturtreff (ebenfalls eine Kooperation von MGH, SNW und Familienbildungsstätte) sowie weiteren Ehrenamtlichen aus ganz Rheinland-Pfalz.



Beim jährlichen Ehrenamtsempfang stehen die Würdigung von persönlichem Engagement und der große Einsatz für den gesellschaftlichen Zusammenhalt im Vordergrund. „Die vielseitigen Angebote im Mehrgenerationenhaus könnten wir ohne die Unterstützung unserer Ehrenamtlerinnen und Ehrenamtler in dieser Form gar nicht anbieten. Wir sind sehr dankbar für die große Bereitschaft und Mithilfe so vieler Engagierter hier vor Ort“, berichtet Marion Surrey, die Leiterin des Haus der Familie/Mehrgenerationenhaus.

Nach einer Begrüßungsansprache des Ministerpräsidenten im Festsaal erhielten alle Gäste die Gelegenheit zu einem persönlichen Gespräch mit Alexander Schweitzer und einem kleinen Einblick in die Räumlichkeiten der Staatskanzlei sowie die Möglichkeit zum Austausch mit den anderen Engagierten.

## Treffen für Betroffene zur Gründung einer Selbsthilfegruppe zum Thema Polyneuropathie

Ein Gefühl, als würden Ameisen über die Beine laufen, Schmerzen, Brennen und Missempfindungen – dies können Anzeichen für eine Polyneuropathie sein. Weitere häufige Symptome sind Störungen des Berührungs-, Schmerz- oder Temperaturempfindens. Ausgelöst werden diese durch eine Schädigung der Nerven. Reize zwischen Nerven, Rückenmark und Gehirn können so nicht mehr richtig weitergegeben werden.



Marion Surrey vom Haus der Familie/Mehrgenerationenhaus, Ingrid Neubusch Gemeindegeschwester plus und Ute Remshagen vom Pflegestützpunkt laden Betroffene zu einem Treffen zu einer möglichen Gründung einer Selbsthilfegruppe für Polyneuropathie ein. Zudem wird das Gründungstreffen von Herrn Schlenbäcker von der Selbsthilfe Kontaktstelle WeKISS begleitet.



Ziel ist es, durch den Austausch von Erfahrungen und Informationen mit anderen Betroffenen die eigenen Möglichkeiten zu erweitern und die Krankheit sowie deren Folgen besser bewältigen zu können. Die Gruppe bietet einen Ort der gegenseitigen Hilfe und Unterstützung. In der Selbsthilfegruppe können Betroffene offen und auf Augenhöhe über Ihre Sorgen, Ängste, Fragen und Probleme sprechen. Anliegen der Gruppe ist es, eigene Erfahrungen mit den anderen teilen und von denen der anderen lernen zu können, Kenntnisse zu erweitern, Lösungen zu suchen, nach vorne zu schauen und positive Veränderungen zu erwirken.

Der Besuch einer Selbsthilfegruppe ist freiwillig, vertraulich und kostenfrei.

**Termin: 22.05.2025**

**Uhrzeit: 16:30-18:00 Uhr**

**Ort: Haus der Familie/Mehrgenerationenhaus, Weststraße 6,  
53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler**

**Für diese Veranstaltung bitten wir um Anmeldung:**

**Haus der Familie/Mehrgenerationenhaus, Tel. 02641 /9149892**

Weitere Informationen:

Selbsthilfekontaktstelle WeKISS | Der Paritätische

Tel.: 02663-2540

Sprechzeiten montags 14-18 Uhr, dienstags 9-12 Uhr mittwochs, donnerstags 9-14 Uhr

E-Mail [info@wekiss.de](mailto:info@wekiss.de)



# Spielenachmittag – die Rheuma-Liga lädt ein

**jeden 4. Dienstag im Monat**

**15:00 - 17:00 Uhr**

**Start ist der 27.05.2025**



im Haus der Familie / Mehrgenerationenhaus, Weststr. 6,  
53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler

Der Spielenachmittag bietet Raum für Begegnung, Austausch und gemeinschaftliches Spielen.

Jeder ist herzlich eingeladen. Erika Ockenfels freut sich auf Sie.

## Informationen:

Erika Ockenfels, Telefon: 02641 / 309 88 62

Dieses Angebot wird in Kooperation der Rheuma-Liga und dem Haus der Familie / Mehrgenerationenhaus Bad Neuenahr-Ahrweiler durchgeführt.



## Kontakt

Haus der Familie (HdF) Bad Neuenahr-Ahrweiler/  
Mehrgenerationenhaus (MGH) im Kreis Ahrweiler

Weststraße 6  
53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler

Ansprechpartnerin: Frau Marion Surrey  
Telefon: 02641 / 914 98 92

E-Mail: [marion.surrey@bad-neuenahr-ahrweiler.de](mailto:marion.surrey@bad-neuenahr-ahrweiler.de)  
Internet: [www.mehrgenerationenhaus-bnaw.de](http://www.mehrgenerationenhaus-bnaw.de)



## Öffnungszeiten

Begegnungscafé  
Montag-Freitag: 9:00-17:00 Uhr

*Das Gebäude ist auch nach den regulären  
Öffnungszeiten für Beratungen, geplante  
Veranstaltungen und Feiern geöffnet.*

Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



Gefördert vom:



Rheinland-Pfalz

MINISTERIUM FÜR FAMILIE,  
FRAUEN, JUGEND, INTEGRATION  
UND VERBRAUCHERSCHUTZ